



地域ニュース 10月号 第380号



発行 江古田区民活動センター運営委員会
〒165-0023 中野区江原町2-3-15
電話 3954-6963 FAX 3954-6964
E-mail:nakano_egota@lagoon.ocn.ne.jp
http://www.nakano-egota.gr.jp



東京都指定無形民俗文化財 江古田獅子舞

江古田獅子舞は、東京都指定無形民俗文化財に指定されていて古くより病魔退散の祈祷に演じられ、徳川三代将軍家光が上覧したと伝えられています。毎年10月には、芳花園から氷川神社まで獅子行列を行い、氷川神社の神楽殿の前で江古田獅子舞保存会の人々により奉納されます。

疫病が流行した時、病魔を退治するために舞われたことから「祈祷獅子」ともいわれ、江古田地域で親しまれています。

●10月6日(日)

■獅子庭草舞(獅子・花笠・四神・笛楽士)

11時50分 江古田一丁目神酒所前にて

■江古田獅子行列(雨天中止)

正午に芳花園出発

午後1時半ごろ江古田氷川神社到着

以後、夜まで江古田氷川神社境内にて奉納舞が行われます。

行列のコースは下記の図を参照してください。

【主催】江古田獅子舞保存会

獅子の舞子
随時募集
対象：小学生



問合せ：江古田区民活動センター運営委員会 ☎(3954)6963

氷川神社秋季例大祭

江古田一丁目町会

●10月5日(土)

子ども神輿・山車町内渡御

午後1時 神酒所集合

午後1時半 神酒所出発

午後6時～9時 演芸大会

午後6時～9時 子ども会夜店

●10月6日(日)

大人神輿子ども神輿 山車

午前10時半 神酒所集合

午前10時45分 出発

芳花園で獅子花山車花笠と合流

正午12時 芳花園出発

大人神輿は神社奉納後町内渡御

午後4時 終了予定

※御神酒所 みずの塔公園内

江原町町会

●10月4日(金)

午後6時半～ ピンゴゲーム大会

午後7時～9時 素人演芸大会

【場所】須賀稲荷神社境内

●10月5日(土)

午後1時～ 山車・神輿町内巡行

午後6時半～ ピンゴゲーム大会

午後7時～9時 カラオケ大会

【場所】須賀稲荷神社境内

●10月6日(日)

江古田獅子舞行列参加

午前11時～ 須賀稲荷神社出発

旭公民館町会

●10月5日(土)

午後2時～ 子ども神輿・山車

町内巡行 東福寺山門前集合

午後6時～ 大人神輿

午後7時～ カラオケ大会

【場所】江古田氷川神社境内

●10月6日(日)

江古田獅子舞行列参加

午前10時半～ 東福寺山門前出発

子ども神輿・山車

午後2時～ 大人神輿

江古田獅子舞行列コース図



行列の順番
①旭公民館 ②江古田四 ③丸山 ④江古田一 ⑤江原町 ⑥獅子・花山車

第48回 江古田地区まつり

芸能祭、作品展、こどもまつり、秋のお茶会、ゲートボール大会など乳幼児親子から大人まで楽しめる地区まつりを開催します

10/19-20

	10月19日 (土)	10月20日 (日)	
作品展	10:00~16:30	10:00~16:00	編物作
こどもまつり	11:00~12:30 13:30~15:30 他 ※コーナーにより、 時間が異なる場合 あります		
芸能祭			オケ、フラダンス、 区立第七中学校の生徒さんに 定めています。
		11:00~15:00	江古田・中野北地域包括支援センターによる 相談コーナー
ゲ	10月24日 (木) 9:00~15:00	場所: 江原公園 (雨天順延 10月25日 (金))	10月2日 (水) よりお茶券前売開始です。 お茶券: 500円 先着: 50名

令和6年度の江古田地区まつりは中止となりました

【会場】江古田区民活動センター内

【主催】江古田地区まつり実行委員会 【お問合せ】江古田区民活動センター運営委員会 ☎3954-6963

※中止・内容の変更が生じる場合がございます。詳細は掲示板やチラシなどをご参照ください。

地域のおまつり

■ 第18回 江古田の森

総合東京病院まつり2024

【日時】9月29日 (日) 午前11時~

【場所】東京総合保健福祉センター江古田の森

【問合せ】(5318) 3711

■ 第29回 コロニー祭

【日程】10月5日 (土)

