



地域ニュース

8月号 第343号



発行 江古田区民活動センター運営委員会
〒165-0023 中野区江原町 2-3-15
電話 3954-6963 FAX3954-6964
E-mail:nakano_egota@lagoon.ocn.ne.jp
http://www.nakano-egota.gr.jp

暑を楽しむえごたの夏

ラジオ体操

●江古田氷川神社境内

7月21日(土)～30日(月)

午前7時(旭公民館町会)

●江原公園

7月21日(土)～30日(月)

午前6時30分(江原町町会)

●みずの塔公園

7月22日(日)～28日(土)

午前6時30分(江古田一丁目町会)

●松が丘北野神社

7月21日(土)～30日(月)

午前6時30分(松が丘片山町会)

キャンプ

【日時】8月18日(土)～20日(月)

【場所】東京都檜原村神戸園キャンプ場

【主催】江古田一丁目町会子ども会

【申込み・問合せ】参加費などの詳細は、☎(3954)2097まで

カレー大会

【日時】8月26日(日)

午前10時～正午

【場所】松が丘北野神社境内

【主催】松が丘片山町会子ども会

江原公園じゃぶじゃぶ池

【期間】7月21日(土)～8月19日(日)の午前10時～正午と午後1時～4時

【使用料】無料

【対象】未就学児童

※水着着用の上、必ず保護者の方と一緒にご利用ください

【問合せ】区公園維持管理担当 ☎(3228)8032

中野中学校温水プール開放

夏休み中の一般開放利用日時・利用方法等の詳細は、区HPをご覧ください。区担当へお問合せ下さい。

【使用料】大人(高校生以上)1時間券1300円、2時間券2500円。小・中学生1時間券70円、2時間券1300円。

【問合せ】文化・スポーツ分野スポーツ活動担当

☎(3228)5500

http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp



夏の事故から身を守る

夏の時期が訪れると、ちよつとした不注意が事故に繋がることもあり、注意が必要です。

●花火をする際は腕を伸ばして持ち、人に向けたりせず、終わったら必ず水の入ったバケツに捨てましょう。また、小さい子の場合は露出の少ない服を着させて、大人が必ず付き添うようにしましょう。

●乳幼児の水の事故は、深さ数センチのビニールプールや家庭の浴槽でも起きています。浴室に子どもだけで入れないようにしておくなど、子どもだけで遊ばせない、目を離さないようにしましょう。

●海や川での水遊びでは、ライフジャケットを着用し、単独での行動は避けましょう。また、気象情報の確認を忘れず、天候不良の場合は中止しましょう。

●子どもが窓やベランダから転落する事故が繰り返して起きてい

ます。高所からの転落は、生命に危険を及ぼす可能性が高い事故です。窓際やベランダに子どもが上られるようなものを置いていたら撤去しましょう。

【問合せ】野方消防署江古田出張所 ☎(3389)0119

熱中症を予防しよう

熱中症とは「暑さ」によって引き起こされる、様々な体の不調のことを言います。屋外でも室内でも起こる可能性があります。

特に高齢の方や小さなお子さんは注意が必要です。高齢の方は、暑さを感じにくくなります。小さなお子さんは体温調節機能が十分に発達していないため、熱中症にかかりやすいのです。周囲の気配りが大切です。健康な方でも適切な休憩や水分補給を行いましょう。

日中だけでなく、熱帯夜のような気温が高い夜は就寝中に知らず知らずのうちに熱中症になることがあります。寝る前にコップ1杯の水を飲んだり、枕元に飲み物を用意して水分補給をしましょう。

湿度にも注意が必要です。湿度が高いと汗が蒸発しにくくなり、熱中症になる危険性が高くな

なります。気温が28℃以下でも湿度が80%以上あるときは注意しましょう。

【問合せ】 北部すこやか福祉センター
☎ (3389) 4323

第43回江古田地区まつり

10月6日～26日

■江古田獅子舞
6日(土)・7日(日)

■ダンスパーティー
13日(土)

