



地域ニュース 4月号 第383号



発行 江古田区民活動センター運営委員会
〒165-0023 中野区江原町2-3-15
電話 3954-6963 FAX 3954-6964
E-mail:nakano_egota@lagoon.ocn.ne.jp
<http://www.nakano-egota.gr.jp>



第7回 フォトコンテスト @Egota

結果発表

第7回 @Egota フォトコンテストには、江古田地区の行事や四季の彩をテーマに35作品が届きました。

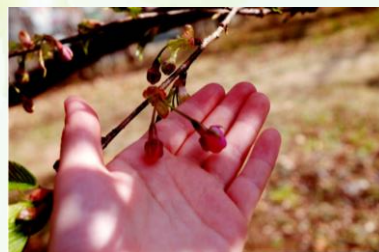
※ () は撮影場所です

最優秀賞
一般の部



紫陽花と下校
(メディカルリハビリホームまどか哲学堂)

最優秀賞
こどもの部



春の訪れ
(江古田の森公園)

優秀賞
一般の部

優秀賞
こどもの部



浮遊する瞬間
(江古田住宅公園)

江原町町会会長賞



寝そべる木登り
(江古田公園)

松が丘片山町会会長賞

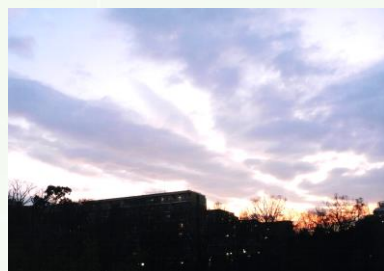


天神橋の秋
(江古田公園)



笑顔のじいじ
(江古田の森公園)

旭公民館町会会長賞



層雲
(夕暮れの江古田の森)

江古田一丁目町会会長賞



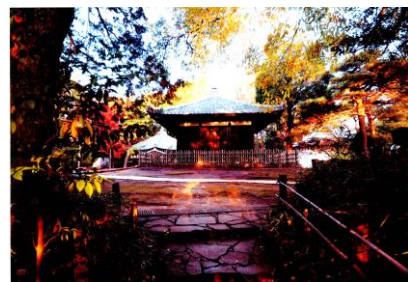
お獅子
(みずのとう公園)

江古田住宅自治会会長賞



街角は早春色
(リハビリ江古田の森前)

審査員長特別賞



秋の四聖堂
(哲学堂)

@Egota第7回フォトコンテストへ、たくさんの応募をいただきまして誠にありがとうございました。
一般の部、こどもの部、合わせて35作品が寄せられ、そのうち左記の受賞が決まりました。

- ★最優秀賞 一般の部、こどもの部 各1名
- ★優秀賞 一般の部、こどもの部 各1名
- ★町会自治会会長賞 各1名
- ★審査員長特別賞 1名

山下 圭一 審査員長の講評



@Egotaフォトコンテストには、江古田地区を表現している良い作品が揃っています。
今回、各賞に選ばれた写真は、どの作品も光をうまく使い、構図をきちんと考えているため、写真を創るということが表現できています。

被写体の形をとらえるだけでなく、写真からその場の雰囲気を感じ取ることができ、季節感や優しさなどの気持ちなど、写真から色々なことが想像できる良い作品ばかりです。

フォトコンテスト作品展開催中
4月14日(月)まで、江古田区民活動センター1階ロビーにおいて、フォトコンテスト応募作品展を開催中です。皆さまのお越しをお待ちしています。



フォトコンテストへの応募は、例年12月～翌年2月に受付けています。今から写真を撮りためて、とっておきの一枚で応募してください！

令和7年

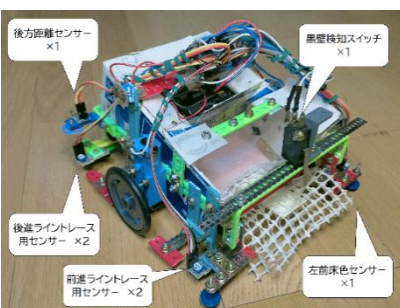
中野区立学校の入学式

小学校入学式 4月7日(月)
中学校入学式 4月8日(火)



