



地域ニュース

10月号 第385号

発行 江古田区民活動センター運営委員会
〒165-0023 中野区江原町2-3-15
電話 3954-6963 FAX 3954-6964
E-mail:nakano_egota@lagoon.ocn.ne.jp
<http://www.nakano-egota.gr.jp>



えごた地区まつり

10月18日(土)

10:00-16:30

19日(日)

10:00-16:00



江古田地区では、江古田区民活動センターのほか、近隣施設でもおまつりが開催されます。
お誘いあわせのうえ、ぜひお出かけください。

会場 江古田区民活動センター

10/18(土) ★作品展 ★こどもまつり
10:00 ★コーヒーサロン
～16:30 (江古田ボランティアネットワーク)

10/19(日) ★作品展 ★芸能祭
10:00 ★健康コーナー
～16:00 (地域包括支援センター)
★秋のお茶会(雅真庵)

芸能祭出演予定!
区立第七中学校
吹奏楽部

会場 江原公園

10/23(木) ★ゲートボール大会
10:00 (雨天時は24日(金))
～15:00



近隣のおまつり

第18回 江古田の森

総合東京病院まつり2025

【開催日】9月28日(日)
【会場】東京総合保健福祉センター
江古田の森
【問合せ】03-5318-3711(代表)

第29回 コロニー祭

【開催日】10月4日(土)
【会場】コロニー中野
【問合せ】03-3953-3541

東京警察病院看護専門学校 むつみ祭

【開催日】10月18日(土)
【会場】東京警察病院看護専門学校
【問合せ】03-5318-3525

詳細は、各開催会場にお問合せください

← P2 江古田氷川神社祭礼

今年は10月11日(土)、12日(日)に開催

地区まつりは、中止や内容の変更が生じる場合がございます。
詳細は掲示板やチラシ、SNSなどでご確認ください。

主催 江古田地区まつり実行委員会
お問合せ 江古田区民活動センター運営委員会

東京都指定無形民俗文化財 江古田獅子舞

江古田獅子舞は、東京都指定無形民俗文化財に指定されていて古くより病魔退散の祈禱に演じられ、徳川三代將軍家光が上覧したと伝えられています。毎年10月には、芳花園から氷川神社まで獅子行列を行い、氷川神社の神楽殿の前で江古田獅子舞保存会の人々により奉納されます。

疫病が流行した時、病魔を退治するために舞われたことから「祈禱獅子」ともいわれ、江古田地域で親しまれています。

●10月12日(日)
■獅子庭草舞(獅子・花笠・四神・笛楽士)
11時50分 江古田一丁目神酒所前にて

■江古田獅子行列(雨天中止)
正午に芳花園出発

午後1時半頃 江古田氷川神社到着
以後、夜まで江古田氷川神社境内にて奉納舞が行われます。

【主催】江古田獅子舞保存会



獅子の舞子 随時募集
対象：小学生

氷川神社秋季例大祭

江古田一丁目町会

●10月11日(土)

子ども神輿・山車町内渡御
午後1時 神酒所集合
午後1時半 神酒所出発
午後6時～9時 演芸大会
午後6時～9時 子ども会夜店

●10月12日(日)

大人神輿子ども神輿 山車
午前10時半神酒所集合
午前10時45分 出発
芳花園で獅子花山車花笠と合流
正午12時 芳花園出発
大人神輿は神社奉納後町内渡御
午後4時 終了予定
※御神酒所 みずの塔公園内

江原町町会

●10月10日(金)

午後6時～ ピンゴゲーム大会
午後7時～9時 素人演芸大会
【場所】須賀稻荷神社境内

●10月11日(土)

午後1時～ 山車・神輿町内巡行
午後6時～ ピンゴゲーム大会
午後7時～9時 カラオケ大会
【場所】須賀稻荷神社境内

●10月12日(日)

江古田獅子舞行列参加
午前11時～ 須賀稻荷神社出発

※変更等ある場合があります。
詳細は各町会にお尋ねください。

旭公民館町会

●10月11日(土)

午後2時～ 子ども神輿
(小学生以上)

町内巡行 東福寺山門前集合
午後6時～ 大人神輿
午後7時～ カラオケ大会
【場所】江古田氷川神社境内

●10月12日(日)

江古田獅子舞行列参加
午前10時半～ 東福寺山門前出発
子ども神輿・山車
午後2時～ 大人神輿
※時間の変更有り
江古田獅子舞行列コース図



行列の順番

①旭公民館 ②江古田四 ③丸山 ④江古田一 ⑤江原町 ⑥獅子・花山車

★ 第 1 2 回 中 野 区 検 定 ★

【日時】令和7年11月30日(日)

【場所】中野区産業振興センター
(中野区中野2-13-14)

【内容】中野区に関する歴史、地理、文化、産業などから出題。50問、60分、年齢制限なし。
高得点者は「ものしり博士」と認定。

【受検受付】10月1日(水)～11月20日(木)