■ごどもまつり
20日(土)

■作品展・模擬店
20日(土)・21日(日)

■芸能祭・お茶会・消防／
介護相談
21日(日)

■ゲートボール大会
26日(金)

※その他詳細は、次号地域ニュース、ポスター等でお知らせします。

募集

●作品展・芸能祭出演者

【募集期間】 9月1日～20日まで
(枠に限りがあります)

●ごどもまつりボランティア
イベント実施のお手伝い

【申込み・問合せ】

江古田区民活動センター運営委員会 (連絡先は1面)

第27回せいしゅん亭

「せいしゅん亭」は敬老の日になんで、毎年この時期に行われている行事です。感謝を込めて、楽しいプログラムをたくさん用意しました。車いすでもご来場できます。介助者の方も一緒にどうぞ。

9月14日(金)

江古田区民活動センター

今年のテーマは「つなげる」

「つなげる」をイメージした俳句、川柳、絵画、写真などを募集します。作品は、当日のコンサート会場で展示します。
募集期間8月31日(金)まで

★レストラン

【メニュー】鶏の信太巻・天ぷら・ごま和え・お吸い物・旬のデザート

1回目 午前11時30分～
2回目 午後12時30分～
各回50人まで
食券(500円)

ご希望の時間の食券をお求めください。8月20日(月)から、

江古田区民活動センター運営委員会事務局で販売します。



★コンサート

午前10時～午後2時
保育園児のお遊戯、童謡、オカリナ演奏、アコーディオン演奏、フラダンス、着物リフォームファッションショー、手話ダンス、詩吟、野方警察署からのお話など

★健康コーナー

午前11時30分～午後1時
北部すこやか福祉センターに

よる健康測定、地域包括支援センターによる福祉・介護の相談など

ボランティア大募集

食事作り、レストランの接待、会場案内、介助など。ボランティアが未経験の方でも、短時間でも大丈夫です。

【主催・問合せ】 せいしゅん亭実行委員会、江古田区民活動センター運営委員会 (連絡先は1面)

**平成30年度
江古田アウトリーチチーム**

【メンバー紹介】(右から)
江古田区民活動センター
山根・飯島
北部すこやか福祉センター
保健師 松尾

みずの塔ふれあいの家

館長 永岡
江古田地域の、要支援者の発見や地域課題の解決に向けて、さまざまな取り組みを進めています。

江古田地域の気になる情報や、お困りごとの相談は、
江古田区民活動センター
☎ (3954) 6961へ。



アウトリーチチームをよろしくお願いたします

**江古田区民活動センター
改修工事に伴う
閉館について**

江古田区民活動センターでは、施設の老朽化のため、平成30年10月24日(水)から平成31年2月17日(日)までの間、トイレの改修や内装工事を行うため閉館します。

なお、併設施設の江古田地域事務所は開設し、休土日を除く月曜日から金曜日までの午前8時半から午後5時まで受け付けます。

【問合せ】 江古田区民活動センター
☎ (3954) 6961

春の江古田・江原をめぐる 〜旧江古田村の川と人々の 営みをたどる〜

5月27日、中野区立歴史民俗資料館学芸員榎木さんの案内で約2時間(およそ1万歩)21名の参加者で江古田川と人々のかわりを示す遺跡や史蹟を中心に江古田・江原をめぐるしました。午後1時半資料館内にて展示品の遺跡などの説明をつけ出発。**お経塚**(江古田2・14・7)東福寺が火災に会った際、焼けた経文を埋めた所とも、江古田原沼袋合戦の戦死者を葬った塚ともいわれています。**氷川神社**(江古田3・13・6)創建は寛正元年(1460年)といわれ、太田道灌が戦勝を祈願したと伝えられています。毎年10月に**東京都指定無形民俗文化財江古田獅子舞**が奉納されます。**東福寺**(江古田3・9・15)創建は鎌倉時代。江戸時代に鷹狩りの際、八代將軍吉宗が休憩し食事をしたとして記念碑が建っています。**江古田の森江古田遺跡**では2万8千年前の旧石器時代の石器などが出土しました。**江原観音堂・江古田不動堂**(江原町3・12・12)通称「原の観音堂」。東福寺の境外仏堂として建てられ、不動堂は明治11年に成田不動尊をお移したもので

