



## 地域ニュース

# 1月号 第386号

発行 江古田区民活動センター運営委員会

〒165-0023 中野区江原町2-3-15

電話 3954-6963 FAX 3954-6964

E-mail: nakano\_egota@lagoon.ocn.ne.jp

<http://www.nakano-egota.gr.jp>



# 町会って なあに？

## 町会の役割ってとても大事

町会・自治会は住民が地縁に基づき運営する自治組織で、地域におけるコミュニティの中心的な役割を担う組織です。

町会の活動は多様な広がりを持ち、長年にわたり行政と協力しながらさまざまな公益的な活動を続けています。

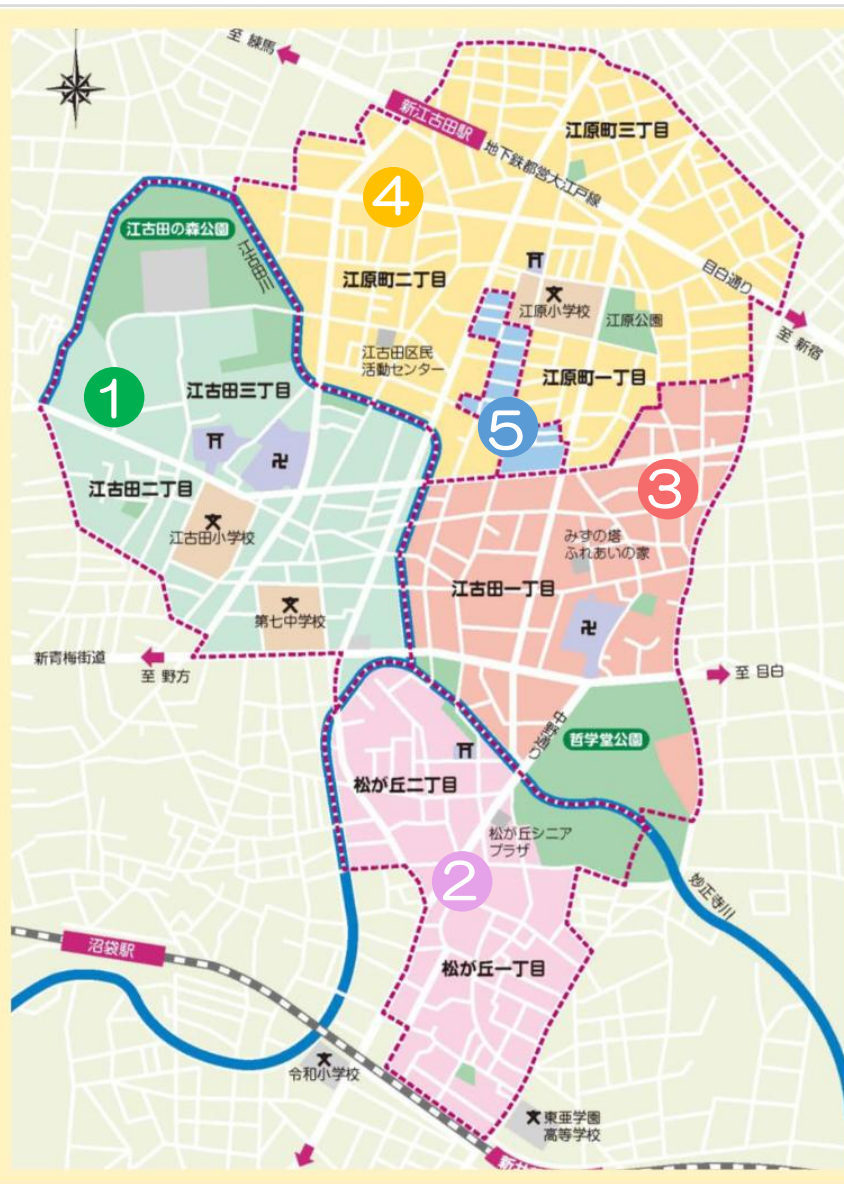
江古田地域では4町会と1自治会が、地域住民の安心安全な暮らしのために、防災、防犯、交通安全、環境美化、見守り・支え合い、交流会、子ども会、健康促進などの活動をしています。



