



# 地域ニュース 2月号 第382号



発行 江古田区民活動センター運営委員会  
〒165-0023 中野区江原町2-3-15  
電話 3954-6963 FAX 3954-6964  
E-mail:nakano\_egota@lagoon.ocn.ne.jp  
http://www.nakano-egota.gr.jp



消防団

火の用心

火災・水災などの災害から地域を守る

# 消 防 団

江古田地区を守るのは

## 野方消防団 第三分団

私たち野方消防団第三分団は、中野区の北東、新宿区・練馬区・豊島区に隣接する、江古田1～3丁目、江原町1～3丁目、松が丘1, 2丁目を管轄しています。



野方消防団第三分団長  
城所清二

私たち第三分団員は、上記の担当地域に居住、または就労している一般区民からなり、生業のかたわら、火災・水災等の災害出動、消防・救助・応急救命の訓練、地域のお祭りなど行事の警備や防災訓練、救命講習の指導を行っています。また、季節ごとの火災予防警戒パトロール等も行っています。

分団本部は江古田2丁目にあり、消防ポンプ・ポンプ積載車や発電機、チェーンソー他多数の機材を保有し、また、松が丘2丁目北野神社内にも可搬ポンプ等を収納した格納庫があります。

定員は30名ですが、現在、第三分団は定員に達しておりません。18から70歳までの担当地域の方なら入団できます。きっと今までにない良い経験できると思います。

皆様のご入団・ご協力を、よろしくお願いいたします。



春・秋火災予防運動パトロール  
年末特別警戒



消防団始式



消防操法大会



青少年育成江古田地区委員会  
デイキャンプ



震災訓練

### 野方消防少年団

野方消防署管内では小学生から高校生まで40名が消防少年団員として活躍しています。

規律・通報・消火・救助・救急の訓練、災害時支援ボランティアとの合同訓練、宿泊での野外活動や地域活動への参加、火災予防広報活動など、年間計画に基づき、毎月1回活動しています。



入団進級式



クリスマス会



駅前での広報活動



放水体験



技能考査に向けた訓練

防火防災などの知識・技術はもちろん、社会ルールを守り、思いやりの心や責任感を持った大人に育つよう、日々の活動に取り組んでいます。

新しい仲間を募集しています！  
詳細は野方消防署までお問合せください。

消防少年団についての問合せ先  
野方消防署 警防課 防災安全係  
(地域防災担当)

電話 03(3330)0119 内線 322  
Eメール nogata2@tfdm.metro.tokyo.jp

# 消防団員インタビュー



黒澤康雄さん

- ① 入団のきっかけ
- ② 良かったこと
- ③ 大変だったこと
- ④ メッセージ

① 東日本大震災後に石巻市を訪れ、災害の恐ろしさを実感し「自分に何ができるか」を考えたこと。

② いざという時に慌てず冷静に防火や救急救命の行動ができる自信ができました。また、地域の一員としての役割を実感しています。

③ 特に大きな困難はありませんでしたが(笑)、あえて挙げるとすれば、真冬の放水訓練です。寒さで手がかじかみ、なかなか思うように動かせなかったのが大変でした。

④ 大切な人や地域を守るために必要なスキルが身につきます。近隣の人たちとの交流が広がり、地域との絆が深まります。団員はさまざまな年齢層や職種の方々が集まるため異なる視点や知識を得ることができ、学びの場としても貴重です。



石橋至さん

① 今の所に引っ越してすぐに、近所に住む消防団員の方に誘われて入団しました。

② 入団して地域の方々との交流が出来るようになりました。防災への意識も凄く変わりました。

③ 年に1回、消防操放大会という消防機器の操作技術を競い合う大会があるのですが、その大会に向けての練習は少し大変でした。

④ 消防団は、非常勤特別職の地方公務員という責任ある立場です。地域に貢献出来るのもやりがいのある活動です。



## 野方消防団についての詳細や入団相談などのお問合せ先

野方消防署 警防課 防災安全係 (消防団担当)