す。御嶽遺跡(江古田1・25・31・34)東福寺はかつてこのあたりにあったのではないかと考えられます。**垢離取不動尊**(江古田1・28)大正時代ごろまで江古田川で身を清める「万垢離」という行事が行われ、五穀豊穰・家内安全を祈願したといえます。**整地碑**(松が丘2・36)、**史蹟江古田原沼袋古戦場碑**(松が丘2・35)昭和31年太田道灌江戸城築城500年を記念して建てられました。以上をめぐり午後3時半解散。普段何気なく見過ごしている身近な史蹟を改めて訪ねると、また新しい知見がありました。皆様にもお勧めする散策コースでした。



史跡江古田原沼袋古戦場碑

もよおし案内

平和のバトン

■えごた地区連携企画展示
「読んでつなげる心のバトン」
【期間】7月20日(金)〜8月20日(月)
午前8時30分〜午後10時
【場所】江古田区民活動センター1階ふれあいギャラリー
【内容】江古田図書館、東京子ども図書館、江原小、江古田小、第七中学校からの「平和に関するおすめの本」紹介と平和に関する企画展示
■「えごた尋常小学校へ行く」
〜本を通して世界を知ろう〜
【日時】7月28日(土)
午前10時〜11時30分
【場所】江古田区民活動センター2階洋室
【内容】①「世界中の事を知る本の探し方」、②「世界にはいろいろな人々がいるよ」、③「おはなし会」など
【主催・問合せ】青少年育成江古田地区委員会、江古田区民活動センター運営委員会

子どもの料理教室

小学4年生以上のお子さんに

地域の男の料理の方々が昼食づくりを教えてくださいます。
【日時】8月7日(火)
午前9時30分〜午後1時
【場所】江古田区民活動センター調理室
【問合せ】江古田区民活動センター運営委員会
☎・FAX 本紙一面

知れししま〜@Egota

江古田の獅子舞(東京都指定無形民俗文化財)を知ろう。今年のお祭りをより楽しむために
【日時】8月25日(土)
午前10時30分〜正午
【場所】江古田区民活動センター洋室
【講師】江古田獅子舞保存会
【問合せ】江古田区民活動センター運営委員会
☎・FAX 本紙一面

健康講座 「多胡肇先生の ラジオ体操講座」

〜効果的な動かし方のコツを学ぼう〜
【日時】9月6日(木)
午後2時30分〜4時
【講師】多胡肇さん(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)
【場所】江古田区民活動センター

1階レクホール

【申込方法】事前申込制、先着60名。詳細は中野区報8月5日号をご覧ください。
【主催・問合せ】北部すこやか福祉センター ☎(33389)

4323または江古田区民活動センター運営委員会 ☎一面参照

シニアプラザ大敬老祭

【日時】9月9日(日) 午前9時30分〜午後3時30分
【内容】バザー、自主グループ発表会、作品展示、軽食(赤飯、助六、みそ汁、コーヒー)、バルーン、茶の湯

バザー物品を募集

リネン類(タオル、ハンカチ等)未使用の日用雑貨等)
※衣料品、食料品は除外
募集期間8月31日(金)まで
【会場・問合せ】松が丘シニアプラザ(松が丘1・32・10)
☎(5380) 5761

江原公園リサイクル市

9月のリサイクル市はお休みです。以降予定については、決定次第お知らせします。
【問合せ】田代 ☎(33389) 8117

みずの塔ふれあいの家

■30年度後期(11月～3月)
はつらつ健康体操の申込み

【講師】①第1・3木曜日午前10時～11時15分 高橋敏子先生(健康づくりパートナー) 太極拳や気功など、ゆづりした動きで体を鍛えます。
②第2・4木曜日午前10時～11時15分 野口栄子先生(介護予防運動指導員・看護師) 音楽に合わせて楽しく体を動かします。

