

地域ニュース

4月号 第387号



発行 江古田区民活動センター運営委員会
 〒165-0023 中野区江原町2-3-15
 電話 3954-6963 FAX 3954-6964
 E-mail:nakano_egota@lagoon.ocn.ne.jp
 http://www.nakano-egota.gr.jp



@Egota 第8回フォトコンテスト 結果発表



最優秀賞
一般の部

目覚め
(江古田の森)



最優秀賞
こどもの部

こびとのしせん
(江古田の森)



江古田住宅自治会会長賞



優秀賞
一般の部

淡雪
(江古田の森)



ちょっと休けいしましょうか
(哲学堂公園)

優秀賞
こどもの部



春にウキウキ メジロ
(江古田の森)

江原町町会会長賞



春を頼張るメジロ
(江古田の森)

旭公民館町会会長賞



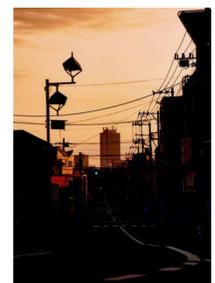
街灯にも獅子
(江古田三丁目)

松が丘片山町会会長賞



夏空
(江古田の森公園のぼり坂)

江古田一丁目町会会長賞



朝焼けに伸びる道
(東福寺前)

講評

一般の部の最優秀賞は光に森の深さを感じさせる。非常に光の使い方が上手い。優秀賞は雪の作った木の表現が良い。散歩する人がとても効果的に入っているね。

全体的な講評としては、うまく創る写真が多くなってきましたね。ただ、シャッターを押して撮るということではなく、自分の思いが自分の持っている技術によって写真に表現できるようになってきた。人に見てもらって上達する。また来年もいっぱい応募してください。

審査委員長 山下 圭一



～審査員特別賞～



ミモザと晴れ
(ベーカリーころ・ころ
駐車場)



素敵な桜の木
(江古田の森)



曾孫1歳半、
曾祖父93歳
一緒にお散歩
(江古田)

江古田区民活動センター1階ロビーふれあいギャラリーにて
全応募作品29点を展示中！(4月20日まで)

民生児童委員改選



江古田地区 新会長

興梧 敬二

このたび、江古田地区民生児童委員協議会の会長を拝命いたしました。定数21名のところ現任15名、6名の欠員という状況の中での就任となり、責任の重さを痛感しております。

民生児童委員は、地域の身近な相談相手として、高齢者や子育て世帯、生活にお困りの方々を見守り、必要な支援につなぐ役割を担っております。

少子高齢化の進行や単身世帯の増加、地域のつながりの希薄化が進む中、孤立を防ぎ、誰もが安心して暮らせる地域を守るためには、これまで以上に支え合いの力が求められています。

委員一同力を合わせ、関係機関とも連携しながら、安心して暮らせる江古田のまちづくりに尽力してまいります。

今後とも皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。



中野区民生児童委員協議会 元会長
江古田地区 元会長

大浦 厚子

昨年11月30日をもって26年8か月活動してまいりました民生児童委員を退任となりました。期間中には江古田地区の会長として、また令和4年12月からは、中野区民生児童委員協議会の会長として3年間務めさせていただきました。任期中を振り返れば行政をはじめ多くの方々との出会い、様々な体験をさせていただきました。会長となってからは担い手不足と言われる民生児童委員の地位向上と負担軽減のために業務の簡略化・簡素化にとりくみました。

民生児童委員がすべて担いきれるものではありません。民生児童委員が安心して活動を継続していくためには、その負担を関係機関と分かち合い、連携を深め対応していくことが何よりも重要なことと考えております。

地域の皆様長い間ありがとうございました。

| お名前 | 担当区域 |
|----------------|---|
| | 松が丘1丁目1～5、7、8番 |
| 眞後 美園 | 松が丘1丁目9～27番 |
| 興梧 敬二◎ | 松が丘1丁目28～33番 松が丘2丁目12番 |
| 並木 淳 | 松が丘2丁目7、10、11、13～29番 |
| 前田 悦子 | 松が丘1丁目34、35番 松が丘2丁目30～35番 江古田1丁目1～4、14～20番 江原町1丁目1～4、19～21番 |
| 永野 由紀子 | 江古田1丁目25～31、35～39番 |
| 湯澤 令子 (協力員) | 江古田1丁目5～13、21～24、 32～34番 |
| 安田 ひとみ | 松が丘2丁目36、37番 江古田1丁目40～43番 江古田2丁目1～4番 江古田3丁目1～6番 江原町1丁目25番6～9号 |
| | 江古田2丁目5～15番 |
| 斉藤 孝子 | 江古田2丁目16～24番 |
| 安藤 友美○ | 江古田3丁目7～13番、14番の一部 |