## 自分の町会って どこだろう？







## 町会、自治会に入るには？

居住地域の町会・自治会会長または役員の方へお申し出ください。  
または、地域支えあい推進部 地域活動推進課、お近くの区民活動センター窓口でお配りしている「入会申し込みハガキ」でもお申し込みいただけます。

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| <b>1 旭公民館町会</b><br>江古田2, 3丁目<br>一部 江原町1丁目、<br>江古田1丁目、<br>松が丘2丁目を含む | <b>2 松が丘片山町会</b><br>松が丘1, 2丁目  |
| <b>3 江古田一丁目町会</b><br>江古田1丁目<br>一部 江原町1丁目、<br>松が丘1, 2丁目を含む          | <b>4 江原町町会</b><br>江原町1, 2, 3丁目 |
|  | <b>5 江古田住宅自治会</b><br>江原町1丁目    |

## 防災会(地域防災住民組織)とは

町会・自治会をベースに、地域の防災力向上を目的とした自主防災組織です。災害発生時には、その地域に居住する人は、年齢・性別・国籍を問わず全員が防災会員という国の考え方にに基づき構成されています。

いざという時には、防災会のみなさんによる組織的な行動が地域社会を守ります。ご自身の属する防災会を確認し、防災訓練等の活動に参加しましょう。

## 指定避難所

第七中学校の建替えに伴い、避難所及び、避難所名が変わる地域があります。

(令和8年4月1日より)

地域防災住民組織名	避難所
旭公民館防災会	江古田小学校
松が丘片山町会防災会 バシフィック中野防災会	(現)旧上高田小学校 → (変更後)第七中学校 ※名称の変更のみ、 場所の変更ではありません。
江古田一丁目地域防災会	(現)第七中学校 → (変更後)江古田小学校 ※場所が変更になります。
江原町防災会	江原小学校
江古田住宅自治会地域防災会	江原小学校

## 防災

第8回

## 中野区防災リーダーとは

### 中野区防災リーダー

中野区では地域防災力の向上の取り組みの一つとして「中野区防災リーダー」を養成しています。防災リーダーは、地域の防災活動に貢献する意思があり、区が主催する「中野区防災リーダー養成講座」を受講することで、防災士の資格の取得等、地域の防災活動の担い手になるための正しい知識や技術を習得しています。

「フォローアップ講座」等で、継続的に防災に関する知識・技術を深め、様々な形で地域の防災力向上に貢献し、活躍しています。



中野区ホームページ参照

昨年、気候変動に伴う異常気象や物価上昇など社会情勢の変化が続いた一年でございましたが、皆様のご協力のおかげ添えにより、地域行事や防災活動を円滑に進めることが出来ました。特に江古田地区まつりでは皆様のご協力のもと、歌や踊りが披露され、盛況に終えることが出来ました。本年も、安心、安全な地域づくりに向け、一層努めてまいります。何卒変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