第七中学校ロボコン部 全国ロボコン大会優勝 文部科学大臣賞受賞

令和7年2月1日に開催された全日本中学校技術・家庭科研究会主催「第24回 全国中学生創造ものづくり教育フェア 創造アイデアロボットコンテスト 全国中学生大会」において、中野区立第七中学校のロボコン部が制御部門 競技順位賞 第1位を獲得し、また文部科学大臣賞を受賞しました。



優勝したロボット「かっこす」

運営委員会事務局より

★広報部会部員募集

地域ニュースの作成など、運営委員会の広報に関するお手伝いをして下さる方を募集しています。

- ・ 広報部会 毎月1回

※オンラインあり

- ・ 地域ニュース作成・編集

- ・ 報酬や交通費はございません

詳細はお問合せください。

★イベントや情報を知るきっかけを教えてください。

運営委員会のイベント情報を知りたい、皆さんの方にお届けできるように、情報発信の参考とさせていただきます。

左記の二次元バーコードを読み込んでいただくか、事務局までご連絡ください。

- ・ 地域ニュース
- ・ 掲示板
- ・ 窓口
- ・ ユーチューブ
- ・ X(旧ツイッター)
- ・ インスタグラム
- ・ その他

回答はこちら



Googleフォーム

スマホカフェ開催日に、江古田ボランティアネットワークによるコーヒーサロンが行われています。どなたでも利用できますのでぜひお立ち寄りください。

- ★コーヒー1杯お菓子つき

【場所】江古田区民活動センター 1階ロビー
100円

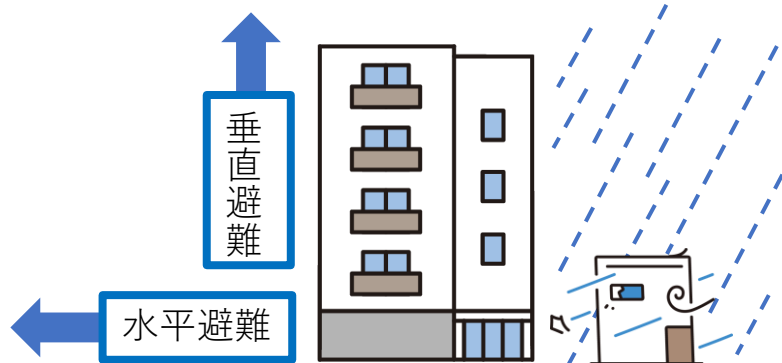
防 災

第5回
水 害 の 時 は

水害は、地震と異なり状況の変化が早いことが特徴です。水害時は区民活動センターが一時避難所になります。河川の状況により安全な避難所を開設します。避難所のうち、水害時は利用できない所もあります。避難情報などに注意しながら避難を行いますよ。

