



地域ニュース

12月号 第345号



発行 江古田区民活動センター運営委員会
 〒165-0023 中野区江原町 2-3-15
 電話 3954-6963 FAX 3954-6964
 E-mail:nakano_egota@lagoon.ocn.ne.jp
 http://www.nakano-egota.gr.jp

水害対策 Q & A

ハザードマップを知っていますか？

中野区洪水ハザードマップ

「中野区洪水ハザードマップ」(一部)

発行 中野区都市基盤部 防災分野 TEL03(3389)1111 平成30年8月



今年の夏から秋口にかけて猛烈な暑さ、1か月に9つもの大型台風、西日本集中豪雨、そして北海道地震と本当に『命の危険』に直面した多くの災害に見舞われ、多数の方々が亡くなりました。東京でも9月末の台風24号により公園の樹木が折れるなどの被害が出ました。しかもこの災害、今年だけ特別にもたらされたものではなく、地球温暖化が進む限り繰り返されることも想定されます。そこで、『自らの身を守る』ため、私たちの住む町の河川のこと、避難のこと、備えのことなど『知っ得』情報をQ&Aにまとめてみました。

- Q: 『ハザードマップ』って何ですか？
- A: 神田川水系などが大雨によって洪水になった場合の浸水予想区域、浸水の深さ、地域の避難場所などを示した「被害予測地図」のことです。
- Q: 私たちの住む『江古田・江原町・松が丘』はマップではどうなっているのですか？
- A: この地域には『江古田川』
- Q: 総降雨量は690mmとなっています。
- A: マップで対象とした「想定最大規模降雨」は1時間に153mm、

平均雨量 毎時 mm	雨の強さ	影響
10~20	やや強い雨	ザーザーと降る。話し声が聞き取りにくくなる
20~30	強い雨	土砂降りの雨。傘をさしても濡れる
30~50	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る。山崩れやがけ崩れが起こりやすくなる。
50~80	非常に激しい雨	海のように降り、傘は全く役に立たなくなる
80以上	猛烈な雨	既に河川の氾濫が発生している状況

雨の強さとその影響

- と『妙正寺川』2本の川が流れています。最大規模降雨に達した場合、2つの川の流域では水深10cm~50cm(マップでは黄色)に達する地域、水深50cm~1mに達する地域(緑色)、一部には水深3m~5m(紫色)に達する地域もあります。詳細は必ずマップでご確認ください。
- Q: そんな大事なマップ、手元にないのですが、どうすれば手に入りますか？
- A: 江古田区民活動センターに置いてありますのでお立ち寄りください。中野区役所や他の区民活動センターにもあります。

（水害対策Q&Aつづき）
Q：少し、具体的なことをお聞きします。水害の危険がせまったら、どこに避難すればいいのですか？

A：まずはマップで浸水のおそれの低い（色のついででない）区域へすみやかに避難してください。特に高齢者や障がい者、子どもがいる場合には余裕をもって避難してください。

Q：浸水が始まっている時の避難はどうしたらいいですか？

A：屋外に出るのは大変危険です。自宅や建物の2階以上で安全を確保できる場合は無理せず屋内の場所に避難してください。

Q：この地域の避難所について教えてください。

A：中野区では水害の規模に応じて、一次避難所や避難所を開設します。この地域は江古田区民活動センターが一次避難所です。ご存知ない方は、あらかじめ場所を確認してください。

地震時の避難場所とは異なりますのでご注意ください。



その他、マップ裏面には「情報の収集」「詳しい避難の仕方」「水害への備え」などが掲載されています。

『備えあれば憂いなし』です。そして、隣近所で声を掛け合い、「共助」で災害から身を守りましょう！

【中野区洪水ハザードマップに関する問合せ】中野区都市基盤部防災分野

☎（32200）89666

中野区防災情報メールをご利用ください

登録した携帯電話やパソコンなどのメールアドレスに防災情報を配信します。nakano-entry@lilo.bosai.tokyo-entry.jpを送信してください。登録手続き用のメールが返信されます。

QRコードからも登録サイトにアクセスできます



水害対策と避難のポイント

●河川は、氾濫の危険性がありますので、近寄らないこと。河川沿いに住んでいる人は、地域の防災情報などに耳を傾け、すぐ避難できるようにします。

●地下室、半地下家屋（地面より掘り下げられた家）や道路より低い土地にある建物では、集中豪雨により浸水しやすく、水圧でドアが開かなくなってしまう危険性があります。浸水に備えて「止水板」や「土のう」等を準備するとともに、危険を感じる前に避難しましょう。

●大雨が降ると、低地帯では冠水する恐れがあります。側溝などの位置が分からなくなる場合もあるので注意が必要です。雨水ますや側溝の周辺にごみがたまることで、雨水が流れず、浸水の危険性が高くなります。

