

哲学堂だより

■古建築物の月例公開

【日時】 6月4日(日)、7月2日(日) ※毎月第1日曜日
午前10時〜午後3時

【場所】 時空岡

【内容】 古建築物群の内部公開を開催 ※絶対城・觸體庵(鬼神窟・靈明窟)は建物外からの観覧のみ

【参加費】 無料(申込不要)

■目覚めよカラダトリフレックス ユウガ

【日時】 6月19日、26日、7月3日、10日(全4回) いずれも月曜日 午前10時〜11時30分

【場所】 上高田運動施設

【内容】 運動初心者を対象としたヨガ教室

【定員】 6名(事前申込制)

【参加費】 4,500円(全4回)

■星空観察会

【日時】 7月8日(土) 午後7時〜8時30分

【場所】 哲学堂公園

【内容】 星空観察の専門家「星のソムリエ®」の解説による天体観測

【定員】 70名(事前申込制)

【参加費】 大人(中学生以上)700円、小学生300円、未就学児無料

※このほかに定例教室として、健康体操教室、ママフィット

(産後ママ対象)、ノルディックウォーキング教室、スポーツ吹き矢体験教室(ユニバーサルスポーツ)などもあります。開催日時等詳細はお問合せを。

【申込・問合せ】 哲学堂公園管理事務所(松が丘1-34-28)
☎(3951) 2515

ミニリーダー講習会 参加者募集

【開講式】 7月2日(日)

【作戦会議】 7月9日(日)

いずれも江古田区民活動センターにて

【デイキャンプ】

日時 7月16日(日・祝)

場所 江原公園(雨天は江原小体育館)
対象 小学校3〜6年生

【主催】 青少年育成江古田地区委員会

【問合せ】 江古田区民活動センター ☎(3954) 69603
※申込書は各学校、区民活動センターにて配布

男の料理教室 会員募集

退職してお時間のある方、やってみませんか? 月1回、講師の指導でワイワイガヤガヤ昼食を作り、みんなで食べましょう。
★1回のお試し参加も可能です。

【日時】 毎月第1土曜日

【場所】 江古田区民活動センター

調理室

【参加費】 1回600円
(別途年会費1万2千円)

【主催】 タンテイ専科

【申込み・問合せ】 鈴木 ☎(3951) 5764

または江古田区民活動センター運営委員会 ☎(1面)

いろは亭 会員募集

高齢者会食サービス「いろは亭」が、会員を募集します。おいしい食事を一緒にどうぞ。

【対象】 65歳以上のお一人暮らしの方

【日時】 原則毎月第4月曜日

正午〜午後1時

【会費】 500円

【場所】 江古田区民活動センター2階洋室

【申込み・問合せ】 江古田区民活動センター運営委員会事務局 ☎ 本紙1面

ふれあいギャラリーに作品を展示しませんか

江古田区民活動センター1階ロビーの「ふれあいギャラリー」は、日頃センターで活動しているサークルや、地域の方々の作品発表の場としてもご利用いただけます。
利用期間、利用方法などの詳細は、江古田区民活動センター運営委員会事務局までお問い合わせください。(連絡先は1面)



6月1日から、郵便はがきなどの料金が変更されます

通常はがき52円↓62円
往復はがき104円→124円
年賀はがき52円↓52円(※)
※12月15日から1月7日の間に差し出されるものに限る。
○詳細やその他の変更は、左記にお問合せ下さい
【問合せ】 中野江古田三郵便局
(中野区江古田3-10-1)
☎(3955) 98842



睡蓮

新校長・副校長紹介

【江古田小学校】

校長 伊波 喜一

(新井小学校より)

副校長 松井 貴子

(向台小学校より)

【第七中学校】

副校長 田爪 一浩

(東大和市立第一中学校より)

4月からの新職員・事務局員紹介

【江古田地域事務所】

所長 宮下 芳子

【江古田区民活動センター】

神山 智子

【江古田区民活動センター運営委員会】

齋藤 晃枝



宮下 芳子

神山 智子

齋藤 晃枝

【北部すこやか福祉センター】

所長 小山 真美

地域支援分野 支えあい推進

担当係長 木幡 剛

もよおし案内

みずの塔ふれあいの家

1 にやーごの会のよみかたり

【日時】 6月28日(水) 午後4時20分～4時40分

【対象】 乳幼児親子から小学生にやーごの会の皆さんが楽しいよみきかせやお話をしてくれま

す。
★事前の申し込みはありません。

※第4水曜日実施(お休みの月もありませ)

