



地域ニュース 2月号 第370号



発行 江古田区民活動センター運営委員会
〒165-0023 中野区江原町2-3-15
電話 3954-6963 FAX 3954-6964
E-mail:nakano_egota@lagoon.ocn.ne.jp
http://www.nakano-egota.gr.jp



左より後列：松本、塚原、高須、北田、並木、興梠、堀野
中列：廣瀬、眞後、斉藤、平松、前田
前列：安田、湯澤、大浦、須田、田村、安藤
右上：角

江古田地区民生児童委員が新体制でスタートしました

江古田地区民生児童委員協議会
会長 大浦 厚子



令和4年12月1日付で江古田地区19名(主任児童委員2名を含む)が厚生労働大臣より民生児童委員として委嘱されました。ここ数年、新型コロナウイルス感染症によって私達の生活に大きな変化をもたらしました。社会のあり様や福祉課題が変わろうとも私達は身近な相談相手として、困った方に寄り添って必要な支援やサービスのつなぎ役として役割を担って参ります。
お住まいの地域の民生児童委員にお気軽ににご相談ください。

江古田地区の民生児童委員

令和5年2月1日現在

担当区域	氏名	電話番号
松が丘1丁目1~5番、7番、8番	塚原 眞理子	3228-0808
松が丘1丁目9~27番	眞後 美園	3319-1450
松が丘1丁目28~33番、松が丘2丁目12番	興梠 敬二	3319-8775
松が丘2丁目7番、10番、11番、13~29番	並木 淳	3388-5791
松が丘1丁目34番、35番 松が丘2丁目30~35番	平松 順子	3951-5868
江古田1丁目1~4番、14~20番	湯澤 令子	3952-0198
江原町1丁目1~4番、19~21番	田村 久美子	3953-3493
江古田1丁目25~31番、35~39番		
江古田1丁目5~13番、21~24番、32~34番		
松が丘2丁目36番、37番 江古田1丁目40~43番	安田 ひとみ	3387-9621
江古田2丁目1~4番 江古田3丁目1~6番 江原町1丁目25番6~9号		
江古田2丁目5~15番	大浦 厚子	3385-8620
江古田2丁目16~24番	斉藤 孝子	3386-3088
江古田3丁目7~13番、14番の一部	安藤 友美	3386-5205
江古田3丁目14番の一部、15番	欠員	
江原町1丁目9~14番 江原町3丁目1~11番	松本 玲子	5982-0786
江原町1丁目5~8番、16~18番、22番、23番、28~34番	高須 千代枝	3953-9024
江原町1丁目24番、25番(1~5号・10~24号)、26番、27番、35番、36番	北田 弥生	3953-2375
江原町2丁目1~6番、13番		
江原町1丁目15番、37~47番	欠員	
江原町2丁目9~12番、14~17番、25~29番	堀野 春美	3953-2961
江原町2丁目7番、8番、18~24番、30番、31番	廣瀬 つぐみ	3953-8489
江原町3丁目12~39番	須田 恭子	3951-9268
	前田 悦子	3950-0773
主任児童委員 江古田地区全域	角 孝行	090-3437-7749

民生委員・児童委員とは

厚生労働大臣から委嘱を受けた地域の身近な相談相手です。

地域のみなさんの中で、生活に困っていることや子育て・介護などの福祉に関する悩みについて相談をお受けします。民生委員・児童委員には守秘義務がありますので、安心してご相談下さい。

民生委員・児童委員の方の担当区域と連絡先を左表のとおり紹介します。

任期は令和7年1月30日までの3年間です。



【問合せ】
中野区地域活動推進課
☎ (3 2 2 8) 5 5 8 2

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動について

担当区域



- ・高齢者のいる世帯
- ・障害者のいる世帯
- ・生活に困窮している世帯
- ・子どものいる世帯
- ・妊産婦のいる世帯
- ・母子・父子世帯
- ・その他の世帯

世帯状況把握

- ・虐待の早期発見、予防
- ・DV、いじめ、不登校等世帯の抱える問題の把握

情報提供

- ・世帯が必要としているサービスについて情報提供

相談・援助

- ・各種相談
- ・見守り支援
- ・福祉サービス利用支援(在宅福祉、生活費、子育て支援等)



