



地域ニュース 第335号 支えあい特集号



発行 江古田区民活動センター運営委員会
住所 〒165-0023 中野区江原町 2-3-15
電話 3954 - 6963 FAX 3954 - 6964
E-mail: nakano_egota@lagoon.ocn.ne.jp
http://www.nakano-egota.gr.jp

あなたもわたしも！ 地域の支えあい応援隊

保存版

目次

- P.1 警察・消防・困りごと相談等一覧
- P.2 病院・診療所・歯科一覧
- P.3 江古田地域支えあい応援マップ

- P.4 公的機関・子ども教育・サロン居場所等一覧
- P.5 もしもの時、どこへ行けばいいの？
- P.6 もよおし案内



防災

防災訓練や
防災の普及・啓発活動

環境美化

ビン・缶・古紙などの
資源回収

安心・安全

防犯・防火・交通安全
パトロール、通学の見守り

ふれあい

お祭りや餅つきなど
地域の交流事業

広報

回覧板や掲示板での
情報提供

子ども

子ども会の活動や
青少年健全育成の支援

警察	事件・事故 相談	110 #9110
消防	火災・救急 救急相談センター	119 #7119
	救急車を呼んだほうがいいか迷った時 災害用伝言ダイヤル	171 (局番なし)
消費者相談	中野区消費生活センター	3389-1191
ゴミ相談	粗大ごみ受付センター	5715-2255
福祉・介護	あいタクシー	3387-9229
タクシー	カントリーローズケアタクシー なごみ介護タクシー	3389-3910 090-5529-6093

中野区社会福祉協議会	日・祝・第3月曜休み
高齢者困りごと支援事業	090-5778-7288
高齢者のちょっとした困りごとを お手伝いする無料サービス	
ほほえみサービス	5380-0753
区民の協力による会員制の有料在 宅福祉サービス	
ファミリーサポート	5380-0752
保育園児送迎や病児の預かりなど の会員制有料サービス	
東京都保険医療情報センター	5272-0303
24時間医療機関の案内	

江古田地域支えあい応援マップ【保存版】

2017年2月 現在

病院・診療所



- | | | | |
|----|-----------------------|-----------------|--|
| 21 | 上高田眼科 | 3387-4699 | |
| | 松が丘1-1-19 | 眼 | |
| 22 | 井上医院 | 3386-6194 | |
| | 松が丘1-2-16 | 内, 小, 循内 | |
| 23 | 哲学堂きくち皮膚科 | 5318-0780 | |
| | 松が丘1-7-7 | 皮 | |
| 24 | 松瀬医院 | 3386-0606 | |
| | 松が丘1-10-13 | 皮, 泌 | |
| 25 | 春川内科クリニック | 5345-5477 | |
| | 松が丘1-33-15 アリスコート 1-A | 内, 小, 神内, アレルギー | |
| 25 | 下赤整形外科クリニック | 5913-4929 | |
| | 松が丘1-33-15 アリスコート 1階 | リウマチ, 整外, リハビリ | |
| 26 | 松が丘医院 | 3953-0682 | |
| | 松が丘2-34-2 | 内, 呼, 消, 循, 小 | |
| 27 | 林医院 | 3565-0511 | |
| | 江原町1-11-14 | 内, 消 | |
| 28 | ももい整形外科 | 3950-0808 | |
| | 江原町2-20-19 | リウマチ, 整外, リハビリ | |
| 29 | 武田内科クリニック | 3950-3836 | |
| | 江原町3-5-10 | 内, 循 | |
| 30 | 小金澤医院 | 3951-5621 | |
| | 江原町3-35-8 | 内, 循 | |
| 30 | よしの女性診療所 | 5996-6101 | |
| | 江原町3-35-8 | 婦 | |
| 30 | 江原町小児科耳鼻科 | 5988-7705 | |
| | 江原町3-35-8 | 小, 耳鼻 | |
| 31 | 哲学堂石井内科医院 | 5906-5010 | |
| | 江古田1-1-4 | 内, 消 | |
| 31 | 哲学堂石井眼科医院 | 3951-7227 | |
| | 江古田1-1-4 | 眼 | |
| 32 | 荻原医院 | 3388-5050 | |
| | 江古田2-11-10 | 内, 小 | |
| 33 | 武蔵野療園病院 | 3389-5511 | |
| | 江古田2-24-11 | 内, リハビリ | |
| 34 | 小児科内科高田医院 | 3386-7383 | |
| | 江古田3-5-10 | 内, 小, アレルギー | |