電話 03(33330)0119

## 地域のおよし 中野区総合防災訓練

11月24日に、令和6年度中野区総合防災訓練(江古田地域)が区立第七中学校で開催され、645名(区発表・関係者を含む)が参加しました。

トリアージのデモンストラーションと解説、視覚障害者誘導・車いす体験、ペット同行同伴避難訓練及び獣医師会による講話などの参加者体験訓練が行われました。



## 赤の活動

## 赤十字奉仕団救護フェスタ

11月30日に中野区立総合体育館で行われました。14分団が参加し、三角巾たたみや本結びリレー、災害時の備えについてなど、学びと実践を共有しました。



## 開催しました

## みんなde防災

12月1日に開催した防災イベントでは、めかくし迷路・暗闇体験、段ボール椅子づくり、防災すごろく、乳幼児向けバルーンプレゼントを行い、楽しみながら防災を考える機会となりました。

江原町2丁目ショッピング通りの商栄会の防災体験イベントも大盛況でした。



## なかの生涯学習大学 令和7年度募集のご案内

### ◆ なかの生涯学習大学とは？

3年間の進級制です。みなさまの人生経験を活かし、地域・社会活動につなげ、お住まいの中野区の魅力や課題、歴史などを学びながら仲間づくりを進めます。

### ◆ 申込方法：インターネット(中野区の電子申請フォーム)又は往復ハガキ申込についての詳細は・・・

区HP「令和7年度なかの生涯学習大学 新入生募集」をご覧ください。  
※入学説明会が2月に4回開催されます。詳細はお問合せください。

### ◆ 問い合わせ先

中野区 地域活動推進課 なかの生涯学習大学担当  
TEL: 03-3228-3251 Email: nakano-daigaku@city.tokyo-nakano.lg.jp



## 中野区立小学校PTA連合会 こどもまつりのご案内

日にち 2月8日(土)、9日(日)  
時間 10時~18時(ソトニワ16時まで)  
会場 中野区役所

### < ナカノバステージ >

8日(土) でんじろう事務所のサイエンスショー  
9日(日) PTAコーラス音楽祭・模擬選挙体験

### < ソトニワ >

セイビー整備士体験・移動動物園・雪遊び

### < ミーティングルームB >

工作ワークショップ etc

### < カフェテリア ナカノヤNYAcafe >

コーヒー豆挽き体験・店内ツアー

|      |                                    |
|------|------------------------------------|
| 日時   | 5~12月の原則水曜日(全22回程度) 14時~16時        |
| 会場   | なかのZERO小ホール 他                      |
| 受講料  | 年間5,000円                           |
| 定員   | 200名                               |
| 対象者  | 原則55歳以上の中野区在住者で、ひとりでも無理なく通学・受講できる方 |
| 募集締切 | 令和7年3月13日(木)まで                     |

# 新年 あけまして おめでどう ございます

江古田区民活動センター  
運営委員会

会長 堀野 直一



皆様にはお健やかに新年を迎えられましたこと、お慶び申し上げます。

日頃より、江古田区民活動センター運営委員会にご支援、ご協力を頂き、誠にありがとうございます。

昨年は1月の能登半島地震と9月の奥能登豪雨が発生し、自然災害の恐ろしさを痛感しました。

このような中、江古田区民活動センター運営委員会では10月の地区まつりは残念ながら衆議院選挙のため中止になりましたが、1月以降の事業を残して終了する事ができました。

また、11月24日(日)に中野区立第七中学校で行われた中野区総合防災訓練には、4町会1自治会が参加して災害に備えた体験をし、好評のうちに終了しました。

これからも、地域の皆様のお役に立つ企画、事業を推進して参ります。ご支援ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

## 江古田区民活動センター 運営委員会

### 活動報告

#### 【会議】

役員会・町会長会議 12月13日

事業部会 12月20日

広報部会 12月10日

【通年事業】健康体操、シニアヨガ、フラダンス、アクティブ体操、ダンベル体操、カラオケげんき体操、童謡講習会、スマホカフェ

#### 【事業】

ロビーコンサート 12月11日

「ゆりかもめ8コーロ・ロンディーネ」では、秋・冬・クリスマスにちなんだ楽曲を披露していただきました。楽しみにされていた方でロビーが埋め尽くされました。



ゆりかもめ

コーロ・ロンディーネ

ポッチャ教室 12月12日

新しい方、はじめての方も和気あいあいと楽しく参加できますのでお気軽にお申込みください。

## 弦楽四重奏コンサート

12月21日



クラシック曲やクリスマスメドレー、アニメ音楽など、誰もが知っている11曲を演奏していただきます。

右側から、演奏者の川上さん、清水さん、服部さん、石崎さんと中央は地域事業部のメンバー

## もよおし案内

### どなたでも ポッチャ

はじめてでも楽しめるポッチャ教室と大会に参加しませんか？

ポッチャ教室 申込受付中！

【日時】 2月13日(木)