地域担当民生委員・児童委員



主任児童委員

連携・協力

連携・協力

連携・協力

連携・協力

関係機関

- ・市町村
- ・福祉事務所
- ・社会福祉協議会
- ・児童相談所
- ・保健所
- ・教育委員会
- ・学校
- ・保育所
- ・児童館
- ・医療機関 など

民生委員・児童委員

引用:政府広報オンライン
ご存じですか?地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」

開校 70周年記念式典を終えて

江原小学校 副校長 田崎 剛

令和4年11月19日(土)午前10時、中野区立江原小学校、開校70周年記念式典が挙行されました。厳かな雰囲気の中、6年生が代表児童として素晴らしい姿を見せました。青山副区長をはじめとする来賓の皆様からも、美しい歌声と立派な態度を褒めていただきました。

感染症対策のため、来賓をご招待する規模を縮小し、人と人との間隔を十分に開けての開催となりましたが、学校を愛する心、地域を愛する心を改めて6年生に育む、すてきな式典となりました。



民生児童委員24年間の活動を終えて

江古田3丁目在住 沼田幸子

民生委員の定例会が始まる前には、全員で民生委員信条を唱和します。5つの信条がありますが、その中の一つに「わたしたちは誠意をもってあらゆる生活上の相談に応じ自立の援助に努めます」とあります。退任後もこの信条をモットーに地域の皆様に接していきたいと思っています。

民生児童委員のキャラクター「ミンジー」です



所得税の確定申告について

中野税務署 ☎ 03 (3387) 8111 (代) ※自動音声で案内しています。

■ 申告書作成会場が変わりました!!

会場 ベルサール新宿セントラルパーク (新宿区西新宿6-13-1 住友不動産新宿セントラルパークビル1F)

日時 2月16日(木)~3月15日(水)の平日午前8時30分~午後4時(午前9時15分相談開始)

☆会場では、当日の「入場整理券」を配付します。また、オンラインによる事前発行を行います。

入場整理券の配付状況によっては、受付を早く締め切る場合があります。

☆申告書等の提出のみの場合は、中野税務署宛に郵送してください。

☆会場の開設期間中、中野税務署では申告書の作成・相談は行っておりません。

ただし、還付申告をされる方については、2月15日以前(平日)でも、中野税務署で相談を受け付けています。

自宅からのe-Tax(イータックス)が便利です!

国税庁ホームページ内「確定申告書等作成コーナー」を利用して作成した申告書等をe-Tax送信することができます。パソコンのほか、スマートフォンでも e-Taxで簡単に申告できますので、是非ご利用ください。



特別区民税・都民税(住民税)の申告について

申告期間 2月16日(木)~3月15日(水) ※税の申告書はご自身で記入して、お早めに。

申告方法 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、なるべく郵送での申告をお願いします。

お越しになる場合は、区役所3階1番窓口(課税係)へ

※土、日、祝日を除く午前8時30分~午後5時

郵送先 〒164-8501 中野区税務課課税係 宛

問合せ 03(3228)8913

中野区のホームページ「税額シミュレーション」で申告書を作成し印刷することでそのまま提出できます。

ご利用ください。

確定申告入力方法の動画



中野区税額シミュレーション

新年おめでとう ございます

江古田区民活動センター
運営委員会

会長 松井 俊一



昨年は、新型コロナウイルス感染症が拡大する中、行動制限は多少緩和され区民活動センターの行事・活動は規模を縮小して健康志向の行事中心に実施し多くの皆様の参加を頂きました。皆様のご協力に感謝いたします。

新年を迎えましたが、コロナ禍は新たな変異株も発現し、まだまだ終息には至っておりません。この様な環境の中、当区民活動センターにおいては新型コロナウイルス感染症拡大防止を重点に活動を継続し広報誌「えごた地域ニュース」を通じて皆様に広報してまいります。