【場所】コロニー中野

【問合せ】(3953) 3541

■ 東京警察病院看護専門学校

むつみ祭

【日程】10月19日 (土)

【場所】東京警察病院看護専門学校

【問合せ】5318-3525

★ 第11回 中野区検定 ★

【日時】11月24日 (日)

【場所】中野区産業振興センター
(中野区中野2-13-14)

【内容】中野区に関する歴史、地理、文化、産業などから出題 50問、60分、年齢制限なし

高得点者は「ものしり博士」と認定。
【受験受付】10月1日(火)~11月15日(金)

【受験料】一般 1500円
高校、大学、専門学校生 1000円
小、中学生 500円

【申込方法】FAX、メール、郵送、電話、QRコード
左記の中野区教育振興会あて(事前申込み)

※受験料(当日払い)が必要です。
詳細はお問合せください。

【主催・問合せ】(公財)中野区教育振興会

☎(02200) 5544 FAX(02205) 9319
✉bz720662@bz03.plala.or.jp



●過去問題集(10年分6500円)の販売も行っています。
●区役所1階福祉売店●中野区立教育センター分室(野方)1階

江古田の森公園・10月1日より
犬の散歩コースを拡大します!

これまでの旧北江古田公園の園路に加え、保健福祉センター周りの園路を犬の散歩コースに追加します。犬のお散歩は他の公園利用者の迷惑にならないよう、短めのリードを着けて、フンは必ず持ち帰り、おしっこは洗剤を流せるようにペットボトル等に水をご用意ください。

【問合せ】
公園課公園維持・管理係
(02208) 8849



令和6年10月1日より、
江古田の森公園の
犬を連れて入れる
園路を追加します!

凡例
■ : 従来コース
■ : 追加コース

防災

第3回 避難所と広域避難所

●避難所

区では災害時の救援・救護活動の拠点として、小・中学校などを避難所に指定しています。原則自宅での生活が困難になった場合の生活の場であり地域の救援・救護施設です。

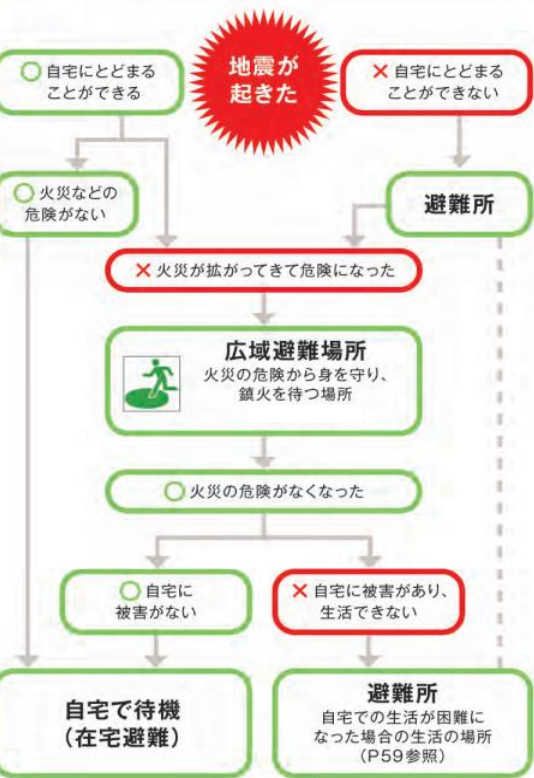
避難所では、情報の伝達収集、負傷者の救護、給水や給食、生活物資の配布などが行われます。各避難所には資機材や備蓄物資を配備しています。

管理・運営は避難所運営本部を中心に行いますが、人員が不足することが想定されます。避難してきた方や周りの方の助け無しでは運営は困難です。積極的に協力しましょう。

●広域避難場所

火災の拡大などで自宅や避難所にいることが危険になってきた時の避難先として東京都が指定しています。備蓄物資等の配備はありません。

避難の流れ



※中野区防災ハンドブック参照

避難所	防 災 会 区 域	広 域 避 難 場 所
江原小学校	江原町1丁目の一部 江原町2、3丁目全域	江古田の森公園 一帯
江古田小学校	松が丘2丁目、江古田1丁目、江原町1丁目の各一部 江古田2、3丁目全域	
第七中学校	松が丘1、2丁目、江古田1丁目、江原町1丁目の各一部	哲 学 堂 公 園 一帯
旧上高田小学校	松が丘1、2丁目の各一部 松が丘1丁目30番の一部	
令和小学校	松が丘1、2丁目の各一部 新井1、2、3、4、5丁目の各一部	平和の森公園一帯