2 熱中症予防について

【日時】 7月13日(木) 午前11時15分～11時30分

【対象】 高齢者

【講師】 野口 栄子氏 (介護予防運動指導員)

「熱中症にかからないための予防策について」お話しをしていただきます。

★事前の申し込みはありません。

3 鉄道模型運転会

【日時】 7月15日(土) 午後1時30分～3時

鉄道模型車両(Nゲージ)がやってきました。蒸気機関車も来るかも!?

模型車両運転体験の他、カメラを持ってくると制帽をかぶって記念撮影もできます。

【対象】 乳幼児親子から高校生
★事前の申し込みはありません。

【問合せ】 みずの塔ふれあいの家(中野区江古田1-9-24)

☎(3954) 6755

江古田図書館 おしゃべり講座

第237回『みんなで手話ダンスを楽しみましょう』

～地域の方々に手話ダンスを知ってもらおう。～

【日時】 6月10日(土)

午後2時～4時

【語り手】 櫻井まさ子さん(虹の手の指導員)

【場所】 江古田図書館(江古田2-1-11)

【参加費】 無料当日直接会場へ先着30名

【問合せ】 江古田図書館
☎(3319) 9301

FAX(3319) 9302

江古田区民活動センター 運営委員会

★えごたの七夕

江原町二丁目ショッピング通り商友会「七夕祭り」同時開催。

【日時】 7月2日(日) 午後5時～7時

【場所】 江古田区民活動センター

【内容】 子どもと楽しむ企画

★平和のバトン

【日時】 7月29日(土) 午前10時～正午(予定)

【場所】 江古田区民活動センター

【内容】 親子で平和を考える

【共催】 青少年育成江古田地区委員会

※いづれも

【問合せ】 江古田区民活動センター運営委員会

☎・FAX 本紙一面

花みずきの会

講習会

「こんな時どうする」
起こし方、起き方

【日時】 7月3日(月) 午後1時30分～2時45分

【会場】 松が丘シニアプラザ

【講師】 今村崇之氏(松が丘ケアサービス生活相談員)

【問合せ】 花みずきの会(認知症介護の集い) 海賀

☎(3951) 6970

リサイクル市

【日時】 7月9日(日) 午前10時～正午

(雨天の場合は翌週16日)

【場所】 江原公園(江原町1-15)

【出店料】 500円(プロ出店不可)

【申込み】 3日前までに江古田区民活動センターへ、または当日直接会場へ

【主催】 江古田住区協議会
【問合せ】 田代
☎(33009) 8117

集会室の抽選

集会室の抽選

8月利用分 6月19日(月)

9月利用分 7月18日(火)

地元団体 午前9時から

一般団体 午前10時30分から

はり・マッサージ

60歳以上の区民の方
各会場先着14人まで

・江古田区民活動センター
6月27日、7月25日

毎月第4火曜日
☎ 3954) 6811

・みずの塔ふれあいの家
6月16日、7月21日

毎月第3金曜日
☎ 3954) 6755

・松が丘シニアプラザ
6月22日、7月27日

毎月第4木曜日
☎(5380) 5761

参加費 900円

てぬぐいをご持参ください
午前9時30分～午後4時30分



紫陽花

運営委員会だより

【会議】(開催済み)

役員会・町会長会議 4月14日、5月18日

広報部会 4月6日、25日、5月16日

地域事業部会 4月27日

(その他) 老人クラブ会長会、ボランティアネットワーク会

【事業】(開催済み)
サロン・コンサート 5月17日

(通年事業) 童謡講習会、ダンベル体操、健康体操、シニアヨガ、フラダンス

編集後記

寒暖差の大きい日が続きました
が、やっと若葉香る候となりました。

さて、『江古田の獅子舞』が東京都指定無形民俗文化財に指定されるという嬉しいニュースが届きました。今年、年男を迎えられた保存会の堀野慧さん、郷土芸術を保存していく苦労話をもの静かに淡々と語っていただきました。地域の誇りを継承していくための新たなステップにできたらと痛感しました。(岩村記)

8月号は7月25日発行予定