



地域ニュース

8月号 第349号



発行 江古田区民活動センター運営委員会
〒165-0023 中野区江原町 2-3-15
電話 3954-6963 F A X 3954-6964
E-mail:nakano_egota@lagoon.ocn.ne.jp
http://www.nakano-egota.gr.jp

地域の身近な相談窓口 アウトリーチチームをご存知ですか？

中野区では、平成29年の4月から区民活動センター単位で地区担当(アウトリーチチーム)を設置し、要支援者の発見や地域課題の解決に向けて、さまざまな取り組みを進めています。

◎アウトリーチチームメンバー

チームメンバーは、事務職及び医療・福祉職で編成されています。江古田区民活動センター職員2名と、北部すこやか福祉センターの保健師2名および同センター福祉職の計5名で編成されています。

◎アウトリーチチームの主な役割

①介護保険等の制度を利用していない要支援者を発見し、支援に結びつけます。

②高齢者の居場所(サロン)などの地域資源を要支援者に紹介します。

③町会・自治会、民生児童委員、区民活動センター運営委員会とともに活動します。

④地域の医療・介護・地域団体等のネットワークづくりを行います。

◆ ◆ ◆
地域の気になる情報の提供や、お困りごとの相談は、江古田区民活動センター

☎39546961へ

江古田アウトリーチチーム



☆メンバー紹介(後方左から)☆

江古田区民活動センター 飯島・山根
北部すこやか福祉センター
保健師 松尾・福祉職 河野・保健師 内村

活動の事例

① 近隣からの相談 …「様子が気になる人がいる」

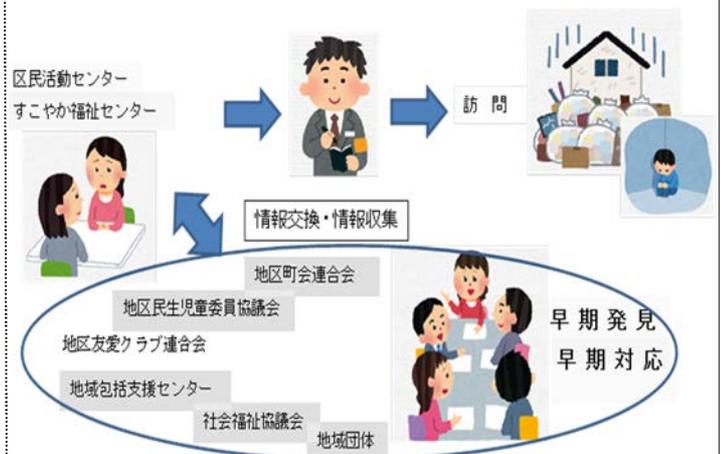
→相談者・対象者本人それぞれから話を聞き、状況を確認した上で、本人には地域包括支援センターや地域のサロンを紹介しました。その後も定期的に訪問や電話などで状況の確認をし、個人情報に留意した上で、必要に応じて相談者に本人の様子を伝えています。

② 知人からの相談 …「ポストの中身がいっぱいになって いる家があり心配」

→対象者宅を訪問し、安否確認をしました。その家に住む住人と話し、何かあったらアウトリーチチームに連絡をしていただくよう伝えました。相談者は安心することができ、いざという時の身近な相談先を紹介することができました。

③ 本人からの相談 …「今は元気だけど将来どうなってしまうんだろう…」

→具体的な不安を本人から話を聞き、いざという時に使えるサービスや関係機関について説明をしました。そのことによって本人の不安の軽減・解消につながりました。



④ 本人からの相談 …「兄妹の介護に追われる毎日だが、楽しみがほしい」

→地域のサロンや交流の場・活動団体などの説明をしました。本人の希望を聞き、交流の場にアウトリーチチームも一緒に参加しました。本人は、地域に出て楽しみを見つけることができました。

第28回 せいしゅん亭

9月20日(金) 江古田区民活動センター

「せいしゅん亭」は敬老の日になみ、毎年この時期に行われている敬老行事です。一年に一度の感謝を込めて、楽しいプログラムをたくさん用意しました。車いすでもご来場できます。60歳以上の方ならごなたでも、介助者の方も一緒にどうぞ。