参照：中野便利地図、平成27年度版「私の便利帳」、「子育て支援ハンドブックおひるね」
中野区社会福祉協議会「地域の居場所一覧表」

協力：生涯学習大学第4期卒業生有志（江古田地区在住）、中野まちのエンガワ・プロジェクト
なかの育フェス育マップ作成委員会、NPO法人 地域学習協会

- | | | | |
|----|-------------|-------------------------------------------------------------------------|--|
| 35 | 斉藤医院 | 3389-7288 | |
| | 江古田3-6-6 | 内, 消, 外 | |
| 36 | 総合東京病院 | 3387-5421 | |
| | 江古田3-15-2 | 内, 呼, 消, 循, 小, 精, 神内, 心内, 外, 整外, 脳
神外, 婦, 眼, 耳鼻, 皮, 泌, リハビリ, 放, 麻, 歯 | |
| 37 | 中野江古田病院 | 3387-7321 | |
| | 江古田4-19-9 | 内, 循, 外, 眼, 耳鼻, 皮, 泌, 歯 | |
| 38 | 練馬総合病院 | 5988-2200 | |
| | 練馬区旭丘1-24-1 | 内, 循内, 外, 整外, 皮, 泌, 産婦, 眼, 小,
脳神外, リハビリ, 漢方内科 | |

歯科



- | | | | |
|----|-----------------|-----------|--|
| 39 | あゆざわ歯科医院 | 3228-2023 | |
| | 松が丘1-14-1 | | |
| 40 | 中島歯科医院 | 3388-0189 | |
| | 松が丘1-17-2 | | |
| 25 | 竹村歯科クリニック | 3319-8239 | |
| | 松が丘1-33-15 | | |
| 41 | コンデンタルクリニック | 3389-0118 | |
| | 松が丘2-2-12 | | |
| 42 | さくら歯科新江古田 | 3950-4488 | |
| | 江原町2-14-18 | | |
| 43 | さわだ歯科 | 3950-3577 | |
| | 江原町2-25-1 | | |
| 44 | 新江古田こばやし歯科クリニック | 6914-4188 | |
| | 江原町2-31-7 | | |
| 45 | ちこの歯科 | 3952-8847 | |
| | 江原町3-13-3 | | |
| 46 | 江古田歯科クリニック | 3389-6350 | |
| | 江古田2-19-8 | | |
| 47 | 石井歯科クリニック | 3389-8648 | |
| | 江古田3-2-11 | | |
| 48 | ヤマザキ歯科 | 3387-8233 | |
| | 江古田3-5-5 | | |

