



# 地域ニュース 第341号 ささえあい特集号

発行 江古田区民活動センター運営委員会  
〒165-0023 中野区江原町 2-3-15  
電話 3954-6963 FAX 3954-6964  
E-mail:nakano\_egota@lagoon.ocn.ne.jp  
http://www.nakano-egota.gr.jp

保存版

## 地域デビューに つながる★まっぴ

江古田地域には、だれでも気軽にコーヒーやお茶を飲んでおしゃべりしたり、麻雀や将棋、絵手紙やカラオケなどを楽しんで交流できるサロン・居場所を提供しているところがたくさんあります。きっと楽しい出会いがありますよ。

### サロン・居場所ってなに？

#### ★まちなかサロン

(中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター) ☎5380-0254  
中野区社会福祉協議会の支援によりボランティアが運営するサロンです。地域担当職員が立ち上げ・運営を支援したり、初めて参加・見学の方に同行したり、地域のつながりが生まれるまちづくりを目指しています。

#### ★中野区放課後子ども教室推進事業

(地域活動推進分野 地域子ども施設調整担当) ☎3228-5603  
国の放課後子ども教室推進事業として補助金を受け、子どもたちのために放課後の学校施設や公共施設などを活用して、工作・音楽・スポーツなどの様々な遊び・体験ができる居場所作りを地域育成団体に委託している事業です。

【掲載情報】名称、☎連絡先電話番号(★は右記参照)、対象者、地図上の番号、開催日時、場所、特徴、料金など  
・詳しくは、各連絡先へお問合せください。

江古田区民活動センター ☎3954-6961 ①  
江古田地域事務所 ☎3954-6812



地域の居場所・活動の拠点として、情報の提供や活動の支援、また、集会室の貸し出しも行っていきます。併設の江古田地域事務所では、証明書発行など、区の窓口業務も行っていきます。

花みずきの会・ミニサロン ☎3951-6970 ①  
第3土 14:00~16:00 江古田区民活動センター



おしゃべりの輪で地域の人々とのつながりを大切にしています。茶菓子などを食べながら会話を主にした集まりです。時には会食会もします。子どもから高齢者まで。参加費 100円

お休み処 サロン・江古田 ☎5982-0023 ①  
第3火 10:00~15:00 江古田区民活動センター



江古田ボランティアネットワークが地域の皆様の憩いの場として運営するサロンです。コーヒー・紅茶・緑茶にお菓子をつけて100円です。次回半額のサービスもあります。

ティーサロン 華★ ③  
毎週水 11:00~15:00 松が丘シニアプラザ



5年前に、プラザ内に皆さんが集える場として開かれたサロンです。毎回25人以上の参加があります。お菓子もいっぱいついて、紅茶・コーヒー100円です。

## みずちゃんカフェ★



第3火 10:00~12:30 みずの塔ふれあいの家



子育てサポーターグループ「あんしゃんて」による乳幼児親子の為のカフェ。たまにはゆっくりお茶を飲みながらおしゃべりを楽しみませんか？参加費100円（飲み物・お菓子）

## あさひの家★



第1・3土 10:30~15:00 旭公民館



乳児から高齢者まで毎回約50人が集い、合唱・麻雀・将棋・おしゃべり…七中生ボランティアも参加。会費100円～。手作りおやつと賑やかな昼食会、春秋には手作り弁当など。

## コスモス畑★



第2・4水 13:30~15:30 江古田教会



お茶を飲みながら、自由に楽しい時間を過ごせます。靴のまま出入りできる利用し易い、心地よい空間です。絵手紙、麻雀、カラオケ、みんなで歌おうなど。利用料200円

## ほんだ山★



毎週金 10:00~15:00 都営江古田3丁目アパート



お茶飲み、トランプ・麻雀・将棋・囲碁などができるサロンです。地域の皆さんの憩いの場として気軽においで下さい。どなたでも参加できます。100円～200円（お菓子代）

## てつかふえ ☎3565-6726



毎週土 14:00~16:00 グランフォレスト哲学堂



地域開放型の老人ホームを目指し、昨年12月に開設。入居者と地域の人々が一緒に楽しみ交流。事前連絡あれば平日午後書道や華道の場として利用できます。コーヒー代無料。

## 森の喫茶店 ☎5318-3711



毎週水・木 13:30~14:45 東京総合保健福祉センター江古田の森



知的障害のある方が地域の方々と交流できる場所として、笑顔で活動している喫茶店です。挽きたて豆で淹れるコーヒーは100円～。江古田の森の散策帰りに立寄っては。

## 江古田図書館おはなし会 ☎3319-9301



毎週水 15:30~16:00 / 毎月第4土 11:00~11:30



親子で本に親しめる会です。読み聞かせ、パネルシアター、手遊びなどを通じて、いろいろなお話に出会えます。参加費無料。対象：小学生以下の子どもと保護者。

## 東京子ども図書館 児童室 ☎3565-7711



毎週火・水・金 13:00~17:00 / 土 10:30~17:00



子どものための私立図書館。本の貸出と共に、毎週水曜と第2・4土曜には「おはなしのじかん」、第1・3土曜日には「わらべうたの会」があります。URL <http://www.tcl.or.jp>