今年のテーマ



「令和を翔ける」

「令和を翔ける」をイメージした幼稚園児・保育園児の絵を、当日のコンサート会場で展示します。

★レストフン

【メニュー】鶏の信太巻・天ぷら・ごま和え・お吸い物・旬のデザート

1回目 午前11時30分〜
2回目 午後12時30分〜
各回50人まで
食券(500円)

ご希望の時間の食券をお求めください。8月19日(月)から、江古田区民活動センター運営委員会事務局で販売します。

★コンサート(無料)

午前10時〜午後2時

保育園児の歌とお遊戯、童謡、オカリナ演奏、アコーディオン演奏、フラダンス、手話ダンス、詩吟、野方警察署からのお話など

★健康相談コーナー(無料)

午前11時30分〜午後1時

北部すこやか福祉センターによる健康測定、福祉・介護のなんでも相談など



昨年のフラダンス

ボランティア大募集

食事作り、レストランの接待、会場案内、介助など。ボランティアが未経験な方でも、短い時間でも大丈夫です。

【主催・問合せ】せいしゅん亭実行委員会、江古田区民活動センター運営委員会(連絡先は1面)

シニアプラザ大敬老祭

【日時】9月8日(日)

午前9時30分〜午後3時30分

【内容】バザー、自主グループ発表会、作品展示、軽食(赤飯、助六、みそ汁、コーヒー)、バルーン、茶の湯

バザー物品を募集

リネン類(タオル、ハンカチ等)

未使用の日用雑貨等

※衣料品、食料品は除外

募集期間8月30日(金)まで

【会場・問合せ】松が丘シニアプラザ(松が丘1-32-10)

☎(5380)5761

夏のイベント

「盆踊り」

●江原公園
7月20日(土)・21日(日)

午後7時〜9時

●みずの塔公園

7月27日(土)・28日(日)

午後7時〜9時

雨天時7月29日(月)

(太鼓教室の小学生 午後6時〜7時)

●松が丘北野神社境内

8月2日(金)・3日(土)
午後7時〜9時

「ラジオ体操」

●江古田氷川神社境内

7月21日(日)〜30日(火)

午前7時(旭公民館町会)

●江原公園

7月20日(土)〜30日(火)

午前6時30分(江原町会)

●みずの塔公園

7月21日(日)〜27日(土)

午前6時30分(江古田一丁目町会)

●松が丘北野神社境内

7月21日(日)〜30日(火)

午前6時30分(松が丘片山町会)

「キャンプ」

【日程】8月17日(土)〜19日(月)

【場所】東京都檜原村神戸園キヤンプ場

【主催】江古田一丁目町会

【申込み・問合せ】参加費などの詳細 ☎(3954)2097

「カレー大会」

【日程】8月25日(日)

午前10時〜正午

【場所】松が丘北野神社境内

【主催】松が丘片山町会

「江原公園じゃぶじゃぶ池」

【日程】7月20日(土)〜8月18日(日)の午前10時〜正午と午後1時〜4時

【使用料】無料

【対象】未就学児童

※水着着用の上、必ず保護者と一緒にご利用ください。

【問合せ】区公園維持管理担当 ☎(3228)8032

第44回

江古田地区まつり

●開催日決定●

江古田獅子舞

10月5日(土)・6日(日)

ダンスパーティー

10月12日(土)

こどもまつり

10月19日(土)

芸能祭・お茶会・消防/介護相談

10月20日(日)

作品展・模擬店

10月19日・20日(土・日)

ゲートボール大会

10月25日(金)

※その他詳細は、次号地域ニュース、ポスター等でお知らせします。

募集

●作品展・芸能祭出演者

【募集期間】9月9日〜20日まで(枠に限りがあります)

●こどもまつりボランティア

工作コーナーなどのお手伝い

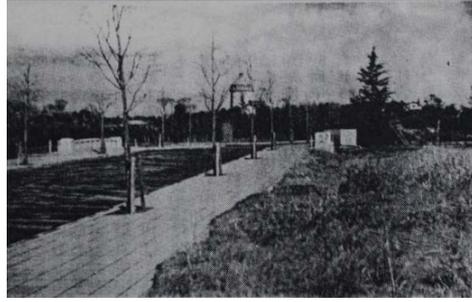
【申込み・お問合せ】江古田区民活動センター運営委員会(連絡先は1面)



新江古田今昔(二四回)