午後1時半～3時半

【講師】 スポーツ推進委員 小原文男氏

【定員】 24名

【場所】 江古田区民活動センターレクリエーションホール

【ポッチャ大会】

はじめての方も参加できます。

【日時】 3月1日(土)

午後1時～4時

【定員】 24名

【場所】 江古田区民活動センターレクリエーションホール

【申込】 2月13日(木)より

## 写真教室

どなたでも

江古田の森公園で早春を撮影する予定です(雨天変更あり)。

【日時】 3月2日(日)

午後1時～4時

【定員】 15名

【場所】 江古田区民活動センター

【参加費】 500円

【申込】 2月3日(月)より

【協力】(公社)日本写真協会

※小学生以下のご参加は保護者の方がお付き添いください。

## どなたでも @E g o t a 第7回フォトコンテスト

【応募締切り】 令和7年3月3日(月)

【テーマ】 江古田・江原町・松が丘(江古田地区)の行事や四季の彩など

【審査発表予定】 令和7年3月17日(月)

【部門】(こども(小学生以下)) 一般(中学生以上)

【賞】部門ごとに選ばれた入賞者には賞状と記念品を贈呈。

【応募方法】プリントまたは画像データにて、ひとり1点のみを応募できます。

※プリント: A4サイズにプリントした写真と応募用紙を事務局窓口、または郵送にて応募。

※画像データ: メールに添付して応募。(形式JPEG、サイズ5MGB以内)

※組写真・合成写真は不可。 ※未発表作品に限ります。

※メールでの応募の際は本文に応募部門、作品タイトル、撮影場所、氏名、年齢(学年)、住所、電話番号、メールアドレス、作品返却の要・不要を書き添えてください。

健康生きがいづくり事業 令和7年度前期参加者募集 4月～9月(全10回)の参加者を募集します。

健康体操 定員50名

シニアヨガ 定員10名

①うらくらクラス 定員15名

②げんきクラス 定員15名

フラダンス 定員15名

アクティブ体操 定員15名

【対象】60歳以上の 中野区在住の方

【参加費】無料

【申込期間】3月4日(火)～3月14日(金)

※申込はひとり1事業のみです。 ※申込多数の場合は抽選になります。

※詳細は、ポスター・チラシをご覧ください。

## 運営委員会のもよおし案内

【問合せ・申込み】 江古田区民活動センター 運営委員会

TEL・FAX・メール↓本誌1面

地域のもよおし案内

みずの塔ふれあいの家

★交流事業

ポッチャであそぼつ！

小学生以上どなたでも

【日時】第2金曜日

午後4時～5時

【場所】1階ホール

★高齢者事業

スマホなんでも相談会

【日時】2月7日(金)

午後2時半～4時

【場所】2階(こいの間)

卓球タイム

【日時】毎週木曜日

午後1時半～4時半

【場所】地下ホール

◆みんなで体操

【日時】毎週金曜日

午後1時半～2時20分

【場所】2階(こいの間)

★小学生から18歳までの事業

卓球にトライ、つくってみよう(工作)等を実施しています。

★乳幼児親子事業

◆みずちゃんベビー

【日時】毎週木曜日

午前11時～11時45分

【場所】2階ほっとルーム

◆みずちゃんタイム

【日時】毎週金曜日

午前11時～11時45分

【場所】1階ホール

みずの塔ふれあいの家、キッズ・プラザの各事業の詳細はおたより、ホームページ、掲示板などをご覧ください。

キッズ・プラザ江原

★東京都放課後子ども教室

「フラインドサッカー」

【日時】2月12日(水)

