



# 地域ニュース 2月号 第352号




発行 江古田区民活動センター運営委員会  
〒165-0023 中野区江原町 2-3-15  
電話 3954-6963 FAX 3954-6964  
E-mail:nakano\_egota@lagoon.ocn.ne.jp  
http://www.nakano-egota.gr.jp

担当区域	氏名	電話
松が丘1丁目1~5番、7番、8番	塚原 眞理子	3228-0808
松が丘1丁目9~27番	シンゴ 眞後 美園	3319-1450
松が丘1丁目28~33番 松が丘2丁目12番	ココロギ 興裕 敬二	3319-8775
松が丘2丁目7番、10番、11番、13~29番	欠員	
松が丘1丁目34番、35番 松が丘2丁目30~35番 江古田1丁目1~4番、14~20番 江原町1丁目1~4番、19~21番	平松 順子	3951-5868
江古田1丁目25~31番、35~39番	湯澤 令子	3952-0198
江古田1丁目5~13番、21~24番、32~34番	八木沢 啓子	3953-8345
松が丘2丁目36番、37番 江古田1丁目40~43番 江古田2丁目1~4番 江古田3丁目1~6番 江原町1丁目25番6~9号	安田 ひとみ	3387-9621
江古田2丁目5~15番	大浦 厚子	3385-8620
江古田2丁目16~24番	沼田 幸子	3385-4674
江古田3丁目7~13番、14番の一部	安藤 友美	3386-5205
江古田3丁目14番の一部、15番	欠員	
江原町1丁目9~14番 江原町3丁目1~11番	若尾 紀子	3954-0902
江原町1丁目5~8番、16~18番、22番、23番、28~34番	須田 恭子	3951-9268
江原町1丁目24番、25番(1~5号、10~24号)、26番、27番、35番、36番 江原町2丁目1~6番、13番	北田 弥生	3953-2375
江原町1丁目15番、37~47番、	森下 慶子	3951-9319
江原町2丁目9~12番、14~17番、25~29番	堀野 春美	3953-2961
江原町2丁目7番、8番、18~24番、30番、31番	廣瀬 つぐみ	3953-8489
江原町3丁目12~39番	欠員	
主任児童委員	前田 悦子	3950-0773
主任児童委員	カド 孝行	090-3437-7749

**新年おめでとうございます**

江古田区民活動センター運営委員会  
会長 山田 晃



昨年にも企画した行事に、多くの住民の方々に参加いただき、ありがとうございました。新年は区民活動センター発足、節目の十年になります。従前から続けてきた「秋の地区まつり」を核として、地域にお住いのお年寄からお子様までが、楽しみ、健康などに役立つ企画を通じて、地域の輪(和)づくりを目指してまいりますので、ご支援、ご協力をお願い申し上げます。

**地域の皆さんの身近な相談相手  
「民生委員・児童委員」  
が改選されました**

令和元年12月1日付けで民生委員・児童委員が一斉に改選され、江古田地区では、左表のとおり18名の方々が厚生労働大臣より委嘱を受けました。任期は令和4年11月30日までの3年間です。

民生委員・児童委員の活動内容と江古田地区の委員の方々を紹介いたします。

**■民生委員・児童委員の活動内容**

民生委員は、それぞれの担当区域があり、また、児童委員を兼ねて活動しています。地域の皆さんが安心して生活できるよう、次のような支援や相談活動を行います。

- 福祉に関する生活上の悩みごと・心配ごとの相談
- 関係行政機関や施設と、区民の皆さんとの橋渡し
- 子どもについての相談や児童の健全育成のための地域活動への協力

**■主任児童委員の活動内容**

主任児童委員は、いじめや不登校、子育ての不安、虐待などの問題への対応や、健全育成活動の推進、妊産婦やひとり親家庭等の児童福祉を専門としています。主任児童委員は担当区域を持たず、区域を担当する児童委員と一体となって活動します。