活動報告

江古田区民活動センター 運営委員会

【会議】

役員会、町会長会議 12月16日
広報部会 12月16日、1月20日
事業部会 12月15日、1月19日

【事業】

(通年事業) 健康体操、シニアヨガ、フラダンス、アクティブ体操、ダンベル体操、童謡教室

■ファミリー防災

12月4日

通報訓練、伝言ダイヤル体験、暗闇体験、3日間生き延びるには・新聞紙スリッパ、防災モヤモヤ、防災のパネル展示などを行い、参加者99名が防災の意識を高めました。

同時に、江原町一丁目ショッピング通り商店街の「防災イベント」起震車体験、初期消火、煙体験等も行われました。

新聞紙スリッパ
「どんな時に使う？」



伝言ダイヤル体験
「どう伝える？」



■ラジオ体操講座

12月22日

多胡 肇 先生をお招きして「ラジオ体操講座」を開催しました。39名の方が参加され、究極の全身運動「ラジオ体操」から正しい動作で効果を上げるポイントを学び実践しました。



■ポッチャ教室

12月8日、1月12日

講師より勝つための戦術を学びました。

もよおし案内

弦楽四重奏の コンサート

ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロの楽器が奏でる素敵な演奏会を行います。



【出演者】 服部佐知子さん 他3名

【日時】 3月15日(水)

午後3時～4時

(受付 午後2時半～)

【場所】 江古田区民活動センター
1階レクホール

【定員】 60名

【申込】 2月21日(火)より

事前申込先着順

イキイキ知っ得講座

笑って笑って健康落語

【講師】

ニッ目落語家



立川志ら門さん

【日時】 2月24日(金)

午後2時～3時

(受付 午後1時半～)

【場所】 江古田区民活動センター
2階洋室1・2・3

【定員】 25名

【申込】 2月1日(水)より

事前申込先着順

zoom オンライン講座

zoomによるオンライン講座です。ご自宅等からインターネットを利用してご参加いただけます。

■ヨガ

【講師】 浅井美穂子先生

有賀香織先生

【日時】 2月28日(火)

午前10時半～11時

■腰痛予防

【講師】 野口栄子先生

【日時】 3月7日(火)

午後3時～3時半

参加をご希望の方は前日までにフォームにてお申込みください。

※参加費は無料ですが、インターネット接続費は参加される方ご自身の負担となります。



申込みGoogleフォームアドレス
<https://forms.gle/b4QdCkMMo2xHDqjf6>

第4回 ポッチャゲーム大会

ゲーム形式でポッチャを行います。ゲームは3名一組で対戦します。3名一組でも、個人でもお申込み可能です。

【日時】 3月11日(土)

午後2時～4時

(受付 午後1時半～)

【場所】 江古田区民活動センター
1階レクホール

【定員】 24名 事前申込先着順



第5回 フォトコンテスト 応募締切り迫る!

【応募期限】 2月28日(火)

【部門】 こども (小学生以下)

一般 (中学生以上)

【応募方法】 A4サイズプリン

ト写真を持参、または画像デー

タをメール添付(形式はJPEG、

サイズは5MB以内)

一人1点・未発表作品に限る

※詳細はチラシ等参照



送付先メールアドレス
nakano_egota@lagoon.ocn.ne.jp

もよおし案内について

【対象】 中野区在住、在勤の方を優先します。

【参加費】 無料

【詳細】 HP・チラシ等参照

【問合せ・申込先】 江古田区

民活動センター運営委員会

☎・FAX 本誌1面

健康生きがいづくり事業
令和5年度前期参加者募集

江古田区民活動センター運営
委員会では、令和5年度前期
(4月～9月)の参加者を募集
します。

●いきいき健康体操 定員50名

●シニアヨガ
5くらぐクラス 定員10名
げんきクラス 定員15名

●フラダンス 定員15名

●アクティブ体操 定員20名

●【対象】65歳以上の
中野区在住の方

●【参加費】無料

●【申込期間】3月1日(水)～
3月15日(水)