四〇年前の江古田大橋付近

昭和一六年四月に、江古田大橋西側より、東方(江古田一丁目)に向かって写した当時の風景です。



現在の関東バス丸山営業所 向い側正面から撮影

江古田大橋は、新青梅街道ができると同時に昭和一三年三月に完成し、その東南よりには、江古田公園が昭和一四年六月に開園しました。中央に見える円筒形の建物は、昭和三年にできた高さ三十三米もある江古田の水道塔です。当時、江古田では最大の建物で大きなシンボルでありました。その右下に見える大きな建物は、蓮華寺の本堂です。

当時は、江古田の人口も少な

く住宅もまばらで、樺・松の大多木や雑木林が多く、緑の多い空気のきれいな武蔵野風景でありました。

江古田史談会 山崎 清司
※江古田地域ニュース
昭和57年12月号から

もよおし案内

平和のバトン

■えこた地区連携企画展示

「読んでつなげる心のバトン」

【期間】7月19日(金)～8月19日(月) 午前8時30分～午後10時 《無料》

【場所】江古田区民活動センター1階ふれあいギャラリー

【内容】江古田図書館、東京子ども図書館、江原小学校、江古田小学校、第七中学校からの「平和に関するおすすめの本」紹介と平和に関する企画と展示

■えこた尋常小学校へ行く！
本を通して世界を知ろう

【日時】7月27日(土) 午前10時～正午 《無料》

【場所】江古田区民活動センター2階洋室

【対象】小・中学生と保護者、一般 (先着40名)

【内容】①「世界のともだちを知る本」

②③「ブラジルに出会おう！」

【共催】青少年育成江古田地区

委員会

こどもの料理教室

小学生4年生以上のお子さん
に地域の男の料理の方々が
昼食づくりを教えてください
ます。

【日時】8月6日(火)

午前9時30分～午後1時

【参加費】一人三百円(先着10名)

【場所】江古田区民活動センター2階調理室

知るししまい@Esota

江古田の獅子舞(東京都指定
無形文化財)を知ろう。今年の
お祭りをより楽しむために。

【日時】8月25日(日)

午前10時30分～正午 《無料》

【場所】江古田区民活動センター2階洋室

【講師】江古田獅子舞保存会

夏休みの実験室

カメラのしくみを知るため
に、ピンホールカメラを作りま
す。小学生以上の親子、小学3
年生以上のお子さんは、ひとり
参加もできます。

【日時】8月27日(火)

午後1時～3時30分

【参加費】一人千円(先着20名)

【場所】江古田区民活動センター2階洋室他

多湖肇先生の ラジオ体操講座

【日時】9月3日(火)
午後2時～3時30分

【場所】江古田区民活動センター1階レクホール

【申込】事前申込制、8月5日

(月)から先着60名 《無料》

※いずれも【問合せ】江古田区民活動センター運営委員会

☎・FAX 本紙一面

運営委員会だより

【会議】(開催済み)

役員会・町会長会議6月14日

第6回定期総会 6月21日

広報部会6月27日、7月25日

地域事業部会 6月20日、7月18日

【事業】(開催済み)

えこたの七夕・写真講座 7月7日

(通年事業)童謡講習会、ダンス
ベル体操、健康体操、シニアヨガ、フラダンス



2019年度 定期総会

新委員21名(所属団体名)

定期総会にて、委員の改選が行われました。(任期2年)

会長 山田晃(松が丘片山町会)

副会長 松井俊一(江古田一丁目町会)

副会長 堀野直一(江原町町会)

副会長 斉藤金造(旭公民館町会)

会計 米良紘一郎(江古田住宅自治会)

会計 深野義洋(青少年育成江古田地区委員会)

監事 千葉仁(旭公民館町会)

監事 湯澤令子(江古田一丁目町会)

平柳和子(松が丘片山町会)

興梧与利子(松が丘片山町会)

熊谷光太郎(江古田一丁目町会)

勝田孝(江原町町会)

宮本邦子(江原町町会)

大橋すみ代(旭公民館町会)

谷口千鶴子(江古田住宅自治会)

堀野雅章(江古田地区友愛クラブ連合会)

鈴木貞二(青少年育成江古田地区委員会)

沼田幸子(江古田地区民生児童委員協議会)

青山孝夫(江古田ボランティアネットワーク)

小澤柳子(江古田日本語教室)

斉藤周造(江古田三丁目商業会)