民生児童委員については、
江古田区民活動センターまでお問合せください。
電話：03-3954-6961

民生児童委員キャラクター「ミンジー」



| お名前 | 担当区域 |
|---------------|--|
| | 江古田3丁目14番の一部、15番 |
| 丸山 綾子 | 江原町1丁目9～14番 江原町3丁目1～11番 |
| 高須 千代枝 | 江原町1丁目5～8、16～18、22、 23、28～34番 |
| 胡下 裕美 | 江原町1丁目24、25（1～5号、 10～24号）、26、27、35、36番 江原町2丁目1～6、13番 |
| | 江原町1丁目15、37～47番 |
| | 江原町2丁目9～12、14～17、 25～29番 |
| 廣瀬 つぐみ | 江原町2丁目7、8、18～24、30、 31番 |
| 須田 恭子 | 江原町3丁目12～39番 |
| 主任児童委員 | |
| 松本 玲子 | 主任児童委員は江古田地区全域を担当 |
| 角 孝行 | |

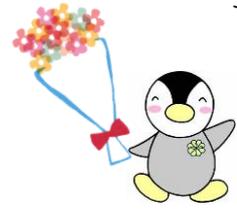
※◎は会長、○は副会長

民生児童委員とは

厚生労働省から委嘱された生活上の相談や見守りを行う無報酬ボランティア（非常勤特別職地方公務員）です。あらゆる相談に寄り添い、必要な機関やサービスへの橋渡しをします。

民生児童委員退任者

- 大浦 厚子
- 塚原 眞理子
- 平松 順子
- 湯澤 令子
- 北田 弥生
- 堀野 春美



長い間
ありがとうございました

江古田区民活動センター 運営委員会

活動報告

【会議】
役員会・町会長会議
2月13日・3月13日

事業部会
1月16日・2月20日
3月13日

広報部会
3月3日

【通年事業】健康体操、シニアヨガ、フラダンス、アクティブ体操、ダンベル体操、カラオケげんき体操、童謡講習会、スマホカフェ

【事業】
ポッチャ教室

1月8日・2月12日
多胡先生&加藤先生の健康講座

1月12日
健康測定会

2月25日
写真教室

3月1日
弦楽四重奏コンサート

3月22日

もよおし案内

スマホカフェ

60歳以上
スマホの操作でお困りのことはありませんか？なかのICTサポーターの方々が、丁寧に教えてくださいます。

【日時】4月17日・5月15日・6月19日 全て金曜日
午後1時半〜3時

【場所】江古田区民活動センター
2階洋室

※事前申込不要、当日の先着順にご案内します。

令和8年度第一回コース カラオケげんき体操

65歳以上
令和8年度カラオケげんき体操5月〜7月(全11回)の参加者を募集します。

【開催日】火曜日
【対象】65歳以上の
中野区在住の方

【参加費】無料
【申込期間】4月7日(火)〜4月17日(金)

※申込多数の場合は抽選です。
※窓口でのお申込みが必要ですが、詳細はチラシやポスターをご覧ください。

ポッチャ

どなたでも
どなたでもご参加いただけます。教室は、初めての方でもルールを覚えながらゲームができます。

【日時】3月28日(土)
午後1時〜4時

ポッチャ教室

【日時】4月9日 午後1時〜3時
5月14日・6月11日 午前10時〜12時 全て木曜日

【定員】いずれも24名
事前申込 先着順

【場所】江古田区民活動センター
レクリエーションホール

【講師】スポーツ推進委員
小原文男氏

令和8年度主な年間事業

運営委員会では、様々な事業を行っています。開催日などの詳細は地域ニュースなどでお知らせします。

●生きがいづくり事業
●カラオケげんき体操
●ポッチャ教室
●スマホカフェ

●多胡先生の健康講座
●写真教室
●えごたの七夕
●コンサート

●みんなde防災
●フォトコンテスト

※事業予定は変更になることもあります。また、その他の事業の開催も予定されていますので、詳細はポスターやチラシ、地域ニュースをご覧ください。



防災

第9回 ガスが止まったら

以前は、地震がおきた時、まずガスの火を止めていました。現在は、震度5程度以上の揺れで安全装置が作動し、ガスメーターは自動でガスを止めますので、自分自身の安全を確保することを優先させることが大切です。揺れがおさまってからあわてずにガスの火を止め、復旧前には給排気設備やガス接続具に不具合がないかなどを必ず確認しましょう。

ガスの復帰操作は自分で簡単にできます。中野区ホームページトップページV防災・安全V緊急時の行動・問合せ先Vガスご利用ガイド(ガスメーターの復旧方法等について)や東京ガスホームページをご確認ください。

中野区赤十字奉仕団
第19回中野救護フェスタ
令和7年11月15日(土)中野区総合体育館で開催されました。江古田分団からは15名参加し、携帯トイレの使い方や、三角巾救急法などを改めて学ぶ機会となりました。



自転車「青切符」制度

令和8年4月より、自転車の青切符制度が導入されます。

| 主な違反行為と反則金額(目安) | | | |
|--------------------|------------------|-------------------|--------|
| スマートフォン・携帯電話のながら運転 | 12,000円 | 傘さし運転 イヤホン使用 | 5,000円 |
| 信号無視 点滅信号無視 | 6,000円 5,000円 | 無灯火運転 | 5,000円 |
| 車道の右側通行 歩道通行 | 6,000円 | 並進禁止違反 (並んで走行) | 3,000円 |
| 指定場所 一時不停止 | 5,000円 | 二人乗り | 3,000円 |