地下や半地下では、排水ポンプの故障による浸水被害の危険も、定期的な排水設備の点検・掃除を心がけましょう。

【問合せ】野方消防署江古田出張所

☎（3389）0119



旭公民館町会 防災訓練実施

10月28日（日）旭公民館町会防災会による防災訓練が行われました。各地区ごとに集合した参加者は9時に江古田小学校校庭に集結。参加者はサッカーチーム江古田サンダースSCの子供たちを含めて94名。中野区防災分野の職員の方の指示で3班に別れ、①初期消火の給水方法の3つの訓練を行いました。



- ①初期消火訓練は公園などの防災倉庫の中にあるスタンドパイプの消火栓への取り付け方と放水、次いで消火器の操作を野方消防署江古田出張所職員の指導で行いました。
- ②応急手当としてのAEDの

使い方は、胸骨圧迫とAEDの取り付けをこれも江古田出張所職員の方の指導で行いました。



③避難所での給水方法は、江古田小学校が避難所の一つとなることから、校内にある災害用給水栓に備蓄倉庫内にあるスタンドパイプを取り付けて、水道水を給水する訓練を中野区防災分野の職員の方の指導で行いました。

参加者はそれぞれの訓練に真剣に取り組み、担当者への質問も多々行われ、充実した防災訓練となりました。

最後に野方消防署江古田出張所長からの講評があつて今日の訓練を終了しました。

おめでとつございます

平成30年度中野区表彰式

社会福祉事業功労感謝状

片山長寿クラブ会長

古屋 利一さん

社会教育功労感謝状

中野区水泳協会役員

原田 鎮彰さん

新江古田今昔(二十一回)

江古田川が氾濫

昭和57年9月12日

の台風18号

東京地方を襲った台風18号は中野区内にも大きな被害をもたらしました。15時から16時にかけての1時間当たり雨量が58ミリという豪雨の中、区内を流れる神田川、妙正寺川、江古田川の流域を中心に、2千所帯余が、床上床下浸水の被害を受けました。区では、災害対策本部を設置し、一時避難所の開設、救助活動、被害状況の調査などを行い災害救助法に基づき救護物資の配布に全力を挙げました。

昭和57年10月号江古田地域ニュース第24号より抜粋



旧江古田地域センター付近 (現在の江古田図書館)

活動報告

江古田地区まつり

第43回江古田地区まつりは天候に恵まれました。ダンスパーティーが復活し、こどもまつりも趣向が変わり、作品展、芸能祭、ゲートボール大会、模擬店など延べ910人あまりの参加者がありました。ボランティアの皆さんに支えられ、今年も楽しい地域交流イベントとなりました。



10月13日ダンスパーティー



10月20日こどもまつり

赤十字活動が表彰

平成30年11月3日、中野区立桃花小学校体育館にて、日本赤十字奉仕団の、第13回「中野救護フェスタ」がありました。救護員298名、桃花小学校生徒100名、役員10名の総勢408名で行われ、その中で江

古田分団は長年の貢献活動を表彰されました。



表彰された赤十字奉仕団江古田分団の皆さん

都支部による「魔法の携帯トイレー(災害時個人用ビニール袋)の使用方の説明、桃花小6年生による鼓笛隊パレードの後、各分団に分かれて三角巾包帯リレーと三角巾たたみ・本結びリレー競技が行われました。江古田分団の成績は振るいませんでしたが、日頃の活動を表彰して頂いたので「よし」としました。(江古田分団工藤記)

江古田区民活動センター改修工事に伴う閉館について

江古田区民活動センターでは現在、施設の老朽化のため平成31年2月17日(日)までの期間、トイレの改修や内装工事を行っています。工事期間中は、集会室・館内ロビー・トイレは使用できなくなります。その間

もよおし案内

江古田区民活動センター

フォトコンテスト@Jugota

【応募期間】12月28日(金)まで

【発表】平成31年2月17日(日)

【テーマ】江古田獅子舞や江古田・江原町・松が丘の感動の一枚など

【部門と賞】こどもの部(小学生以下)・一般の部(中学生以上)

より入賞者をえらびます

【応募方法】A4サイズプリンター・一人1点・未発表作品に限る

【参加費】無料

【提出先】江古田区民活動センター運営委員会事務局

オープニングイベント

江古田区民活動センター改修工事後の開館に合わせて、きれいになったセンターのお披露目イベントを行います。

【日時】平成31年2月17日(日)午後2時~4時

【場所】江古田区民活動センター

1 【内容】影絵「決戦!江古田の原っぱ」野良猫たちのララバイ上演会、フォトコンテスト@Egoota表彰式、ほか

【問合せ】江古田区民活動センター運営委員会 ☎ 1面参照

年末年始のお知らせ

当センターは閉館とし、平日中の窓口業務のみ行います。近隣の新井・沼袋・野方の各区分活動センターおよび、みずの塔ふれあいの家をご利用下さい。なお、併設施設の江古田地域事務所は開設し、休祝日を除く月曜日から金曜日までの午前8時半から午後5時まで受け付けます。