総合防災訓練

【日程】11月24日(日)
【場所】中野区立第七中学校
防災普及啓発コーナー、体験訓練、ペット同行避難など。
詳細は区のお知らせをご覧ください。

江古田区民活動センター 運営委員会

活動報告

【会議】

役員会、町会長会議 9月13日
事業部会 7月19日・9月20日

【通年事業】

健康体操、シニアヨガ、フラダンス、アクティブ体操、ダンベル体操、カラオケ元気体操、童謡講習会、スマホカフェ

【事業】

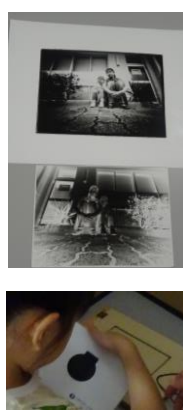
★わくわくなつやすみイベント
第1弾 げんきいっぱい講座
8月6日
ラジオ体操の多胡肇先生とピアノストの加藤由美子先生による講座。早く走り出すコツや、一瞬で体が柔らかくなる技を教えてくださいました。

第2弾 ポッチャ・8月21日
ポッチャが初めての子どもたちも楽しめて、大変盛り上がりました。



第3弾 写真教室・8月28日

ピンホールカメラを作って撮影し、プリントまで体験しました。とてもきれいに撮れた写真におどろきました。



★ポッチャ大会・9月7日

9チームが参加されトーナメント戦を行いました。白熱した試合が繰り広げられました。優勝チームおめでとうございました。

★運動と音楽による健康講座

9月10日、多胡肇先生と加藤由美子先生による講座を行いました。32名と多くの方にご参加いただき、とても楽しかったと大好評のご感想を頂戴いたしました。



もよおし案内

- ★リフレッシュフェスタ
【日時】11月10日(日) 正午～午後4時 午後3時受付終了
心と体をリフレッシュしませんか? 詳細はポスター等をご覧ください。
- ★ゆりかもめとコロ・ロンディーネ 合同コンサート
【日時】12月11日(水) 午後12時10分～1時
【場所】江古田区民活動センター 1階ロビー

みんなでポッチャ

どなたでも参加でき、初めての方も大歓迎です。
【日時】10月24日(木) 午後1時半～3時

【場所】江古田区民活動センター 1階レクホール
【定員】先着25名 申込受付中

もよおし案内について

【問合せ】江古田区民活動センター 運営委員会
☎・FAX 本誌1面

地域のもよおし案内

- ★なかよしフェス
【日時】10月13日(日) 雨天順延14日(月)
午後4時～6時 映画上映
午後6時～7時 花火大会
【開催場所】区立第七中学校
- ★高齢者事業
卓球タイム 毎月 毎週木曜 午後1時半～4時半 地下ホール
- ★みんなで体操 毎月 毎週金曜日 (第3金曜日を除く)
午後1時半～2時20分
2階いこいの間
- ★小・中学生事業
ポッチャで遊ぼう 毎月 第2金曜日 午後4時～午後5時
1階ホール(交流事業・高齢者の方の参加もできます)
- 卓球にトライ 毎月 第3木曜 午後4時～午後5時 1階ホール

みずの塔ふれあいの家

★乳幼児親子事業

★「江古田図書館による絵本講座」
10月3日(木)
午前11時～11時45分
2階ほっとルーム

★「水道キヤラバン」11月21日(木)
午前11時～11時45分
2階ほっとルーム

【問合せ】みずの塔ふれあいの家
(江古田1-9-24)
☎(3954)6755

キッズ・プラザ江古田

★「体育館で遊ぼう!」
10月12日(土) (毎月1回)
午前10時半～11時45分

★「卓球タイム!」
10月15日(火)
午後3時45分～4時45分

★「シエアスポーツ」11月上旬
午後3時45分～4時45分(予定)

★乳幼児の居場所事業
毎週木曜日 午前10時半～正午

★他に「わくわく工作」を毎月1回予定しています。

キッズ・プラザ江原

★「えはらフェスタ」開催
【日程】11月2日(土)