新年あけましておめでとうございます。旧年中も江古田区民活動センター運営委員会へのご支援、ご協力誠にありがとうございます。



江古田区民活動センター  
運営委員会  
会長 矢崎 義久

新年あけまして  
おめでとう  
ございます



江古田区民活動センター  
運営委員会

活動報告

【会議】役員会、町会長会議

10月10日・11月14日・

12月12日（町会長会議のみ）

事業部会 10月28日・11月21日・

12月18日

広報部会 12月9日

【通年事業】健康体操、シニア

ヨガ、フラダンス、アクティブ

体操、ダンベル体操、カラオケ

元気体操、童謡講習会、スマホ

カフェ

【事業】

マンドリンコンサート 9月27日

ポッチャ

大会 10月25日

教室 11月13日・12月11日

非常食食べ比べ＆アレンジ選手権

みんなde防災

ロビーコンサート

11月29日

12月7日

12月17日



非常食食べ比べ＆  
アレンジ選手権



↑江原町2丁目  
ショッピング通り  
防災フェアAED体験  
（レクホール）

もよおし案内

多胡先生＆加藤先生の  
健康講座

どなたでも

毎回大好評の運動と音楽に  
よる健康講座を開催いたします。

【日時】1月12日（月祝）

午後1時半～3時

【場所】江古田区民活動セン  
ター・レクリエーションホール

【定員】50名 事前申込先着順

当日は上履きをお持ちください。

60歳以上  
スマホカフェ

スマホでのお困り事はありま  
せんか。なかのICTサポー  
ターの方々が、丁寧に教えて  
くださいます。

【日時】1月16日・2月20日・

3月13日 全て金曜日

午後1時半～3時

【会場】江古田区民活動セン  
ター・2階洋室

※事前申込不要・当日の先着順  
にご案内します。

どなたでも  
ポッチャ教室

初めてでも、どなたでもご参  
加いただけます。

【日時】

★教室 2月12日

★大会 3月28日

午後1時～3時

午後1時～4時

【定員】いずれも24名  
事前 申込先着順

@ E g o t a  
第8回フォトコンテスト

どなたでも

【応募締切】3月2日（月）

【テーマ】江古田地区の行事や  
四季の彩など

【部門】こども（小学生以下）  
一般（中学生以上）

【賞】部門ごとに選ばれた入賞  
者には賞状と記念品を贈呈。

【発表予定】3月18日（水）

写真教室

どなたでも

（公社）日本写真協会による  
レクチャー後、江古田の森に撮  
影に行きましょう。ひとり一台  
一眼レフカメラをお貸しします。

【日時】3月1日（日）

午後1時～午後4時

【定員】15名 事前申込先着順

【参加費】500円（印刷代）

どなたでも  
弦楽四重奏コンサート

4つの楽器が織りなす、贅沢  
な時間を過ごしませんか。

【日時】3月22日（日）

午後2時～3時

【定員】60名 事前申込先着順

【対象】中野区在住・在勤の方

【参加費】無料

【申込開始】2月24日（火）

健康講座

どなたでも

計測も行う健康講座を開催し  
ます。

【日時】2月25日（水）午後

【定員】20名

60歳以上  
生きがいづくり事業  
参加者募集

令和8年度前期参加者を募集し  
ます。窓口でお申込みください。

【日時】4月～9月 全10回

【対象】60歳以上の  
中野区在住の方

【参加費】無料

【申込期間】3月3日（火）～  
3月17日（火）

健康体操 50名

シニアヨガ 20名

らくらくクラス 25名

げんきクラス 20名

フラダンス 15名

アクティブ体操 15名

（男性限定）

※申込み多数の場合は抽選とな  
りますのでご了承ください。

※各もよおしの詳細はポスター  
やチラシをご覧ください。

【問合せ】江古田区民活動セン  
ター運営委員会

☎・FAX本誌1面

所得税の確定申告について

◆確定申告は「自宅」から  
「e-Tax」

スマホ、又はパソコンを利用  
して自宅から簡単にe-Taxによ  
る確定申告ができます。

確定申告書等作成コーナー  
◆確定申告会場の開設について  
会場：中野区産業振興センター

開設期間：土日祝日を除く  
2月16日（月）～3月16日（月）

相談時間：午前9時15分から  
午後5時（受付は午前9時から  
午後4時まで）

事前予約：確定申告会場への入  
場にはオンライン事前予約が必  
要です。※当日、確定申告会場  
で配布する入場整理券はなくな  
り次第終了です。LINEによるオ  
ンライン事前予約をご利用くだ  
さい。

オンライン事前予約は  
LINEから！

確定申告会場ではご自身のス  
マートフォンとマイナンバーカ  
ードで申告書を作成していただ  
きます。

電話相談は、国税相談専用タ  
イタルへ

0570-000-5900

特別区民税・都民税（住民税）  
の申告について

申告期間：土日祝日を除く  
2月16日（月）～3月16日（月）

申告方法：郵送での申告を推奨  
来庁される場合は、区役所2階  
11番窓口へ

郵送先：〒164-8501  
中野区税務課課税係宛

問合せ：03-3228-8913  
03-3228-8917

中野区のホームページ  
税額シミュレーションで  
申告書を作成・印刷すれば  
そのまま提出できます。

中野区税額シミュレーション

検索



## 地域のもよおし案内

## キッズ・プラザ江古田

## ★茶道教室

【日時】1月28日(水)

