



地域ニュース

8月号 第373号



発行 江古田区民活動センター運営委員会
〒165-0023 中野区江原町2-3-15
電話 3954-6963 FAX 3954-6964
E-mail:nakano_egota@lagoon.ocn.ne.jp
http://www.nakano-egota.gr.jp



ねじわく 夏休み! イベント情報

いよいよ夏休み。江古田地区で行われるイベント情報をご紹介します。



ラジオ体操 ※すべて午前6時30分より

★江原町町会

7/21(金)～30(日)

場所：江原公園

★江古田一丁目町会

7/23(日)～29(土)

場所：みずの塔公園

★松が丘片山町会

7/21(金)～25(火)

場所：松が丘北野神社境内



詳細は、各町会の
掲示板などを
ご確認ください。

江古田図書館

★夏休み宿題おたすけガイド

自由研究や読書感想文に役立つ冊子を配布

7/21(金)～8/31(木) 対象：小学生

★図書館スタンプラリー (プレゼントあり)

本を借りるとスタンプがたまる。

7/21(金)～8/31(木) 対象：幼児・小学生

問合せ：江古田図書館 電話3319-9301

東京子ども図書館

納涼お話し会 -こわいお話しがきけるよ!

7/26(水)・29日(土)

8/2(水)・23(水)・26(土)・30(水)

★水曜日 3歳～小学1年生 午後3時30分～

小学2年生～ 午後4時～

★土曜日 年齢関係なく 午前11時～

問合せ：東京子ども図書館 電話3565-7711

みずの塔ふれあいの家

★こうさくタイム

①「アルミホイルでプラネタリウムをつくろう」

7/29(土) 午後2時30分～午後4時

対象：小学生以上18歳まで

講師：地域ボランティアの高山さん

申込み：当日来館・午後2時15分～午後3時

②「アルバムづくり」

8/9(水) 午後3時～午後4時30分

対象：小学生以上18歳まで 定員：10名

講師：「子連れでおけいこMowo(ムーウー)」の金井さん

申込み：7/26(水) 午後2時～

→参加者が直接ふれあいの家で申込み

8/2(水)からは電話で申込み可

★えいがかい

8/29(火) 午後3時～午後4時30分

上映作品は8/15(火)から館内に掲示します!

お楽しみに!

対象：幼児以上どなたでも(幼児は保護者同伴のこと)

定員：20名

申込み：当日来館・午後2時45分～午後4時

哲学堂公園

★夏休み昆虫標本作り (対象：どなたでも20名)

昆虫の標本作りを昆虫に関する講座と併せて行います。

8/27(日) 10時～12時

場所：哲学堂公園 宇宙館

参加費：700円 材料費：1,000円(標本をつくる場合)

※材料(標本にする昆虫含む)はすべて主催者
をご用意いたします。

応募受付開始：7/30(日) 午前9時～

★哲学堂と民族芸能のひびき(ワヤン・クリ)

インドネシアの伝統芸能 革人形を使う影絵芝居

(対象：どなたでも70名)

8/13(日) 午後6時30分～午後8時

雨天延期の場合 8/19(土) 予定

場所：哲学堂公園 時空岡

参加費：1,000円/1回

問合せ：哲学堂公園事務所(松が丘1-34-28)

電話3951-2515



盆踊り

★江原町町会 場所：江原公園

7/22 (土) 午後6時30分～午後9時
雨天順延 7月23日 (日)

★江古田一丁目町会 場所：みずの塔公園

7/29 (土) 午後6時～午後9時
雨天順延 7月30日 (日)

★松が丘片山町会 場所：松が丘北野神社境内

8/4 (金)・5 (土)
夜店：午後6時～ 盆踊り午後7時～

旭公民館町会の盆踊りは終了しました。



詳細は、各町会の
掲示板などを
ご確認ください。

江古田モリのいえ (プライムメゾン江古田の杜)

★森の音楽会vol.19 オペラの世界へようこそ!