【対象】区内在住65才以上の方

【募集定員】第1・3木曜日30名 第2・4(木)35名

【申込み用紙配布・申込み期間】9月13日(木)～9月29日(土) 午前10時～午後5時
(※16日(日)・17日(祝)・23日(日)・24日(祝)を除き要予約)
※申込み用紙は、ふれあいの家のみで配布しています。

【申込み方法】申込み期間内に申込み用紙を記入し、ふれあいの家に提出してください。

【抽選日】10月4日(木) 午前11時20分～11時45分まで 定員を超えた場合のみ抽選を行います。

【受講者発表】10月11日(木)

午前9時30分から行います。
※詳細はお問い合わせください。

【問合せ】北部すこやか福祉センター(担当 長谷川・富高) ☎(39954) 43000

★その他の行事や詳しい内容については、おたより「みずの塔つうしん」(ごとも版または、60歳以上の方へ)をご覧ください。

【問合せ】みずの塔ふれあいの家(中野区江古田1-9-24) ☎(39954) 67510

江古田図書館 おしゃべり講座

第246回『民生委員・児童委員をご存知ですか?』

【日時】8月18日(土) 午後2時～4時

【語り手】小野武さん(中野区民生委員協議会会長)

【場所】江古田図書館(江古田2-1-11)

【参加費】無料 先着30名 当口直接会場へ

【問合せ】江古田図書館 ☎(39954) 63001



哲学堂公園

■絵本のよみきかせ

【日時】8月5日(日)

午前11時～、午後2時～(各回45分程度)

【場所】鬼神窟(集会室)

【内容】主に未就学のお子さんをもち親子を対象とした絵本のみきかせ

【定員】各回先着20名 参加費無料

■哲学堂辻講釈

【日時】8月19日(日)

午後6時～(1時間程度)

【場所】鬼神窟(集会室)

【内容】古建築物を会場に、怪談などをテーマとした怪談読み

【定員】15名(事前申込制)

【参加費】1,000円

※詳細はお問合せを。

【申込・問合せ】哲学堂公園管理事務所(松が丘1-34-28) ☎(39951) 2515

集会室の抽選

10月利用分 8月20日(月)

地元団体 9時から

一般団体 10時30分から

(注)江古田区民活動センターの改修工事のため、11月利用の抽選は行いません。

はり・マッサージ

60歳以上の区民の方

各会場先着14人まで

・江古田区民活動センター

8月28日、9月25日

毎月第4火曜日

☎(39954) 6811

・みずの塔ふれあいの家

8月17日、9月21日

毎月第3金曜日

☎(39954) 6755

・松が丘シニアプラザ

8月23日、9月27日

毎月第4木曜日

☎(5380) 5761

参加費 900円

てぬぐいを1枚持参ください

午前9時30分～午後4時30分

運営委員会だより

【会議】(開催済み)

第7回定期総会 6月15日

役員会・町会長会議 6月22日

町会長会議 7月18日

広報部会 6月28日

地域事業部会 6月28日

(その他) 老人クラブ会長会、ボランティアネットワーク会議、地区委員会会議等への出席

【事業】(開催済み)

知っ得講座②交通安全と防犯

6月5日、えごたの七夕 7月1日

(通年事業) 童謡講習会、ダンスバル体操、健康体操、シニアヨガ、フラダンス



6月15日第7回定期総会

編集後記

ベランダで鉢植えをしています。4、5年前に新井薬師梅照院の市で花の終わった梅の木を2鉢購入したのが始まりです。次の年1月が過ぎようとした頃、蕾が出ました。美しかった。それから毎日ベランダに出るようになり、家族が育てていたほかの鉢も気になり、手をかけると全部好きになりました。それまでは見向きもしなかったのにいつの間にか、毎日変わる姿の美しさに魅せられていたんです。朝起きると心はベランダです。

八木沢

10月号は9月25日発行予定