午後3時半～4時半

※申し込み制 定員16名

## ★あいうえお店

【作成期間】2月2日(月)～

28日(土)

※申し込み制 費用100円

## ★おもいでポン!

【日時】2月21日(土) 時間未定

【持ち物】キッズカード

※各イベントの詳細はキッズ・プラザ江古田にお問い合わせください。イベントは状況により中止する場合もあります。掲示板や中野区のホームページをあわせて、ご確認ください。

## みずの塔ふれあいの家

★みずの塔ふれあいの家は令和7年9月21日から令和8年3月15日まで全館改修のため休館しております。3月16日からリニューアルオープンします。是非足を運んで頂ければ幸いです。休館中の1月～2月末までは江古田区民活動センターにて一部の事業を継続していますので、こちらも是非足を運んでください。詳細は毎月発行のお便り(みずのとうつうしん)、ホームページにてご確認ください。【問合せ】江古田1・9・24(3954) 6755

## キッズ・プラザ江原

## 〈定期行事〉

★にやーこの会の読み語り

【日時】第3火曜日

## ★LEAF SPORTS

【日時】第1水曜日

★本となかよくなるじかん

【日時】1月22日、2月18日、3月5日

★西島さんの折り紙教室

★ボードゲームタイム

★工作ランド

★昔遊びタイム

※★は毎月1回実施。日程未定。

## 〈不定期行事〉

★enjoy!えはらわくわくパーク

【日時】1月17日(土)

★放課後子ども教室「ヨガ」

【日時】1月21日(水)

午後2時半～4時

★本となかよくなるじかん

★「プラネタリウム」

【日時】1月28日(水)

★放課後子ども教室「将棋教室」

【日時】2月6日(金)

午後2時45分～4時45分

★昔遊びスペシャル

【日時】3月予定

★おかわり工作

【日時】3月予定

みずの塔ふれあいの家、キッズ・プラザの各事業の詳細はおたより、ホームページ、掲示板などをご覧ください。

なかの生涯学習大学  
令和8年度新入生募集

【詳細はこちら】

## ◇なかの生涯学習大学とは

3年間の進級制の学びの場です。みなさまの経験を活かし、地域・社会活動につなげ、お住まいの中野区の魅力や課題、歴史などを学びながら仲間づくりを進めます。

## ◇令和8年度募集要項

日時：5～12月の原則火曜日

午後2時～4時(全21回程度)

会場：なかのNPO学習室

小ホール 他

受講料：年間5000円

定員：200名

対象者：原則55歳以上の中野区在住者で、ひとりで無理なく通学・受講できる方

## ◇申込方法

インターネット(中野区の電子申請フォーム)または

ハガキで申込可能です。

中野区ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。

## ◇入学説明会

※申込不要です。直接会場にお越しください。

時間：全て午後2時～3時半

・1月28日(水) 中野区役所

1F ミーティングルームA

## 集会所の抽選

3月利用分 1月19日(月)

4月利用分 2月16日(月)

地元団体 9時から

一般団体 10時半から

★5月利用分より、予約システム導入のため予約方法が変わります。詳しくは、集会所受付までお問合せください。

## 【問合せ】

江古田区民活動センター受付

(3954) 6811

## 編集後記



江古田地域ニュースに携わって15年程になります。勤務生活中は地域との関わりが、まず無かった私にとって、皆さんとお話などが出来るようになったことは大きな事になりました。ありがとうございます。

もうすぐ春が訪れますが、皆さんに見て欲しい木があります。平成が終わる頃、みずの塔ふれあいの家の庭に一本の桜が芽を吹き出しました。

役目を終えた母親桜の切株の真ん中から芽を出して8年。いまはもう4mにもなりました。名付けて「株割り桜」。見応えあること間違いありません。

近くに訪れたら是非見てください。みずの塔ふれあいの家が生まれ変わって3月中旬オープンです。

八木沢 記

次号4月号は3月25日発行予定