7/30 (日) 午後3開演 (午後2時30分開場)
場所：えごたいえ 先着80名 <無料>

★幼児からシニアまで多世代で歌いましょう!

森のファミリー合唱団 指導：相原郁美・あらおゆりか
8/20 (日)・27 (日) 午前9時30分～午前11時

場所：えごたいえ <体験無料>

問合せ：リブインラボ事務局もりのいえ
電話3385-5111

江古田3-14-1

プライムメゾン江古田の杜ウエスト2階

休館日：毎週水曜日・第2火曜日

夏休み：8月12日 (土)～16日 (水)

えごたのこどもカフェ

～子どもたちのためのあそびば&カフェ～

保護者の方もご利用いただけます。
小学生以上は子どもだけでも利用可。

夏休み期間の開催

7/25 (火)・8/8 (火)・22 (火)

あそびば：午後2時～午後6時 無料

江古田区民活動センター 2階洋室

カフェ：午後3時～午後6時

江古田区民活動センター 2階調理室

こども50円・おとな100円

問合せ：GOHANの会 ekodagohannokai@gmail.com

江原公園じゃぶじゃぶ池

7/22 (土)～8/20 (日)

午前10時～正午 午後1時～午後3時

対象：未就学児童

※水着を着用のうえ、必ず保護者と一緒にご利用ください。

問合せ：区公園維持管理係 電話3228-8850



みずの塔ふれあいの家 de チャレンジ!

★ボッチャにチャレンジ!

7/19 (水) 午後3時30分～午後5時

7/28 (金) 午後3時30分～午後5時

8/25 (金) 午後3時～午後5時

対象：小学生～大人

定員：18名程 (大人6名程・子ども12名程)

講師：小原さん (中野区スポーツ推進委員)

申込み：7/5 (水)～参加者がふれあいの家にて
7/12 (水)からは電話で申込み可

★絵手紙にチャレンジ!

7/26 (水) 午後2時30分～午後4時

対象：小学生以上18歳まで 定員：10名

講師：高齢者自主グループ「絵手紙」のみなさん

申込み：7/12 (水)～参加者がふれあいの家にて
7/19 (水)からは電話で申込み可

★フラにチャレンジ!

8/2 (水)・8/23 (水)・9/6 (水)

午後2時30分～午後3時30分

9/27 (水) 10/4 (水)

午後3時30分～午後4時30分

10/14 (土)ふれあいデー (仮称)で披露

対象：小学生 定員：10名

講師：高齢者自主グループ「ふれフラビティー
のみなさん

申込み：7/21 (金)～参加者がふれあいの家にて
7/26 (水)からは電話で申込み可

※詳しくは、

みずの塔ふれあいの家のおたよりをご覧ください。

問合せ：みずの塔ふれあいの家

電話3954-6755



中野区立江原小学校
車椅子バスケット体験授業

に貢献した上村知佳さんと、2010年から車椅子バスケットボールを始め、さらに2012年からは車椅子ソフトボール日本代表の齋藤尚徳さんです。

車椅子を軽やかに操作するお2人に、子どもたちから歓声が上がりました。

1人ずつ車椅子に乗り、チームに別れて試合をしました。車椅子操作に戸惑う児童に対しては自然に声をかけ手を貸し、子どもたちはあっという間に乗りこなして、白熱した試合になりました。慣れない車椅子で競う友達を大きな声で応援し気持ちが一体化しました。

最後は上村さんのお話を聴き、「自分とは何か」と考えました。一人一人違つて大丈夫、できることを探し、当たり前はない。自分がたった1人しかない自分であることに向き合う大切な時間になりました。



(広報部会・江原小学校PTA会長 鈴木めゆ)

徳川將軍御膳所跡 東福寺の石碑をたずねて

江古田の国立療養所中野病院の東側一帯は、小高い丘になっ...

この東福寺の入口をはいると、まず目に入るのは、左手にそび...

さらに進むと正面に石段があり、それを登りきったところに本...

この太子堂の下に、昭和四十二年五月、本堂改築落成を記念...