【受験料】一般 1500円

高校、大学、専門学校生 1000円

小、中学性 500円

※検定実施日に支払い。

【申込方法】QRコード、メール、郵送、電話で
下記中野区教育振興会あて

【主催・問合せ】(公財)中野区教育振興会 寺島

電話：(3228)5544

メール：bz720662@bz03.plala.or.jp

住所：〒165-0027

中野区野方1-35-3 中野区立教育センター分室内

【後援】中野区、中野区教育委員会

★過去問題集

(11年分500円)の販売も行っています。

区役所1階福祉売店アザレア

中野区立教育センター分室(野方)1階



江古田区民活動センター 運営委員会

6月27日(金)に、江古田区民活動センター運営委員会定期総会が行われました。

今年度は改選期となり、運営委員会会長と委員の交代がありました。新会長・委員の皆様をご紹介します。

新運営委員会会長 矢崎 義久
(旭公民館町会会長)

新監事 木村 福美
(江古田二丁目町会)

新委員 影山 久和
(江古田二丁目町会)

新委員 前田 悦子
(江古田地区
民生児童委員協議会)

新委員 小林 精二
(江古田
ボランティアネットワーク)



(総会に出席された役員・委員の皆さま)

活 動 報 告

【会議】総会 6月27日

役員会、町会長会議
7月11日(町会長会議のみ)
9月12日

事業部会 7月18日・9月19日
広報部会 9月9日・12月9日

【通年事業】健康体操、シニアヨガ、フラダンス、アクティブ体操、ダンベル体操、カラオケ元氣体操、童謡講習会、スマホカフェ

【事業】

えごたの七夕 7月6日
ポッチャ教室 7月10日・
8月14日・9月11日
ぱくぱく獅子ワークショップ
7月27日・8月23日



英語発音体操 8月3日
写真教室 8月30日
多胡先生の健康講座 9月16日

も よ お し 案 内

どなたでも
マンドリンコンサート
明治大学マンドリン倶楽部に
よるコンサートです。

【日時】9月27日(土)
午後2時〜3時

【場所】江古田区民活動センター・レクリエーションホール
【定員】60名 事前申込先着順
当日は上履きをお持ちください。

ポ ッ チ ャ

★ポッチャ大会

【日時】10月25日(土)
午後1時〜4時

【定員】24名 事前申込・先着順
ひとりでも、チームでもお申込みいただけます。

★ポッチャ教室

【日時】11月13日・12月11日
原則第2木曜日
午後1時〜3時

どなたでも
大人の自由研究
非常食食べ比べ選手権

自分に合った非常食を探しませんか? 味や、手軽さ、ローリングストックとしての使いやすさなどを皆で研究しましょう!

【日時】11月29日(土)
午前11時〜午後2時

【定員】20名 事前申込先着順
お子様のみの参加はできません
【参加費】200円

どなたでも
みんな de 防災

【日時】12月7日(日)
午後1時〜3時

どなたでも
ロビーコンサート

【日時】12月17日(水)
午前12時〜午後1時

どなたでも
@ E g o t a
第8回フォトコンテスト

【募集期間】12月1日(月)〜
3月2日(月)

【テーマ】江古田・江原町・松が丘の行事や四季の彩など

【部門】こども(小学生以下)

一般(中学生以上)

【賞】部門ごとに選ばれた入賞者には賞状と記念品を贈呈。

【発表予定】令和8年3月16日

【応募方法】プリント、または画像データにて、ひとり1点のみを応募できます。

■プリント・A4サイズにプリントした写真と応募用紙を事務局窓口、または郵送にて応募。

■画像データ・メールに添付して応募。(形式JPEG、サイズ5MGB以内)

※組写真・合成写真は不可
※未発表作品に限ります。

※メールでの応募の際は本文に応募部門、作品タイトル、撮影場所、氏名、年齢(学年)、住所、電話番号、メールアドレス、作品返却の有無を必ず書き添えてください。

メール
QRコード

【第3回コース】
カラオケげんき体操

65歳以上向け
カラオケ機器の音楽や映像にあわせて運動、脳トレや口腔機能向上のトレーニングなどを行います。

【日時】1月〜3月 全11回
火曜日 午前10時〜11時半

【定員】30名
【対象】65歳以上の
中野区在住の方

【参加費】無料

防 災

第7回
帰宅困難者対策

【申込期間】12月1日(月)〜
12月15日(月)
※申込み多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

地震災害の発生時には公共交通機関等の運行停止に伴い、帰宅困難になる場合があります。万が一の遭遇に備え、緊急時の想定をしておくことが大事です。

●むやみに移動を開始しない
多くの人が移動して道路等が埋まると救助活動に支障をきたしたり、余震等で二次災害にあり可能性もありますので、安全を確認したうえで、職場や近隣の避難所まで待機しましょう。