両委員には守秘義務がありますので、安心してご相談ください。

**【問合せ】**中野区地域活動推進課  
☎(33228)5582

# 江古田地区民生児童委員が新体制でスタートしました

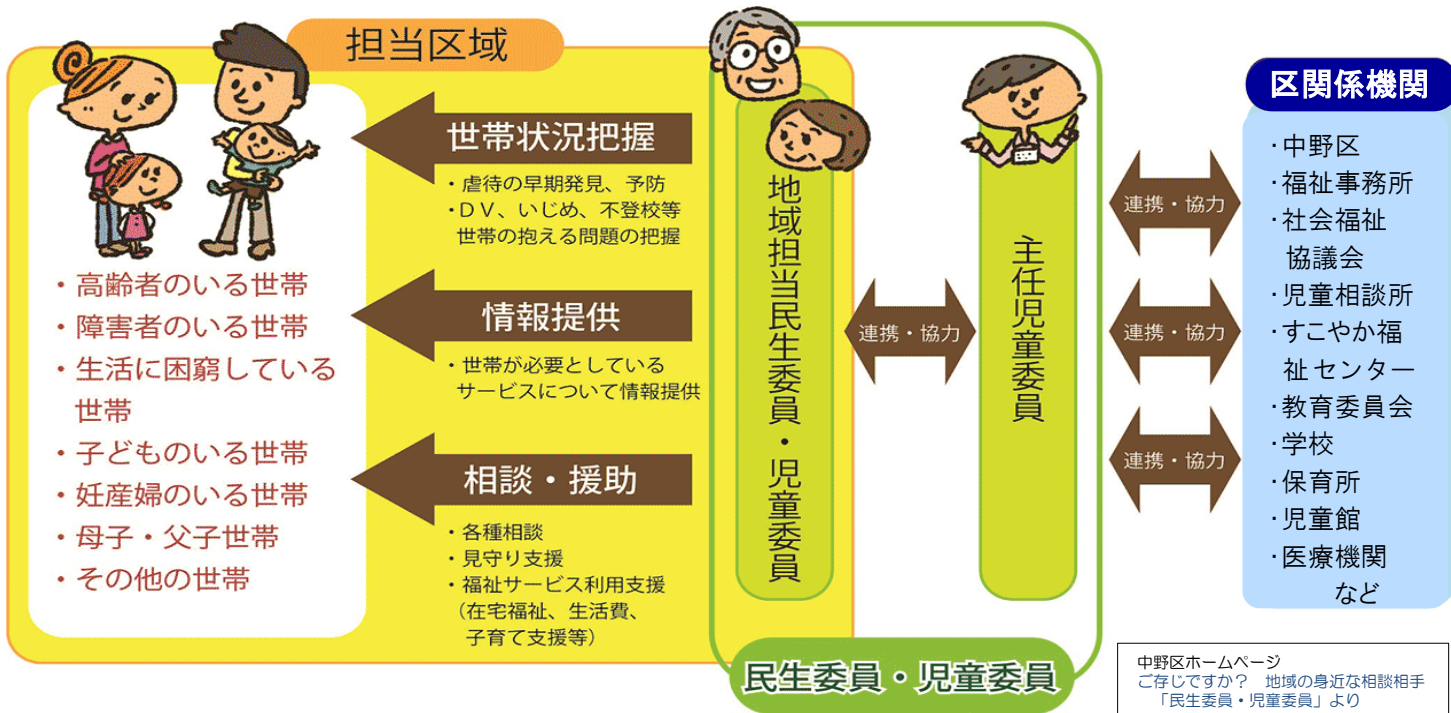
令和元年12月1日付で、厚生労働大臣より民生児童委員として江古田地区18名(主任児童委員を2名含む)が委嘱されました。今年の3月より高齢者世帯へ訪問調査をさせていただき、生活上の不安や健康面などを、行政に繋げる役割を担い調査します。

民生児童委員は、幼児から高齢者まであらゆる生活上の相談に応じています。守秘義務を守って活動しておりますので、安心してご相談ください。

江古田地区民生児童委員協議会 会長 大浦 厚子



## 民生委員・児童委員、主任児童委員の活動について



### 税の申告はお早めに

#### 所得税の確定申告

確定申告の作成は、国税庁ホームページ「確定申告等作成コーナー」をご利用ください。郵送でも提出も可能です。 ※税務署内に申告書作成・相談会場はありませんのでご注意ください。提出のみ可。(郵送等でも提出できます)

【問合せ】中野税務署  
☎(3387)8111(自動音声)

○申告に関する相談等がある場合次の会場をご利用ください。申告書作成会場

【会場】ルミネゼロ(JR新宿駅「バスタ新宿」上/渋谷区千駄ヶ谷5・24・55 ニュウマン5階)

【開設期間】2月17日(月)~3月16日(月) ※土、日、祝日を除きますが、2月24日(月)・3月1日(日)は開場しません。

【受付時間】8時30分~16時(相談開始は9時15分)

※税理士による無料相談などの問合せは税務署まで

【特別区民税・都民税住民税】  
【期間】2月17日(月)~3月16日(月)

※土、日、祝日を除く  
【場所】区役所3階1番窓口  
【問合せ】中野区税務課課税係  
☎(3228)8913

### 活動報告

まちあるき@Egota

11月30日(土)、中野で一番大きい江古田の森公園で開催しました。参加者のアンケートでは、「江古田の森の深さがわかり、より愛着がわきました」など身近な公園を知ることなど新しい発見が生まれました。



