



地域ニュース 8月号 第337号

発行 江古田区民活動センター運営委員会
 住所 〒165-0023 中野区江原町 2-3-15
 電話 3954-6963
 FAX 3954-6964
 E-mail: nakano_egota@lagoon.ocn.ne.jp
 http://www.nakano-egota.gr.jp

夏のイベント

盆踊り

●江古田氷川神社境内
 7月15日(土)・16日(日)
 午後6時30分～9時

●江原公園
 7月22日(土)・23日(日)
 午後7時～9時

●みずの塔公園
 7月29日(土)・30日(日)
 午後6時(子ども)・太鼓教室
 午後7時～9時

●片山北野神社境内
 8月4日(金)・5日(土)
 午後7時～9時



江原公園 盆踊り

ラジオ体操



松が丘北野神社 ラジオ体操

●江古田氷川神社境内
 7月21日(金)～30日(日)
 午前7時(旭公民館町会)

●江原公園
 7月21日(金)～30日(日)
 午前6時30分(江原町町会)

●みずの塔公園
 7月23日(日)～29日(土)
 午前6時30分(江古田一丁目町会)

●松が丘北野神社
 7月21日(金)～30日(日)
 午前6時30分(松が丘片山町会)

キャンパス

【日時】8月19日(土)～21日(月)

【場所】東京都檜原村神戸園キヤンプ場

【主催】江古田一丁目町会子ども会

【申込み・問合せ】参加費などの詳細は、☎(3954)2097まで

カレー大会

【日時】8月27日(日)
 午前10時～正午

【場所】松が丘北野神社境内

【主催】松が丘片山町会子ども会



江原公園 じゃぶじゃぶ池

【期間】7月22日(土)～8月20日(日)の午前10時～正午と午後1時～4時

【使用料】無料

【対象】未就学児童

※水着着用の上、必ず保護者の方と一緒に利用ください

【問合せ】区公園維持管理担当 ☎(3228)8032

平和のバトン

■えごた地区連携企画展示「読んでつなげる心のバトン」

【期間】7月18日(火)～8月18日(金)

午前8時30分～午後10時

【場所】江古田区民活動センター 1階ふれあいギャラリー

【内容】江古田図書館、東京子ども図書館、江原小、江古田小、第七中学校からの「平和に関するおすすめの本」紹介と平和に関する企画展示



■「えごた尋常小学校へ行くうーっこの魔法たいけん」

【日時】7月29日(土)

午前10時～12時

【場所】江古田区民活動センター 1階洋室

【内容】①「お話を聞こう」読み聞かせ・パネルシアター」「②「読み聞かせをやってみよう」③「なまえおに」など

【主催・問合せ】青少年育成江古田地区委員会、江古田区民活動センター運営委員会

第26回 せいしゅん亭

9月12日(火) 江古田区民活動センター

「せいしゅん亭」は敬老の日につながる、毎年この時期に行われている行事です。感謝を込めて楽しいプログラムをたくさん用意しました。車いすでもご来場できます。介助者の方も一緒にどうぞ。

★レストラン

【メニュー】天ぷら・胡麻和え・かぼちゃと鶏のつくね煮・お吸い物・旬のデザート
1回目 午前11時30分〜
2回目 午後12時30分〜
各回50人まで
食券(500円)

ご希望の時間の食券をお求めください。8月21日(月)から、江古田区民活動センター運営委員会事務局で販売します。

★コンサート

午前10時〜午後2時
童謡、オカリナ演奏、アコーディオン演奏、ハワイアン演奏、フラダンス、着物リフォームファッションショー、野方警察署からのお話しなど(予定)