●一時滞在施設
行き場のない帰宅困難者を一時的に受け入れる一時滞在施設が開設されます。

●災害時帰宅支援ステーション
帰宅経路上の徒歩帰宅者を支援する施設であり、水道水・トイレ・テレビ及びラジオからの災害情報の提供を行っています。左のマークがついたコンビニエンスストア、ガソリンスタンド、ファミリーストランなどに開設されます。



(中野区民防災ハンドブック参照)

地域のもよおし案内

みずの塔ふれあいの家

★みずの塔ふれあいの家は令和7年9月21日から令和8年3月15日まで全館改修のため休館を予定しています。その間、一部の事業を江古田区民活動センターにおいて継続していきます。事業の開催日時については、定期的な日を確認することに努めますが、江古田区民活動センターは地域の方々が広く利用されている場になりますので、どうしても変更を余儀なくされることもあります。その際はご了承ください。

詳細は毎月発行のお便り（みずのとうふうしん）、ホームページにてご確認ください。

また職員については、上高田児童館で執務することになります。

【問合せ】江古田1・9・24
(3954) 6755

キッズ・プラザ江古田

★卓球タイム

【日時】毎月第3火曜日（予定）
午後3時45分～4時45分

★まつりでポン！

【日時】12月6日（土）
時間未定

【持ち物】キッズカード・景品を入れる袋

★スポーツ教室プログラム

基礎ダンス教室

【日時】12月12日（金）
午後3時15分～4時45分

★乳幼児の居場所事業

【日時】毎週木曜日
午前10時半～正午

キッズ・プラザ江原

＜定期行事＞

★にやーこの会読み語り

【日時】第3火曜日

★LEAF SPORTS

【日時】第1水曜日

★本と仲良くなる時間

【日時】10月15日・11月20日
12月17日

★西島さんの折り紙教室

★ボードゲームタイム

★工作ランド

★昔遊びタイム

※★は毎月1回実施。日程は未定

＜不定期行事＞

・江原小PTAコーラス鑑賞会

【日時】11月17日（月）

・えはらフェスタ

【日時】12月20日（土）

・おかわり工作

【日時】12月下旬予定

みずの塔ふれあいの家、キッズ・プラザの各事業の詳細はまたより、ホームページ、掲示板などをご覧ください。

なかよしフェス

★映画上映＆花火大会

【日時】10月4日（土）

雨天10月5日（日）に順延

受付午後3時・上映午後3時半

花火打ち上げ午後6時～7時

【場所】第七中学校体育館 校庭

どなたでも大歓迎、歩いて来てください。

江古田区民活動センター
運営委員会 事務局員募集

地域支援などのお仕事を希望している方の募集です。

【勤務】月8日～18日（契約内容により、異なります）

原則 午前8時半～

午後5時半（休憩1時間）

【給与】出勤日数等により異なります。

【その他】契約期間1年。

社会保険、厚生年金加入なし。

【業務内容】イベント、体操などの各種事業や地区まつりの準備・開催、事務・会計処理、町会や区との調整、書類取次、地域ニュース発行など多岐にわたります。

Microsoft Officeアプリをはじめ、必要に応じたパソコン操作を行っていただきます。

※詳細はお問合せください。

三療サービス

60歳以上の区民の方
各会場先着14人まで
参加費 900円

① 江古田区民活動センター

10月28日、11月25日、12月23日

午前9時半～午後4時半

原則毎月第4火曜日

☎ (3954) 6811

【予約方法】事前予約受付無し

当日午前9時から午後3時半迄会場への電話受付のみ

② 松が丘シニアプラザ

10月23日、11月27日、12月25日

午前9時半～午後3時45分

原則毎月第4木曜日

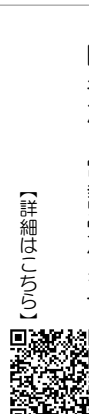
☎ (5380) 5761

【予約方法】事前予約受付無し

当日午前9時から窓口受付

9時半から電話受付可

【詳細はこちら】

4コマまんが えごたまのぼうけん
～ はっぱであそぼう～

秋の江古田の森公園や哲学堂公園に、ぜひお出かけください。

集会所の抽選

12月利用分 10月20日（月）
1月利用分 11月17日（月）
2月利用分 12月15日（月）
地元団体 9時から
一般団体 10時半から

【問合せ】

江古田区民活動センター受付

☎ (3954) 6811

編集後記



今年は戦後80年という節目の年でした。娘が戦争について知りたと言ったことがきっかけで春と夏に平和記念資料館に行ってきました。パンフレットにクイズが載っていたので子ども達は学びやすく、真剣に取り組んでいました。

「ご飯が少なくてかわいそう」

「兵士の荷物がすごく重くて持ち上げられなかった」など子どもなりに戦争の悲惨さと残酷さを感じていたようでした。この学びを通して命や食べ物大切にすることが大切だと思います。

親である私もこれからも色々な事に関心を持って子どもと共に日々体験し学んでいけたらと改めて思いました。子ども達が平和への思いを持ち、夢と希望に満ち溢れた世界で成長していってほしいです。

平田 記

次号1月号は1月8日発行予定です