子ども達が主体となるお祭りイベントです!
9月下旬からキッズ・プラザ江原利用の子ども達から「実行委員」を集い、お祭りの準備を進めていきます!今年はどうなブースがあるかな?」

★西島さんの折り紙教室
(毎月1回)

★「やーこの会の読み語り」
(毎月第3火曜日)

★LEAF SPORTS
(毎月第1水曜日)

★工作ランド (毎月1回)

★ボードゲームタイム (毎月1回)

★高学年工作 (11月)

★本となかよくなるじかん
(不定期)

哲学堂公園

■秋の古建築物公開
国の有形文化財で普段は内部非公開の古建築物内部公開を行います。

【日時】10月の土日祝日 午前9時～午後4時

11月3日(日) から4日(月)・祝) 午前10時～午後3時

■楽しい健康体操教室
主に、ご高齢の方々の体力・健康増進を目的として、無理なく毎日続けられる軽体操教室を開催します。

【開催日】10月7日、21日、11月4日、18日 すべて月曜日

【時間】午前9時半～10時半

【場所】哲学堂公園弓道場

【参加費】1000円

■ママフィット
生後2ヶ月から歩き出す前の子様を育児中の産後ママを対象としたフィットネス。

【開催日】10月7日、21日、11月4日、18日 すべて月曜日

【時間】午前11時～正午

【参加費】800円

【場所】哲学堂公園弓道場
※お子さまから目を離さないようご注意ください。託児対応はありません。

■スポーツウェルネス吹き矢
体験教室

【開催日】10月26日、11月23日
いずれも土曜日

【時間】午前9時～11時半

【参加費】1500円

2回目以降は1200円、小学生700円

【場所】哲学堂公園弓道場

※弓道場内の一部は素足、履物の利用が禁止のため、ご来場の際は靴下をご持参ください。

■星空観望会
【開催日】10月27日(日)

【時間】午後6時～8時

【参加費】大人(中学生以上)700円、小学生300円、未就学児無料

【場所】哲学堂公園

■哲学堂辻講釈
若手講師2～6名による講談読み。

【開催日】10月19日、11月16日
いずれも土曜日

【参加費】1000円

【場所】哲学堂公園宇宙館

■中野区・東洋大学連携事業
「少年少女野球教室」
国指定名勝哲学堂公園の野球場で、東都リーグ優勝などの実績を持つ強豪・東洋大学硬式野球部の選手たちからの実技指導を受けたい、参加者同士の交流試合を行います。野球経験者はもちろん、初心者の方も大歓迎です。

【開催日】11月24日(日)
雨天順延日:12月1日(日)

【場所】哲学堂公園野球場
先着100名(小学5、6年生対象)

■震災復興支援チャリティーウィーク
震災復興支援を目的としたチャリティーイベント。

【開催日】11月10日(日)

【時間】午前10時～午後4時

【場所】哲学堂公園及び野球場

【問合せ】哲学堂公園事務所
(松が丘1-34-28)
☎(3951)2515



三療サービス

60歳以上の区民の方
各会場先着14人まで
参加費 900円

①江古田区民活動センター
10月22日、11月26日
午前9時半～午後4時半
毎月第4火曜日

☎(3954)6811

【予約方法】事前予約受付無し
当日午前9時から午後3時半迄
会場への電話受付のみ

②松が丘シニアプラザ
10月24日、11月28日
午前9時半～午後3時45分
毎月第4木曜日

☎(5380)5761

【予約方法】事前予約受付無し

集会所の抽選

12月利用分 10月21日(月)

1月利用分 11月18日(月)

地元団体 9時から
一般団体 10時半から

【問合せ】江古田区民活動センター受付
☎(3954)6811

編集後記



「命にかかわる危険な暑さ」、「沸とう京」と今年の夏は本当に暑かったですね。年毎に暑さが増しているように感じます。また、南海トラフ地震緊急情報が発出されて大騒ぎになったり、線状降雨帯やゲリラ豪雨による大雨被害が多発した夏でした。災害を身近に感じさせられるようになってきたなと思います。この地域ニュースの3頁では防災に関する情報を毎回載せています。是非参考にして災害に備えて下さい。

書士の疲労が蓄積しているこの時期、どうぞ体調には十分ご自愛下さい。

青山記

12月号は11月25日発行予定