【問合せ】江古田区民活動センター ☎ (3954) 6961

施設休業のご案内

江古田区民活動センター・地域事務所および管内の施設(みずの塔ふれあいの家、江古田図書館、松が丘シニアプラザ)は以下の期間休業となります。詳細は各施設へお問い合わせを。平成30年12月29日(土)~平成31年1月3日(木)

資源・ごみ収集休業期間

燃やすごみ

陶器・ガラス・金属(ごみ)

プラスチック製容器包装

12月30日(日)~1月3日(木)

【問合せ】清掃事務所

☎ (3387) 5353

びん・缶・ペットボトル

12月30日(日)~1月3日(木)

【問合せ】ごみゼロ推進分野

☎ (3228) 5555

みずの塔ふれあいの家

■クリスマスふれあいパネルコンサート

【日時】12月7日(金) 午後2時30分～3時30分



【場所】1階児童ホール

申し込みは、当日2時15分から行います。無料

パネルシアターグループ「C O O ナッツ」がギターと打楽器の演奏にのせて乳幼児から高齢者まで楽しめるパネルシアターを演じてくれます。みんなで一緒に楽しみましょう。

■ふれあい自主グループ活動交流会

【日時】2月6日(水)午前10時～正午(予定)

【場所】1階児童ホール

絵手紙の会・おりがみの会・カラオケ広場・俳句会・童謡・ホアロハハワイアンズ(ハワイ音楽)・ふれつらビューティ・寿々の会のグループがあります。(順不同)ふれあいの家で活動している、シアターの自主グループの1年間の活動を発表します。活動に興味がある方、活動発表を見たいなどお誘いあわせの上、ぜひお越しください。申し込みはあきません。当日お越しください。無料

詳しくは、「みずの塔つうしん12月号・1月号」をご覧ください。

【問合せ】みずの塔ふれあいの家(中野区江古田1-9-24)

☎(3954)6755

哲学堂公園

■園内の植物や木の実を使ったクリスマスリースづくり



小学3年生以下は保護者同伴で参加可

【日時】12月8日(土)・①午前9時30分～午前11時30分②午後1時30分～午後3時30分

【場所】鬼神館(集会場)

【定員】各回25名(先着順)

【参加費】1000円

※事前申込制

■コアトレーニングヨガ

【日時】平成30年12月18日～平成31年1月22日、1月1日は除く(全5回)いずれも火曜日 午前10時30分～午前11時30分

【場所】上高田運動施設会議室

【定員】6名

【参加費】4500円

(全5回分)

【問合せ】哲学堂公園事務所

(松が丘1-34-28)

☎(3951)2515

江古田図書館 おしゃべり講座

■第248回『サンタカンまで私の生きた道』(朝日文庫)

家事と育児と学習と雨の夜のアクシデント 顔を切られるなどの体験を語り生き方を考える。

【日時】12月15日(土)午後2時～4時

【語り手】山崎智子さん(著者の友人)



■第249回 『障害者雇用と自立支援』

いけぶくろ茜の里の育成担当である戸田勇さん(シヨブ・コーディネイター、保育士)をお招きし、障害者雇用と自立支援についてお話しいただきます。

【日時】1月19日(土)午後2時～4時

【語り手】戸田勇さん

【場所】江古田図書館(江古田2-1-11)

【参加費】無料 先着30名

当日直接会場へ

【問合せ】江古田図書館

☎(3319)9301

FAX(3319)9302

町会もちつき大会

■松が丘山町会

【日時】1月14日(日・祝)午前10時～正午

【場所】松が丘北野神社



はり・マッサージ

60歳以上の区民の方

【日時】12月15日(土)午後2時～4時

60歳以上の区民の方

各会場先着14人まで

■江古田市民活動センター

12月18日、1月22日

毎月第4火曜日

(注)江古田市民活動センター

の改修工事のため、みずの塔ふれあいの家で行います。

☎(3954)6755

■みずの塔ふれあいの家

12月21日、1月18日

毎月第3金曜日

☎(3954)6755

■松が丘シニアプラザ

12月27日、1月24日

毎月第4木曜日

☎(5380)5761

参加費 900円

てぬぐいをご持参ください

集会室の抽選

2月利用分 12月17日(月)

3月利用分 1月21日(月)

地元団体 午前10時～

一般団体 午前11時30分～

(注)江古田市民活動センター

の改修工事のため1時間繰り下げて、午前10時からみずの塔ふれあいの家で行います。

編集後記

編集後記

旭公民館町会の防災訓練に参加しました。今、日本列島は自然災害が多発しています。大規模な災害が起きた後は、すぐに公的な救援・支援が受けられるとは限りません。そのときは住民自らが消火にあたりたり避難所での給水などをしなくてはなりません。そのためには防災機器の操作法などを知っていかなくてはなりません。スタンドパイプの取り付けなどまったく新しい経験でした。日ごろの訓練の重要性を痛感したとても有意義な訓練でした。(青山記)

2月号は1月25日発行予定