コンサートでのアコーディオン演奏

★健康コーナー

午前11時30分〜午後1時
北部すこやか福祉センターによる血圧測定、健康相談など

今年のテーマは「えん」

まるい「円」、人の「縁」など「えん」をイメージした俳句、川柳、絵画、写真などを募集し

ます。作品は、当日のコンサート会場で展示します。

募集期間9月4日(月)まで

ポランティア大募集

食事作り、レストランの接待、会場案内、介助など。ポランティアの経験がなくても、短時間でも大丈夫です。

【主催・問合せ】せいしゅん亭実行委員会、江古田区民活動センター運営委員会
(連絡先は1面)



シニアプウザ大敬老祭

【日時】9月10日(日) 午前9時30分〜午後3時30分

【内容】バザー、自主グループ発表会、作品展示、軽食(赤飯、助六、みそ汁、コーヒール)、バルーン、茶の湯、認知症サポートー養成講座

バザー物品を募集

リネン類(タオル、ハンカチ等未使用の日用雑貨等)

※衣料品、食料品は除外

※募集期間9月1日(金)まで

【会場・問合せ】松が丘シニアプラザ(松が丘1-32-10)

☎(5380)5761

町会敬老行事

毎年、感謝の気持ちと長寿を祈念して、お祝い品をお届けしております。

江古田一丁目町会

75歳以上の方に御祝い品贈呈

江原町町会

喜寿、傘寿、米寿、卒寿と、白寿以上の方に御祝い品贈呈

松が丘片山町会

80歳の方に御祝い品贈呈

※各町会とも、今年9月15日までの1年間に該当年齢を迎えられた町会員が対象です。詳細は、各町会へお問い合わせを。

地域で仲間づくり

各町会の老人クラブでは、趣味の活動、健康推進、親睦交流などを行っています。また、中野区友愛クラブ連合会の行事や江古田地区シニアクラブの親睦旅行、ゲートボール大会などもあります。まずはお気軽にお問い合わせを。

片山長寿クラブ(松が丘片山町会)

老盛会(江古田一丁目町会)

白寿会(江原町町会)

旭公民館福寿会(旭公民館町会)

【問合せ】江古田区民活動センター運営委員会(連絡先は1面)

「ご長寿インタビュー」



杉山雅義さん

江原町一丁目にお住まいの杉山さんは、

1918年生まれの99歳。今なおかくしゃくとして区のごぶき大学(現生涯学習大学)OB会「ことぶきえこの実」の代表を務めておられます。

○ご長寿の秘訣は？

何もありませんよ。今一人暮らしをしているので、何でも自分でやらなければならないので、それが元気の源かな。

○日ごろのお楽しみごとは？

これも特にないな。二ヶ月ごとの「ことぶきえこの実」の世話人会や定例会に出て、いろいろと講義を聴いて新しい知識を学ぶことでしょうか。

どんな質問も泰然と受け流す、これでご長寿の秘訣かもしれないですね。



ことぶきえこの実にて

ゆうびんポストの

おいたち

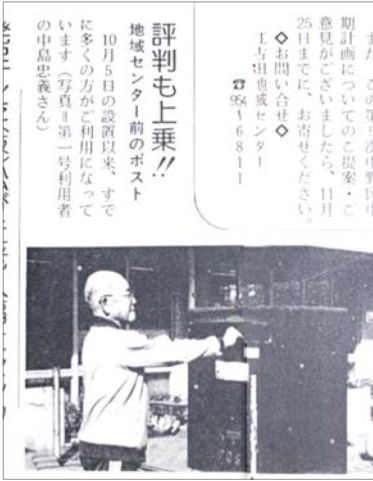
現在、江古田区民活動センター入り口にある郵便ポストのお話です。(地域センターは平成23年に区民活動センターと名称が変更されました)

平成元年10月号の江古田地域ニュースに掲載された記事よりの紹介します。



江古田地域センターに
いよいよ、ポストが設置!