午後3時15分～4時45分

★地域の方と一緒に！「昔遊び」

【日時】3月7日(金)

午後3時45分～4時45分

★LEAF SPORTS

(毎月第1水曜日)

★にゃーこの会の読み語り

(毎月第3火曜日)

★西島さんの折り紙教室

★本と仲良くなる時間

★工作ランド

★ボードゲームタイム

(毎月1回)

キッズ・プラザ江古田

★おもてポン！

校庭で焼き芋・防災イベント

【日時】2月15日(土)

午後2時～4時

★あいうえお店

わくわく銀河団の中村さんによるミニチュアお店作り

2月中(日時未定)

★体育館で遊ぼう！

【日時】(毎月1回開催)

2月1日(土)・3月1日(土)

午前10時半～11時45分

★乳幼児の居場所事業

【日時】毎週木曜日

午前10時半～正午

★わくわく工作毎月1回予定

※中止する場合があります

所得税の確定申告について

- ◆申告書作成会場の開設について
- 会場：中野セントラルパークカンファレンス(中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウス1F)
- 日時：2月17日(月)～3月17日(月)の平日 午前8時30分～午後4時(相談開始：午前9時)
- ★会場への入場には入場整理券が必要です。当日分の入場整理券を会場で配付しますが、LINEアプリにて事前に入手することが可能です。
- ★混雑状況によっては、受付を早く締め切る場合があります。
- ★上記会場の開設期間中、中野税務署では申告書の作成・相談は行っておりません。
- ★電話でのご相談は、国税相談専用ダイヤル(0570-00-5901)におかけください。
- ★申告書等の提出のみの場合は、『東京国税局業務センター大手町分室』宛て(〒100-8156 千代田区大手町1-3-3)に郵送してください。
- ★国税庁ホームページ内「確定申告書等作成コーナー」では自動計算で申告書等を作成し、自宅から電子申告(e-Tax)できます。申告書作成会場は大変混雑しますので、是非e-Taxをご利用ください。



国税庁ホームページ内「確定申告等作成コーナー」

特別区民税・都民税(住民税)の申告について

- 申告期間 2月17日(月)～3月17日(月) ※税の申告書はご自身で記入して、お早めに。
  - 申告方法 郵送での申告を推奨しています。来庁される場合は、区役所2階11番窓口へ ※土、日、祝日を除く
  - 郵送先 164-8501 中野区税務課課税係 宛
  - 問合せ 03-3228-8913 03-3228-8917
- 中野区のホームページ「税額シミュレーション」で申告書を作成し印刷すればそのまま提出できます。「中野区税額シミュレーション」で検索を。

三療サービス

60歳以上の区民の方各会場先着14人まで参加費 900円

① 江古田区民活動センター

1月28日、2月25日、3月25日

午前9時半～午後4時半

毎月第4火曜日

☎(3954)6811

【予約方法】事前予約受付無し 当日午前9時から午後3時半迄会場への電話受付のみ

② 松が丘シニアプラザ

1月23日、2月27日、3月27日

午前9時半～午後3時45分

毎月第4木曜日

☎(5380)5761

【予約方法】事前予約受付無し 当日午前9時から窓口受付、9時半から電話受付も可。

集会所の抽選

4月利用分 2月17日(月) 5月利用分 3月17日(月) 地元団体 9時から 一般団体 10時半から

【問合せ】江古田区民活動センター受付

☎(3954)6811

編集後記



昨年、11年間付き合ってくれた「愛車」とサヨナラしました。少し寂しくなりますが、買い物に不便なぐらいでプラスの部分が多いです。

まずは、経済面・・・車検・自動車税・保険などの費用がなくなりそうです。そして、精神面・・・事故の心配がない。

先日、家族で菩提寺に行きました。バス利用だったので、運転する私の負担が軽くなりました。と、このように考えることで明日に向かうことができます。次はどこへかけようかな。シルバークラスを使って。

八木沢 記

4月号は3月25日発行予定

江古田区民活動センター運営委員会のイベント情報などを発信しています



ホームページ <http://nakano-egota.gr.jp/>



ためまっぷ <https://pc.tamemap.net/1311401/profile/22425508?locale=ja>



Facebook <https://www.facebook.com/nakanoegota>