※先着順ではありません。

※申込み多数の場合は抽選です。

※詳細は、ポスター・チラシを
ご覧ください。

●【問合せ先】
江古田区民活動センター運営委
員会
☎(3954)6963

地域のもよおし案内
哲学堂公園

健康体操教室

【内容】毎日無理なく続けられる
軽体操の教室
【日時】2月6日・20日(月)
午前9時～10時半
毎月第1・3月曜日

【場所】弓道場
【定員】20名

【対象者】主に高齢者の方

【参加費】1000円/回

●ママフィット

【内容】産後ママ対象のフィッ
トネス教室

【日時】2月6日・20日(月)
午前11時～12時

祝日除く毎月第1・3月曜日

【場所】弓道場

【定員】20名

【対象者】産後ママ

【参加費】800円/回

●【問合せ】哲学堂公園事務所
(松が丘1-34-28)
☎(3951)2515

※マスク着用でご参加ください。

みずの塔ふれあいの家
みずちゃんサタデー「パパと
あそぼう ペンシルバルーン体
験」

作り方指導・バルーンなかの
藤本友春氏
【日時】2月25日(土)
午前10時半～午前11時半

【対象・定員】乳幼児親子
10組程度(中野区在住優先)

【参加費】無料

【申し込み】当日会場にて受付。

●【ワークタイム】「ペットボトル★
シューターを作ろう」

【日時】3月18日(土)

午後2時～午後3時半

【対象・定員】小学生20名
【参加費】無料

【申し込み】3月3日(金)か
ら、参加する人が直接ふれあ
いの家で申込み。電話申込みと区
外在住の人は、3月10日(金)
から受付。

●子育て仲間づくり支援事業

【内容】仲間と一緒に子育てを
楽しむ時間です。体操やふれあ
い遊び、季節行事などを楽し
みながら、情報交換をしたり、親
子で友だちの輪を広げましょ
う。

【みずちゃんタイム】
毎週水曜日・金曜日

【みずちゃんベビー】
毎週木曜日

【時間】午前11時～午前11時45
分(祝祭日を除く)

【参加費】不要

いつでも自由に参加できます。

今年度は、3月17日(金)まで実
施。

●ほっとルーム
(乳幼児親子専用ルーム)

【みずちゃんルーム】

【内容】2階の明るなお部屋で、
遊んだりくつろいだり、親子や
お友だちとゆったり過ごせます。

【開室日時】火曜日～土曜日の
10時～閉館30分前まで

●一時預かり事業

【日時】毎週水・土曜日
午前10時～午後4時

【対象】1歳以上就学前までの
幼児 ※事前に登録と申込みが
必要です。

※くわしくは、みずの塔ふれあ
いの家のおたより、ポスター、
ホームページ等をご覧ください。

【問合せ】みずの塔ふれあいの家
(江古田1-9-24)
☎(3954)6755

三療サービ
ス

60歳以上の区民の方
各会場先着14人まで

①江古田区民活動センター
2月28日、3月28日
午前9時半～午後4時半
毎月第4火曜日

☎(3954)6811

②みずの塔ふれあいの家
2月17日、3月17日
午前9時半～午後4時半
毎月第3金曜日

☎(3954)6755

③松が丘シニアプラザ
2月24日(金)、3月23日
午前9時半～午後3時45分
毎月第4木曜日

☎(5380)5761

参加費 9000円

【予約方法】事前予約受付無し

①②当日午前9時から午後3時
半迄、会場への電話受付のみ。

③当日午前9時から窓口受付、
9時半から電話受付も可。

●新型コロナウイルス感染拡大
防止の為、体調や体温(37度以
下)の確認を行います。

マスク着用、タオル(または
てぬぐい)2本とバスタオルを
ご持参ください。

新型コロナウイルス感染予防
の為、イベントなどの開催が中
止や延期になる場合があります。
開催状況などについては、事
前にHPや各催し物の担当へ電
話でご確認ください。

集会室の抽選

4月利用分 2月20日(月)

5月利用分 3月20日(月)

地元団体 9時から

一般団体 10時半から

【問合せ】
江古田区民活動センター受付
☎(3954)6811

編集後記



先日、映画を観てきました。
劣悪な環境の中「生きることへ
の希望」を強く唱え続け絶望す
る仲間たちを励まし続けた彼、
そして彼との「約束」を信じて
待ち続けた家族の実話です。

「コロナ生活も4年目に突入し
ました。大変な世の中でも人は
喜怒哀楽という感情と共に生き
ています。

未だ終わりが見えない状況で
はありますが、こどもたちには
悲観することなく「希望」を忘
れずにかげがえのない毎日を、
大切な人たちと大切に過ごして
ほしいと思います。

〔中島 記〕

4月号は3月25日発行予定