徳川家中興の祖といわれた八代吉宗公は退廃した士気を鼓舞...

生類憐みの令から廃止されていた狩猟を復活させ公自身よく江...

徳川の歴代將軍をはじめ諸大名は、こぞ鷹狩をおこないました...

先づの由来文にあるとおり、江古田筋の御膳所が東福寺で、中...

昭和50年7月15日中野区報「区内文化財あれこれ」より



徳川將軍御膳所跡 (東福寺)

江古田区民活動センター 運営委員会

活動報告

【会議】(開催済み)

- 役員会、町会長会議 5月19日・6月16日
事業部会 5月18日・6月15日
広報部会 5月9日・6月13日
通年事業
健康体操・シニアヨガ・フラダンス・アクティブ体操・ダンベル体操・童謡講習会・カラオケげんき体操・スマホカフェ

【事業】

ポッチャ教室 6月8日・7月13日

えこたの七夕

中野まちのエンガワ・プロシエクトによる紙芝居「中野の象」やポッチャ体験会を行いました。



紙芝居「中野の象」

定期総会 6月23日
江古田区民活動センター運営委員会の定期総会において、すべての議案が承認されました。

【新役員・委員】21名(所属団体名)

- 会長 堀野直一 (江原町会)
副会長 千葉仁 (旭公民館町会)
副会長 興枳敬二 (松が丘片山町会)
副会長 松井俊一 (江古田一丁目町会)
会計 米良紘一郎 (江古田住宅自治会)
会計 深野義洋 (青少年育成江古田地区委員会)
監事 大橋すみ代 (旭公民館町会)
監事 小原文男 (江古田一丁目町会)
委員 八木沢清 (江古田一丁目町会)
委員 勝田孝 (江原町会)
委員 宮本邦子 (江原町会)
委員 小林啓太 (旭公民館町会)
委員 平柳和子 (松が丘片山町会)
委員 八鍬吉男 (松が丘片山町会)
委員 谷口千鶴子 (江古田住宅自治会)
委員 堀野雅章 (江古田地区友愛クラブ連合会)
委員 梅原裕之 (青少年育成江古田地区委員会)
委員 平松順子 (江古田地区民生児童委員協議会)
委員 安藤清美 (江古田ボランティアネットワーク)
委員 二羽ひろみ (保護司会江古田分區)
委員 齊藤周造 (江古田三丁目商栄会)

もよおし案内

参加者募集

どなたでも 江古田研究所 作戦会議

「こどもまつり」などに向けて、つくってあそぶためのアイデアを出し合います。どなたでも参加できます。...

【日時】8月1日(火) 25日(金) 午後2時〜午後4時

【対象】中野区在住の方

【参加費】無料

【場所】江古田区民活動センター 2階洋室1・2・3

どなたでも ポッチャ ゲーム大会

ポッチャのゲーム大会を開催します。3名1組で対戦しますが、おひとりの参加も大歓迎です!

【講師】小原文男氏 (中野区スポーツ推進委員)

【日時】9月9日(土) 午前10時〜正午

【定員】25名

【対象】中野区在住の方

【参加費】無料

【場所】江古田区民活動センター 1階レクリエーションホール

【参加申込】8月16日(水)より 事前申込先着順

申込み・お問合せ先 江古田区民活動センター運営委員会 ☎(3954)6963

シニアの方 スマホカフェ

シニアのためのスマホ困りごと相談会を無料で開催しています。
【日時】8月18日、9月15日
金曜日・午後1時半～午後3時
申込不要・先着受付(最大10席のため、満席の場合はお待ちいただく場合があります)

【場所】江古田区民活動センター
2階洋室1・2・3
*江古田ボランティアネットワークによるコーヒーサロンが併設されています。(コーヒー・お菓子100円)

65歳以上 【後期】健康 生きがいづくり事業

令和5年10月～令和6年3月の後期参加者を募集します。

●いきいき健康体操 定員50名

●シニアヨガ 定員10名

●フラダンス 定員15名

●アクティブ体操 定員15名

【対象】・65歳以上
・中野区在住の方

【参加費】無料

【申込期間】9月4日(月)～9月15日(金)