また、2階以上の建物の場合は、垂直避難（上の階への避難）も有効です。

※中野区民防災ハンドブック参照

江古田区民活動センター
運営委員会

活 動 報 告

【会議】

役員会・町会長会議

2月14日・3月14日

事業部会 2月21日・3月21日

広報部会 2月18日・3月18日

【通年事業】健康体操、シニアヨガ、フラダンス、アクティブ体操、ダンベル体操、カラオケげんき体操、童謡講習会、スマホカフェ

【事業】

■ ボッチャ教室

2月13日

■ ボッチャ大会

3月1日

8チーム24名の方が参加し、日頃の練習の成果を発揮しました。優勝したのは小学生チームです。

おめでと〜ございます！

■ 一眼レフを持ってカメラマンになろう

3月2日

（公社）日本写真協会の方々に一押しカメラをお借りして、レクチャーを受けながら江古田の森公園で写真撮影をしました。

も よ お し 案 内

60歳以上
スマホカフェ

スマホの操作でお困りのことはありませんか？

ICTサポーターの方たちが丁寧に教えてくださいます。

【日時】 4月18日（金）
5月16日（金）

午後1時半〜3時

毎月第3金曜日 開催予定

【場所】 江古田区民活動センター
2階 洋室

※申込不要、先着順にご案内。

詳細は掲示板のポスターをご覧ください。

65歳以上
令和7年度第一回コース
カラオケげんき体操

令和7年度カラオケげんき体操の第1回コース、5月〜7月（全11回）の参加者を募集します。

【開催日】 火曜日

【対象】 65歳以上の

【参加費】 無料

【申込期間】 4月8日（火）〜
4月18日（金）

※申込多数の場合は抽選です。
※詳細は、ポスター・チラシをご覧ください。



どなたでも
ボッチャ

はじめてでも楽しめるボッチャ教室に参加しませんか？年に2回ボッチャ大会も開催しています。

■ ボッチャ教室

【日時】 4月10日（木）

午後1時半〜3時半

【講師】 スポーツ推進委員
小原文男氏

【定員】 24名

【場所】 江古田区民活動センター
レクリエーションホール

【日時】 3月29日（土）
午後1時半〜2時15分

【定員】 50名

【場所】 江古田区民活動センター
2階 洋室1・2・3

【日時】 3月29日（土）
午後1時半〜2時15分

【定員】 50名

【場所】 江古田区民活動センター
2階 洋室1・2・3

【日時】 5月17日（土）
午後1時半〜3時半

【定員】 50名

【場所】 江古田区民活動センター
2階 洋室1・2・3

【日時】 5月17日（土）
午後1時半〜3時半

【定員】 50名

【場所】 江古田区民活動センター
レクリエーションホール

【日時】 5月17日（土）
午後1時半〜3時半

【定員】 50名

【場所】 江古田区民活動センター
レクリエーションホール

【日時】 5月17日（土）
午後1時半〜3時半

どなたでも

え ご た の セ ヲ

★あなたの企画を実現します★

地域事業部会と一緒に、イベントを企画・開催してみませんか？「こんなイベントをみんなとやってみたいな」を募集します。

たとえば・・・

- お料理教室の企画
- ワークショップの開催
- ダンスの発表会
- みんなで第九を歌いたい など

【募集締切】 4月30日（水）

【イベント開催日時】 7月6日（日）

【場所】

江古田区民活動センター内

【対象】 江古田地区在住の方

【注意事項】

- ※個人での応募に限ります。
- ※営利目的不可。
- ※報酬などはございません。
- ※地域事業部会や事前打合せに参加していただきます。
- ※実現する企画は、地域事業部会により決定させていただきます。
- ※詳しくは、江古田区民活動センター運営委員会に、お問合せください。