「このセンターの前にポストがあったら便利ねえ〜」
「一番近いポストはどこ?」
「地域センターの窓口では、このような声を頻りに耳にします。と、センターは集会所



▲平成元年10月号の江古田地域ニュース

だけで年間約5万人の利用者の方がいらつしゃいます。またお年寄りの年金現況届などの申請もあつかっておりますが、これは、証明を受けた後ポストに投函することが必要です。

地域センターとしても昭和59年4月に開館した時よりポストの設置を、中野北郵便局に要望しておりました。5年越しの要望の結果、郵便局側の集配ルートの調整も付き、いよいよ設置となりました。

◇設置予定—10月初旬
◇設置場所—地域センター入り口
当地域センターが、商店街の中ほどにあることから、お買い物のおついでにも利用できて便利です。

第42回江古田地区まつり

●開催日決定●

江古田獅子舞

10月8日

(日)

ダンスパーティー

10月14日

(土)

こどもまつり

10月21日

(土)

芸能祭・お茶会・消防相談・介護相談

10月22日(日)

作品展・模擬店

10月21日・22日(土・日)

ゲートボール大会

10月27日(金)雨天順延

※その他詳細は、次号地域ニュース、ポスター等でお知らせします。

●募集●

●作品展・芸能祭出演者

【募集期間】9月1日〜20日まで(枠に限りがあります)

●こどもまつりボランティア

●工作コーナーなどのお手伝い

【申込み・お問合せ】江古田区民活動センター運営委員会(連絡先は1面)

【申込み・お問合せ】江古田区民活動センター運営委員会(連絡先は1面)

江古田区民活動センター

いきいき健康体操・シニアヨガ・フラダンスの後期(10〜3月分)参加者募集

【申込期間】9月1日(金)〜15日(金)

※詳細はポスター・チラシをご覧ください。

【申込み・お問合せ】江古田区民活動センター運営委員会(連絡先は1面)

運営委員会だより

【会議】(開催済み)

役員会・町会長会議 6月15日

第6回定期総会 6月21日

広報部会 6月29日

地域事業部会 6月22日、7月13日

【事業】(開催済み)

えこたの七夕7月2日

(通年事業)童謡講習会、ダンベル体操、健康体操、シニアヨガ、フラダンス



6月21日 第6回定期総会にて

新委員21名(所属団体名)

定期総会にて、委員の改選が行われました。(任期2年)

会長 齊藤金造(旭公民館町会)

副会長 山田晃(松が丘山町会)

副会長 木村輝之(江古田一丁目町会)

目町会)

副会長 堀野直一(江原町町会)

会計 山本要子(江古田住宅自治会)

会計 深野義洋(青少年育成江古田地区委員会)

監事 千葉仁(旭公民館町会)

監事 湯澤令子(江古田一丁目町会)

町会)

平柳和子(松が丘山町会)

佐藤弘(松が丘山町会)

高山憲男(江古田一丁目町会)

勝田孝(江原町町会)

宮本哲三郎(江原町町会)

大橋すみ代(旭公民館町会)

木下伸一(江古田住宅自治会)

熊谷光太郎(江古田地区老人クラブ連合会)

松井俊一(青少年育成江古田地区委員会)

沼田幸子(江古田地区民生児童委員協議会)

青山孝夫(江古田ボランティアネットワーク)

小澤柳子(江古田日本語教室)

須田篤和(江原町二丁目ソックピング通り商友会)

もよおし案内

みずの塔ふれあいの家

はつらつ健康体操

後期(11月〜3月)の申込み

【講師】第1・3(木) 午前10時〜11時15分 高橋敏子先生(健康づくりパートナー) 太極拳や気功など、ゆっくりした動きで体を鍛えます。

第2・4(木) 午前10時〜11時15分 野口米子先生(介護予防運動指導員・看護師) 音楽に合わせて楽しく体を動かします。

【対象】区内在住で65才以上の方
【募集定員】第1・3(木) 30名、第2・4(木) 35名
【申込期間・申込み方法】9月14日(木)〜30日(土)午前10時〜午後5時(17日(日)・18日(祝)・23日(祝)・24日(日)・25日(月)を除く) 申し込み期間内に、申し込み用紙を記入し、ふれあいの家に提出してください。(申し込み用紙はふれあいの家のみで配布しています)。
【抽選日】10月5日(木) 午前11時20分
定員を超えた場合のみ抽選を行います。
【受講者発表】10月12日(木)を予定