## FBA（親子バスケットボール同好会）★



日 15:00~18:00 江原小 / 火 19:00~21:30 第七中



「バスケがある人生を」小学生から大人まで参加できます。参加費は無料。飲み物とシューズをもって、直接会場においで下さい。

☎090-5770-9129

## ヌマスタ ☎090-4712-9319 ★



第2・4土 18:30~21:30 沼袋区民活動センター



自由に音楽を練習できる居場所。小中高高校生・大学生が主に参加。参加費は無料。ドラムセットやエレキギター、ベース、アンプ等揃っています。申し込みは不要。目指せミニライブ！

中野つむぎ塾 ※ ☎080-4928-3487 33  
ほぼ毎週土 18:00~21:00 友愛ホーム



様々な事情で有料の塾に行っていない中学生対象。生徒一人ひとりの気持ちを大切にしたい個別指導を無料で行う、NPO法人ここからプロジェクトによる学習塾。



※中野区のこども食堂・学習支援活動「こどもほっとネットinなかの」は、中野区内で子どもや親子の居場所づくりに取り組むボランティア団体・個人のネットワークです。江古田地域には左記の「中野つむぎ塾」があります。  
問合せ：中野ボランティアセンター（1面参照）

### ボランティア団体

地域で何か始めてみたいと思ったら…



#### 江古田ボランティアネットワーク ①

☎5982-0023  
福祉ボランティアと健康ボランティアの活動を通じて、地域の皆様のふれあいと助け合いのネットワーク作りを目的とする団体です。

#### 江古田日本語教室 ①

☎3954-6963  
地域に住む外国人を対象に、江古田で25年続くボランティアの日本語教室です。毎週木曜午後開催。子ども連れでも参加できます。

#### 認知症介護の集い 花みずぎの会 ③

☎3951-6970  
介護の悩みや不安、グチ何でも話してみませんか！施設利用や介護生活全般についても話し合いをしています。第1月 13:30~15:30

#### リサイクル市

江原公園リサイクル市の5月開催については、4月以降に

【場所】江古田区民活動センター1階レクホール（入場無料）  
【出演】江古田ミュージックベル、江古田オカリナクラブ、コロ・ロンディーネ、北村真紀子（バイオリン）、瀧澤香（フルート）

午後1時~午後3時

第43回サロン・コンサート  
〜お昼のひと時、新緑の季節のさわやかな音色をあなたに〜

【日時】5月16日（水）

【場所】江古田図書館（江古田2・1・11）

【参加費】無料当日直接会場へ

【問合せ】江古田図書館

☎(3319)9301

FAX(3319)9302

【語り手】紀野吉宏さん（介護支援課 生活相談員）

【日時】5月12日（土）

午後2時~4時

【場所】江古田図書館（江古田2・1・11）

【参加費】無料当日直接会場へ

【問合せ】江古田図書館

☎(3319)9301

FAX(3319)9302

【日時】5月12日（土）

午後2時~4時

【場所】江古田図書館（江古田2・1・11）

【参加費】無料当日直接会場へ

【問合せ】江古田図書館

☎(3319)9301

#### もよおし案内

江古田図書館  
おしゃべり講座

第243回『いつもすくすば特別養護老人ホームってどんなところ？』

【日時】5月12日（土）  
午後2時~4時

【場所】江古田図書館（江古田2・1・11）

【参加費】無料当日直接会場へ

【問合せ】江古田図書館

☎(3319)9301

FAX(3319)9302

【日時】5月12日（土）  
午後2時~4時

【場所】江古田図書館（江古田2・1・11）

【参加費】無料当日直接会場へ

【問合せ】江古田図書館

☎(3319)9301

FAX(3319)9302

開催可否を決定する予定です。  
【問合せ】田代  
☎(3389)8117

集会所の抽選  
6月利用分 4月16日（月）  
7月利用分 5月21日（月）  
地元団体 9時から  
一般団体 10時30分から

はり・マッサージ  
60歳以上の区民の方  
各会場先着14人まで  
・江古田区民活動センター  
4月24日、5月22日  
毎月第4火曜日  
☎(3954)6811

みずの塔ふれあいの家  
4月20日、5月18日  
毎月第3金曜日  
☎(3954)6755  
・松が丘シニアプラザ  
4月26日、5月24日  
毎月第4木曜日  
☎(5380)5761

運営委員会だより  
てぬぐいをこ持参ください  
午前9時30分~午後4時30分

【会議】（開催済み）  
役員会・町会長会議 2月15日、3月15日  
広報部会・地域事業部会 2

月22日、3月22日  
（その他）老人クラブ会長会  
ボランティアネットワーク会  
議、地区委員会会議等への出席  
【事業】（開催済み）

江古田でイキキ生きているための知っ得講座2月23日、3月2日、9日、16日  
（通年行事）ダンベル体操、童謡講習会、健康体操、シニアヨガ、フラダンス

【ふれあいギャラリー】出展募集  
展示してみませんか？ 詳細はお問合せ下さい。（連絡先：1面題字下参照）

#### 編集後記

生涯学習大学3年次の学習に地域に何のお手伝いが出来るかという課題があり、たまたま活動センターで「地域支援マップ作り」をするというので、その企画・作成に携わってもう5年。運営委員会の皆様のご意見をいただきながら毎年よりよいものへと更新してきました。今号はサロン・居場所を特集しました。お気に入りのサロンで楽しいまた新しい出会いがきくとあると思います。ぜひマップをご利用下さい。（青山）

6月号は5月25日発行予定