アオキリ 森の番人 「フクロウの木」

### 子ども防災

12月1日(日)、江原町二丁目ショッピング通り商友会の「防災訓練」に合わせ開催しました。風水被害時の行動の説明や土の運びゲーム・ひなんルームの設営体験など子ども達と一緒に学びました。

江古田の神楽殿

「江古田氷川神社」は、昔から江古田の鎮守であって創建は明らかではないが、文明九年(一四七七年)太田道灌が豊島一族との合戦当時、戦勝を祈願したと伝えられている。

今の社殿は昭和七年に造営された。それ迄の拝殿は境内東側に移転され、神楽殿(又は舞楽殿)と名を変え江古田獅子舞の舞台として、今日迄長い間使用されている。



罹火前の神楽殿

神楽殿は都内でも珍しく数少ない茅葺き屋根の建物で、弘化三年(一八四六年)の建築である。内部の天井は、蟬や蝶をはじめ各種の花鳥画を描いた格天井になっている。作者は不明であり、数十枚の画は一年が

かりで描いたらしく、「弘化四年夏」の年号が入っている。昭和五十六年十二月、近火により罹災、焼失はまぬがれたものの、画も水をかぶり、かなり色あせてしまったのは残念であった。翌年九月には銅葺きの屋根で復元改築された。



現在の神楽殿 令和元年12月撮影

江古田史談会 山崎 清司  
江古田地域ニュース  
昭和五十八年五月号より

アクティブ体操体験記

「はい、しっかりと声を出してー1!2!3!」元気で明るい介護予防指導員 野口栄子さんと介護予防運動トレーナー 門垣紋子さんに励まされたり、おだてられたりしながら「アクティブ体操」に16人の60歳代から80歳代の男たちが挑戦しています。

野口さんにこの体操の狙いをお聞きしたら「アクティブとは活動的という意味です。体だけでなく心も活発にするために笑い、声を出して筋肉を動かします。特にシャイな男性は是非参加してほしい」と答えてくれました。私にはピッタリ(?)

さて、11月から全10回、朝10時から休憩挟んで11時半までの1時間半、長丁場でなかなかハードです。人間には60もの筋肉があるそうですが、首・肩・腕・指・お腹・腰・お尻・太腿・脛・足の指・かかと等の筋肉と骨を動かす筋肉トレーニングと有酸素運動を組み合わせた体操です。椅子の前の方に座り、背筋をしっかりと伸ばしながらの運動、立って手を繋ぎ、大声で笑ったり、タオルを使つての運動など、とてもバラエティーに富んでいます。

通い始めてから数回で、女房から「お父さん、最近、背中丸まって歩かないし、ちょっと生き生きしてきたね」と言われ、少しニンマリ…

3月まで、あと4回ありますので、挑戦してみませんか!申し込みは、江古田区民活動センター運営委員会まで  
(松が丘在住・岩村記)

もよおし案内

イキイキ知っとク講座

■ポッチャでイキイキ体験講座

【日程】2月8日(土)

【講師】中野区スポーツ推進委員、江古田一丁目町会副会長 小原文男氏

笑って笑って健康落語

【日程】2月25日(火)

【講師】地域の二つ目落語家 立川志ら門さん



お薬の上手な付き合い方

【日程】2月26日(水)

【講師】武蔵野療園病院 薬局長 渡邊理恵氏

春休み企画

■こどもの料理教室

■こども認知症サポーター養成講座

※日時等の詳細は、決定後ポスター・チラシ、HPで告知します。

写真募集締切迫る

フォトコンテスト@Egota

【応募期間】2月28日(金)まで

【結果発表】3月13日(金)

【テーマ】江古田獅子舞や江古田・江原町・松が丘の行事(盆踊・祭)や四季の彩の写真など

【部門と賞】こどもの部(小学生以下)・一般の部(中学生以上)より入賞者をえらびます。

【応募方法】A4サイズプリンター・一人1点・未発表作品に限る

【参加費】無料

【提出先】江古田区民活動センター運営委員会事務局

移動プラネタリウムが江古田にやってくるよ!