65歳以上
【第2回コース】カラオケげんき体操
音楽健康指導士による介護予防事業【第2回コース】の参加者を募集します。

カラオケ機の音楽や映像にあわせて運動(コグニサイズ、脳トレ)や口腔機能向上のトレーニングなどを行います。
【日時】9月～11月 全11回
火曜日 午前10時～午前11時30分
【定員】20名
【対象】65歳以上の
中野区在住の方

【参加費】無料
【申込期間】8月8日(火)～8月22日(火)

※「カラオケげんき体操」、「健康生きがいづくり事業」ともに窓口でのお申込みが必要です。詳細はポスターなどをご覧ください。また、申込み多数の場合は抽選です。

第30回 せいしゅん亭

「せいしゅん亭」は、敬老の日になちなみ、この時期に行われている敬老行事です。70歳以上の方ならごなたでも参加できます。介助者の方も一緒にどうぞ。車いすでもご来場いただけます。
(ちよっぴりお土産付)
【日時】9月12日(火)
午後1時30分～午後3時
【定員】50名

【対象】江古田地区在住の方
【参加費】無料
【場所】江古田区民活動センター1階スクリーションホール

【参加申込】8月14日(月)より事前申込先着順
内容の詳細は、ポスターや掲示板でご案内します。

第47回 江古田地区まつり

江古田地域のみなさんによる、子どもから大人まで楽しめる手作りのおまつりです。
●開催日決定●

●作品展
10月21日(土)・22日(日)

【場所】江古田区民活動センター

●ごともまつり
10月21日(土)

【場所】江古田区民活動センター

●芸能祭
10月22日(日)

【場所】江古田区民活動センター

●ゲートボール大会
10月26日(木)雨天順延あり

【場所】江原公園

●募集●
●作品展
●作品展出展作品
●芸能祭出演者・グループ募集
●歌や舞踊・ダンスなど、ごなたでも応募可能です。

●ごともまつりボランティア
イベントのお手伝いをしていただく方を募集しています。

【募集期間】8月1日(火)～9月11日(月)

地区まつりの詳細については、次号地域ニュース、ポスター等でご案内します。

【申込み・お問合せ先】
江古田区民活動センター
運営委員会
☎(3954)6963

三療サービ
60歳以上の区民の方
各会場先着14人まで
①江古田区民活動センター
8月22日、9月26日
午前9時30分～午後4時30分
毎月第4火曜日
☎(3954)6811

②みずの塔ふれあいの家
8月18日、9月15日
午前9時45分～午後4時10分
1回45分
毎月第3金曜日
☎(3954)6755

③松が丘シニアプラザ
8月24日、9月28日
午前9時30分～午後3時45分
毎月第4木曜日
☎(5380)5761

★参加費 900円
【予約方法】事前予約受付無し
①当日午前9時～午後3時30分
②当日午前9時15分～午後3時25分
③当日午前9時から窓口受付、9時30分から電話受付も可。

施設受付時に、体温(体温が37度以下で咳などの症状がない等)を確認させていただきます。タオル(又はてぬぐい)2本とバスタオルをご持参ください。
集会室受付
10月利用分 8月21日(月)
11月利用分 9月19日(火)
地元団体 9時から
一般団体 10時30分から
【問合せ】
江古田区民活動センター受付
☎(3954)6811

※冷暖房設備の工事を予定しています(10月下旬以降)詳細は決定次第、ホームページ等でお知らせします。

編集後記
PTA活動を通して、地域の皆さんの人達が子ども達のためにはたらきかけてくれている事を知りました。
子ども達の安全のために見守ってくれていたり、子ども達の学びのために普段できない体験をさせてくれたり、子ども達の笑顔のためにさまざまイベントも考えてくれています。たくさん地域の皆さんに親も子どもも支えてもらっているんだと感じました。
江古田地区の皆様ありがとうございます。



10月号は9月25日発行予定
〔遠藤 記〕