※詳細はお問い合わせください。
【問合せ】北部すこやか福祉センター(担当:中村・横山) ☎(33389)4322

★その他の行事については、おたより「みずの塔つうしん」(こども版または、60歳以上の方へ)をご覧ください。

みずの塔ふれあいの家(中野区江古田 1-9-24)



☎(3954)6755

江古田図書館 おしゃべり講座

第237回『平和を考える』

〜日本国憲法と国際情勢〜

【日時】7月29日(土) 午後2時〜4時

【語り手】奥田瑞雄さん(地域歴史研究家)

第238回『平和について考える』

〜学童疎開を振り返る〜

【日時】8月19日(土) 午後2時〜4時

【語り手】木下務さん(全国郷土教育協議会会員)

※いずれも当日直接会場へ
【参加費】無料 先着30名

【場所】江古田図書館(江古田 2-1-11)
【問合せ】江古田図書館 ☎(3319)9301 FAX(3319)9302

哲学堂公園

■美味しい冷茶のいれ方教室

【日時】8月6日(日) 午前10時〜11時30分

【場所】集会場

【内容】ティーテイスターを講師に美味しい冷茶の入れ方を学ぶ体験教室。

【対象】中学生以上

【参加費】500円

■哲学堂辻講釈

【日時】8月20日(日) 午後6時〜7時

【場所】宇宙館

【内容】夜の古建築物を会場に、講談師による怪談の夕べ。

【定員】20名(事前申込制)

【参加費】1,000円

※詳細はお問合せを。
【申込み・問合せ】哲学堂公園管理事務所(松が丘1-34-28) ☎(3951)2515

リサイクル市

【日時】9月10日(日) 午前10時〜正午

(雨天の場合は翌週17日)

【場所】江原公園(江原町1-15)

【出店料】500円(プロ出店不可)

【申込み】3日前までに江古田



区民活動センターへ、または当日直接会場へ

【主催】江古田住区協議会

【問合せ】田代 ☎(33389)8117

江古田ボランティアネットワーク

■夏の健康講座(タイトル未定)

【日時】9月28日(木) 午後1時30分〜3時

【場所】江古田区民活動センター2階洋室

【講師】桃井康晴先生(桃井整形外科医院長)

【参加費】無料

【問合せ】江古田区民活動センター運営委員会 ☎(3954)6963

はり・マッサージ

60歳以上の区民の方

各会場先着14人まで

・江古田区民活動センター

8月22日、9月26日

毎月第4火曜日

☎(3954)6811

・みずの塔ふれあいの家

8月18日、9月15日

毎月第3金曜日

☎(3954)6755

・松が丘シニアプラザ

8月24日、9月28日

毎月第4木曜日

☎(5380)5761
参加費 900円
てぬぐいをご持参ください
午前9時30分〜午後4時30分

集会室の抽選

10月利用分 8月21日(月)
11月利用分 9月19日(火)
地元団体 9時から
一般団体 10時30分から

編集後記

いよいよ本格的な夏の訪れとなりました。暑中お見舞い申し上げます。

さて、本号では地域の夏のイベントを特集しました。ラジオ体操をはじめ各町会の催しがいっぱい。お近くの会場に出向き、楽しい夏のひと時をお過ごしください。

「長寿インタビュー」、今回は杉山さんをご紹介しました。ますますお元気で活躍くださるよう、お祈りします。

猛暑の折、盛大に暑気払いなどとして、ひととき暑さを忘れたい思いですが、熱中症など病氣、事故のないようくれぐれもお気をつけてお過ごしください。(青山記)

10月号は9月25日発行予定