※ 詳しくは 直接、電話でお問合せ下さい。

凡例

- 子ども・親子向け
- 往診可能
- AED設置施設
- 24時間救急
- 高齢者向け
- 赤ちゃんホットスペース

至 西武池袋線江古田駅

地下鉄都営大江戸線



凡例

Ⓜ 郵便局

🏦 銀行

Ⓧ 交番

Ⓜ 寺院

Ⓜ 神社

🚒 消防署

🏫 学校

🏠 避難所

🚶 広域避難場所

● 病院・診療所

● 公的機関・子ども・教育

● 町会・自治会・サロン
ボランティア

子ども・教育



	江原保育園	3953-5528	
	徳田保育園	3993-5029	
6	Hiro'sベビールーム	3565-2662	
	やはたみずのとう幼稚園	3953-4417	
	金の峯幼稚園	3385-0014	
	江原小学校	3951-5880	
	江古田小学校	3385-0411	
	第七中学校	3389-4171	
	キッズ・プラザ江古田 (江古田小学校内)	3385-7955	
4	江原学童クラブ (みずの塔ふれあいの家)	3954-6755	
	江古田学童クラブ (江古田小学校内)	3385-7955	
7	中野江原こどもクラブ	3950-0517	
8	江古田図書館	3319-9301	
9	東京子ども図書館	3565-7711	
10	松が丘助産院	5343-6071	
11	東京警察病院看護専門学校	5318-3525	

サロン・居場所



(※は連絡先:中野ボランティアセンター5380-0254)

16	あさひの家 ※ 第1・3(土) 10:00~15:00 旭公民館	
18	コスモス畑 ※ 第2・4(水) 13:30~15:30 江古田教会	
17	えはらのおばちゃんち ※ 第2(木) 11:00~15:00 江古田住宅集会所	
19	ほんだ山※ 毎週(金) 10:00~15:00 都営江古田3丁目アパート	
1	会食サービス いろは亭 3951-2342 第4(月) 12:00~13:00 江古田市民活動センター	
1	花みずきの会・ミニサロン 3951-6970 第3(土) 14:00~16:00 江古田市民活動センター	
3	ティーサロン 華 ※ 毎週(水) 11:00~15:00 松が丘シニアプラザ	
4	みずちゃんカフェ ※ 第3(火) 10:00~12:30 みずの塔ふれあいの家	
9	東京子ども図書館 児童室 3565-7711 毎週(火・水・金) 13:00~17:00 (土) 10:30~17:00	
1	お休み処 サロン・江古田 5982-0023 第3(火) 10:00~15:00 江古田市民活動センター	
20	まどかカフェ ※ 毎月第3(水) 13:30~15:30 まどか哲学堂	

公的機関



	新江古田駅	3992-9536	
	新井薬師前駅	3386-7174	
	沼袋駅	3386-6151	
	関東バス(株)丸山営業所	3386-2161	
	中野江古田三郵便局	3385-9842	
	野方消防署江古田出張所	3389-0119	
	清掃事務所	3387-5353	
	哲学堂公園管理事務所	3951-2515	
1	江古田区民活動センター 3954-6811 集会室の貸出、地域活動の支援		
1	江古田地域事務所 3954-6812 中野区の証明書発行、異動・届出など		
2	北部すこやか福祉センター 3389-4321 子育て、健康・福祉、支えあいの相談・支援・各種サービス		
2	江古田地域包括支援センター 3387-5550 高齢者の相談窓口(北部すこやか福祉センター内)		
3	松が丘シニアプラザ 5380-5761 高齢者いこいの場・自主的な活動の場		
3	中野北地域包括支援センター 5380-6005 高齢者の相談窓口(松が丘シニアプラザ内)		
4	みずの塔ふれあいの家 3954-6755 子どもと高齢者の交流施設		
5	ココニー中野(建替え中) 3953-3541 民営障がい者通所施設		

地域の町会・自治会



	(連絡先:江古田区民活動センター運営委員会 3954-6963)	
13	松が丘片山町会 片山長寿クラブ/松が丘子ども会	
14	江古田一丁目町会 老盛会/江古田一丁目子ども会	
15	江原町町会 白寿会/江原町青少年部	
16	旭公民館町会 福寿会/旭公民館子どもと共に進む会	
17	江古田住宅自治会	

地域のボランティア

1	江古田ボランティアネットワーク 5982-0023	
3	認知症介護の集い 花みずきの会 3951-6970	
1	配食ボランティア りぼんの会 3954-6963	
1	江古田日本語教室 3954-6963	