運営委員会のもよおし案内に
ついて

【問合せ・申込み】
江古田区民活動センター
運営委員会

☎ FAX・メール ↓ 本誌1面

地域のもよおし案内

みずの塔ふれあいの家

★交流事業 どなたでも参加可

★ポッチャであそぼう！

【日時】第2金曜日

午後4時～5時

【場所】1階ホール

☆中野区スポーツ推進委員の小原さんが丁寧に教えてくださいます。

★高齢者事業

★卓球タイム

【日時】毎週木曜日

午後1時半～4時半

【場所】地下ホール

★みんなで体操

【日時】毎週金曜日

午後1時半～2時20分

【場所】2階いこいの間

★小学生から18歳までの事業

★卓球にトライ

【日時】第3木曜日

午後4時～5時

【場所】1階ホール

☆地域のボランティアの大川さん、西島さんが楽しく教えてくださいます。

★乳幼児親子事業

★みずちゃんタイム

【日時】午前11時～11時45分

※実施日・時間等は決定次第ホームページにてお知らせします。

★4月から基幹型児童館になります。詳しくはこちらから



キッズ・プラザ江原

★にやーこの会読み聞かせ

【日時】第3火曜日

★LEAF SPORTS

【日時】4月23日・5月7日

★西島さんの折り紙教室

★工作ランド

★ボードゲームタイム

★本と仲良くなる時間

※は日程未定です。

キッズ・プラザ江原の子ども達からキャラクターを募集し、投票の結果「えはゴン」に決定しました！

一年間キッズ・プラザ江原のおたより等で活躍するのでチェックしてね！



「えはゴン」

キッズ・プラザ江古田

★キッズえこた・たんけんたい

【対象】新1年生

【日時】4月8日火曜日

10日木曜日

両日ともに午後2時～2時半

【内容】キッズ・プラザをはじめて利用するみなさんに、各部屋とその利用の仕方について紹介します。また、キッズ・プラザ職員の紹介もします。

ぜひ、参加してください。

みずの塔ふれあいの家、キッズ・プラザの各事業の詳細はおたより、ホームページ、掲示板などをご覧ください。

哲学堂公園

★篠笛コンサート

【日時】4月6日（日）

午前・午後の2回

【場所】哲学堂公園内 時空岡

【参加費】無料

★健康体操教室

【日時】4月7日・21日・5月

5日・19日 いずれも月曜日

午前9時半～10時半

【場所】弓道場

【参加費】1000円

★ママフィット

【日時】4月7日・21日・5月

5日・19日 いずれも月曜日

午前11時～12時

【場所】弓道場

【参加費】800円

★スポーツ吹き矢教室

【日時】4月26日・5月24日

いずれも土曜日

午前9時～11時半

【場所】弓道場

【参加費】1500円（初回）

1200円（2回目以降）

700円（小中学生）

★春の古建築物公開

【日時】4月29日（火祝）

5月5日（月祝）

午前9時～午後5時

【場所】哲学堂公園

【参加費】無料

三療サービス

60歳以上の区民の方
各会場先着14人まで
参加費 900円

① 江古田区民活動センター

4月22日、5月27日

午前9時半～午後4時半

毎月第4火曜日

☎（3954）6811

【予約方法】事前予約受付無し
当日午前9時から午後3時半迄
会場への電話受付のみ

② 松が丘シニアプラザ

4月24日、5月22日

午前9時半～午後3時45分

毎月第4木曜日

☎（5380）5761

【予約方法】事前予約受付無し
当日午前9時から窓口受付、
9時半から電話受付も可



江古田区民活動センター運営委員会の イベント情報などを発信しています



ホームページ
<http://nakano-egota.gr.jp/>



ためまっぴ
<https://pc.tamemap.net/1311401/profile/22425508?locale=ja>



Facebook
<https://www.facebook.com/nakanoegota>

集会所の抽選

6月利用分 4月21日（月）
7月利用分 5月19日（月）
地元団体 9時から
一般団体 10時半から
【問合せ】
江古田区民活動センター受付
☎（3954）6811

編集後記



この春、我が家の末っ子が幼稚園を卒園します。毎日の送り迎え、お弁当作りもこの三月で卒業です。少しだけ肩の荷が下りたような感じがしています。四月からは小学生。入学準備を進めながら、ちゃんと学校に行けるだろうか？等心配が尽きません。が、我が家の先輩小学生は地域の皆様に見守られ毎日元気に登校しています。この安心感はこの地域ならではの思いです。いつもありがとうございます。もうすぐ期待と不安を胸に抱いたかわいい新一年生が入学式を迎えます。ピカピカの大きいランドセルを背負って元気に登校する姿を見るのを楽しみにしている今日この頃。地域の皆様、引き続き元気に登下校する子どもたちを温かく見守っていただけたら幸いです。

後藤 記

6月号は5月25日発行予定