みずの塔ふれあいの家

ミニミニ体操タイム

【日時】小中学校が夏休み期間中（7月20日～8月31日）の火曜日から金曜日
午前11時45分～12時
【対象】乳幼児親子の方
【内容】みんなで体操をします。

ふれあいのいえぐんじゅち

【日時】9月7日（土）午後1時30分～3時
【対象】乳幼児親子から高齢者
【内容】ふれあいの家の縁日です。遊びコーナーや食べ物コーナー、体験コーナー、ステージ、バルーンなど
乳幼児親子から高齢者の方までみんなで楽しみましょう。詳細はポスター、ちらしなどをご覧ください。

高齢者熱中症対策事業

暑い日は、ふれあいの家で涼みませんか。
2階和室を涼しくしてお待ちしていますので、是非お友達と誘い合ってお越しください。
7月・8月・9月は冷たい麦茶も用意しています。

【問合せ】みずの塔ふれあいの家（中野区江古田1-9-24）
☎（3954）6755

哲学堂公園

星空観測会

【内容】閉園後の哲学堂公園で、星空案内人の解説による天体観測。季節の星座や木星・土星などを観察するほか、星座にまつわる楽しいお話を紹介。
【日時】8月3日（土）午後7時30分～9時
【場所】哲学堂公園
【定員】先着70名事前予約制
※当日空きがあれば受付可
【参加費】大人（中学生以上）700円、小学生300円
（未就学児は無料）中学生以下は保護者同伴で参加可
※曇天時は内容変更の場合あり
※天体望遠鏡は主催側で用意

怪談の夕べ

【内容】閉園後の哲学堂公園で、こわい怪談読みを開催。
【出演】神田山緑
【日時】8月18日（日）午後6時～7時
【場所】宇宙館
【定員】先着20名事前予約制
※当日空きがあれば受付可
【参加費】千円

哲学堂と民族芸能のつづれ

【内容】閉園後の哲学堂公園で、インドネシアの伝統芸能、ワヤン・クリを上演します。

※曇天時、雨天時は内容・会場等が変更する場合があります。
【日時】8月4日（日）午後7時～8時

【場所】時空館

【定員】会場へ直接

【参加費】無料

【問合せ】哲学堂公園事務所（松が丘1-34-28）
☎（3951）2515

集会所の抽選

10月利用分 8月19日（月）
11月利用分 9月17日（火）
地元団体 9時から
一般団体 10時30分から

はり・マッサージ

60歳以上の区民の方
各会場先着14人まで

江古田区民活動センター

8月27日、9月24日
毎月第4火曜日
☎（3954）6811
・みずの塔ふれあいの家
8月16日、9月20日
毎月第3金曜日
☎（3954）6755
・松が丘シニアプラザ
8月22日、9月26日
毎月第4木曜日
☎（5380）5761

参加費 900円
てぬぐいを1枚持参ください。
午前9時30分～午後4時30分

健康生きがいづくり事業 後期 参加者募集

■いきいき健康体操（定員60名）、シニアヨガ（定員10名×2クラス）、フラダンス（定員15名）、男性のアクティブ体操（定員20名）
令和元年10月～令和2年3月分の後期参加者を募集します。
【対象】65歳以上の中野区在住の方
【参加費】無料
【申込期間】9月2日（月）～17日（火）
申込み多数の場合は抽選します。※詳細は、ポスター・チラシをご覧ください。

【問合せ】江古田区民活動センター運営委員会
☎・FAX 本紙一面

目の健康講座

【日時】9月26日（木）午前10時30分～正午
【場所】江古田区民活動センター2階洋室
【講師】石井眼科石井厚子先生
【定員】30名
【参加費】無料
【主催】江古田ボランティアネットワーク

【共催・問合せ】江古田区民活動センター運営委員会
☎・FAX 本紙一面

えごたの七夕 ちびナカノさんDEインスタ映え



7月7日撮影

編集後記

今年もまた暑い夏がやってきました。昨年のあの酷暑を思い出すと、今年は少し和らいで欲しいと期待するところですが、熱中症には十分ご注意ください。

悲惨な自動車事故や事件、地震が多発しています。相変わらずオレオレ詐欺被害の発生も多いようです。くれぐれも身の回りにご注意ください。

さて、この地域ニュースの発行に永らく多大なご尽力をいただいた 佐藤弘様が5月に逝去されました。厚く感謝申し上げますとともに、冥福をお祈りいたします。

【青山記】

10月号は9月25日発行予定