【日時】3月4日(水)

★午前11時

★午後2時、3時

小学生以上向け  
約40分程度



【場所】江古田区民活動センターレクホール

【定員】各回25名程度

【参加費】無料

【申込み】2月3日(月)

～3月2日(月)

電話、メール、FAXまたは、窓口にて(先着順)



☆投影・解説 天窓工房

【主催・問合せ】江古田区民活動センター運営委員会

☎1面参照

### みずの塔ふれあいの家

#### ふれあいの家で自主グループ活動交流会

ふれあいの家で活動している、シニアの自主グループの1年間の活動を発表します。活動に興味がある方は、ぜひ足を運びください。誰でも参加できます。申込み不要。

【日時】2月5日(水)

午前10時〜正午

【場所】1階 児童ホール

絵手紙の会・おりがみの会・カラオケ広場・俳句会・童謡・ハワイアン(ハワイ音楽)ふれフラビュートー・新舞踊のグループがあります。(順不同)



#### 絵本講座

【日時】2月13日(木)

午前11時〜正午

【場所】1階 児童ホール

江古田図書館の職員が来て、絵本の読み方や絵本の選び方などお話ししていただきます。乳幼児向け絵本の紹介ですが、絵本に興味のある方ならばどなたでも参加できます。

【問合せ】みずの塔ふれあいの家(中野区江古田1-9-24)

☎(39554)6755

### 哲学堂公園

#### 星空観察会

「金星と冬の星座を見よう!」閉園後の哲学堂公園で、星空案内人の解説による天体観測。曇天時は内容変更の場合あり。天体望遠鏡は主催側で用意。哲学堂コルキット工作参加者のコルキットのみ持込可。(参加費割引有)

【日時】2月22日(土)

午後6時〜8時

【場所】哲学堂公園

【参加費】大人700円、小学生300円、未就学児無料 ※予定

【定員】70名(中学生以下の方は、保護者同伴で参加可)

【問合せ】哲学堂公園事務所

(松が丘1-34-28)

☎(39551)2515

### 松が丘シニアプラザ

#### 第28回プラザ祭

【日時】2月2日(日)

午前10時〜午後3時

【内容】設立を祝い、記念公演や演芸大会、模擬店、バザー等の催しがあります。甘酒無料配布。当日直接会場へ。

【会場・問合せ】松が丘シニアプラザ(松が丘1-32-10)

☎(53880)5761

FAX(53880)5762

### 地域の節分祭

#### 江古田氷川神社

【日時】2月3日(月)

午前10時30分〜

【場所】江古田氷川神社境内

【主催・問合せ】江古田氷川神社

☎(33886)2527



#### 花みずきの会講演会

「元気の源は毎日の食事」

カントンだけど栄養満点な献立づくり

【日時】3月2日(月)

午後1時30分〜3時

【定員】25名予約不要無料

【場所】松が丘シニアプラザ

(松が丘1-32-10)

【講師】中野友愛ホーム

管理栄養士 佐藤澄子氏

【主催】花みずきの会(認知症介護の集い)

【問合せ】海賀

☎(39551)6970

#### 健康生きがいづくり事業 令和2年度前期 参加者募集

いきいき健康体操、シニア

ヨガ、フットダンス、アクティ

ブ体操 前期(4〜9月分)

の参加者を募集します。

【申込期間】3月2日(月)

〜3月16日(月)

※詳細は、ポスター・チラシでお知らせします。

【問合せ】江古田区民活動センター運営委員会 ☎本紙二面

#### はり・マッサージ

60歳以上の区民の方各会場先着14人まで

①江古田区民活動センター

2月25日、3月24日

毎月第4火曜日

☎(39554)6811

②みずの塔ふれあいの家

2月21日、3月19日

毎月第3金曜日(3月祝日の為変更) ☎(39554)6755

③松が丘シニアプラザ

2月27日、3月26日

毎月第4木曜日

☎(53880)5761

参加費 900円

てぬぐいをご持参ください。

※事前予約受付無し、予約受付は、①②当日9時から会場

へ、電話のみ受付。

午前9時30分〜午後4時30分

③当日9時から窓口受付、

9時半から電話受付も可。

午前9時30分〜午後3時45分

#### 集会室の抽選

4月利用分 2月17日(月)

5月利用分 3月16日(月)

地元団体 9時から  
一般団体 10時30分から

#### 運営委員会だより

【会議】(開催済み)

役員会・町会長会議 12月13日

広報部会

12月26日、1月16日

地域事業部会 1月16日

【事業】(開催済み)

まちあるき@Egota 11月30日、こども防災12月1日

#### 編集後記

明けましておめでとうござい  
ます。令和2年が皆さまにとつ  
て良き1年となりますよう、お  
祈り申し上げます。本年も地域  
ニュースをどうぞよろしくお願  
いいたします。

今年も東福寺の除夜の鐘を撞  
かせていただき、この1年の平  
穩無事を祈りました。そして穏  
やかな元旦を迎えましたが、配  
達された新聞のトップニュース  
が某被告の国外逃亡。先の思い  
やられる新年の出足となりました。

さて、今号は改選された江古  
田地区の民生委員・児童委員の  
方々とお仕事内容を紹介しまし  
ました。私たちの生活を陰から  
支えてくださっている各委員の  
皆様のご努力に感謝いたします。

(青山記)

4月号は3月25日発行予定