基本的には現場で指導警告を行います。ただし、その違反が交通事故の原因となるような、歩行者や他の車両にとって危険性・迷惑性が高い悪質・危険な違反であったときは検挙を行います。「自転車は車の仲間」です。正しい交通ルールを守って、安全に利用しましょう。
※16歳未満の違反者には原則として青切符制度は適用されません。これまで通り、指導や警告が行われます。
★電動キックボードは、すでに青切符制度の対象になっています。歩道は押して歩く、二段階右折するなど、安全の為に正しく利用しましょう。

運営委員会のもよおし案内について
【問合せ・申込み】
江古田区民活動センター運営委員会
☎ FAX・メール↓本誌1面

地域のもよおし案内

みずの塔ふれあいの家

〈交流事業〉

★ポッチャで遊ぼう!

【日時】第2金曜日予定

午後4時〜5時 1階ホール

〈高齢者事業〉

★卓球タイム

【日時】毎週木曜日 午後1時半

〜3時半 地下ホール

〈小学生から18歳までの事業〉

★卓球にトライ

【日時】第3木曜日

午後4時〜5時 1階ホール

〈乳幼児親子事業〉

★みずちゃんタイム

【日時】毎週水曜日・金曜日

午前11時〜11時45分

〈三療サービズ〉

【日時】4月17日・5月15日・

6月19日

午前9時45分〜12時5分

午後1時5分〜4時10分

原則毎月第4金曜日

【予約方法】事前予約受付無し

当日午前9時15分〜午後3時25分

会場への電話受付のみ

※詳細はみずの塔ふれあいの家の

お便りにて確認してください。

【問合せ】

みずの塔ふれあいの家

(江古田1-9-24)

☎(3954)6755

みずの塔ふれあいの家、キッズ・プラザの各事業の詳細はおたより、ホームページ、掲示板などをご覧ください。

☆長期の工事が終了し3月16日にリニューアルオープンした館内は、全体的に壁や床が綺麗になりました。大きな変更としては、高齢者集客室が畳の部屋からフローリングの部屋になり、乳幼児専用の部屋であるほっとルームの床が柔らかいフローリング材になったことです。感触をぜひ体感してください。



キッズ・プラザ江古田

★ぴっかぴかタイム

【日時】4月21日(火)

午後1時半〜2時半(予定)

【対象】新1年生

詳しいことはキッズ・プラザ江古田職員にお問い合わせください。

※各イベントですが、状況により中止する場合もあります。掲示板や中野区のホームページを合わせてご確認ください。

キッズ・プラザ江原

〈定期行事〉

★にゃーこの会の読み語り

毎月第3火曜日

★LEAF SPORTS

★西島さんの折り紙教室

★本となかよくなるじかん

★昔遊びタイム

★ボードゲームタイム

★工作ランド

※日程未定 月1回実施

キッズ・プラザ江原の子ども達からキャラクターを募集し、投票の結果「えはらオバケーズ」に決定しました! 1年間キッズ・プラザ江原のおたより等で活躍するの でチェックしてね!



「えはらオバケーズ」

えごたの森プレーパーク

プレーパークは安全に子どもが思いっきり遊べる環境づくりがされています。詳しくはこちらから↓



区立第七中学校校舎建て替え

令和8年4月1日より旧令和小学校に移転します。

多くの生徒は遠距離で不慣れた通学路となりますので、地域の皆様で見守っていきましょう。

三療サービズ

60歳以上の区民の方各会場先着14人まで参加費 900円



【詳細はこちら】

1 江古田区民活動センター

4月28日、5月26日、6月23日

午前9時半〜午後4時半

原則毎月第4火曜日

☎(3954)6811

【予約方法】事前予約受付無し

当日午前9時から午後3時半迄

会場への電話受付のみ

2 松が丘シニアプラザ

4月23日、5月28日、6月25日

午前9時半〜午後3時45分

原則毎月第4木曜日

☎(5380)5761

【予約方法】事前予約受付無し

当日午前9時から窓口受付、

9時半から電話受付可

編集後記

日増しに暖かくなり、春風とともに4月号をお届けします。

今月号も盛りだくさんの内容となり、編集作業はパズルを組み合わせるようでした。大変ですが、とても楽しい作業です。さて、今回もフォトコンテストには力作が並び、地域の皆様の温かい視線が伝わって、改めて江古田地区の魅力が発見することができました。応募作品は全てふれあいギャラリーで展示していますので、是非見に来てください。

また、民生児童委員の改選を迎え、新たな体制がスタートしました。担当地域のご確認をお願いします。

えごた地域ニュースでは様々な行事予定を掲載していますので、「新年度、何か新しいことを始めてみようかな」という方のきっかけになれば嬉しいです。是非、江古田区民活動センターに遊びに来てください。事務局ではより安心できる地域づくりを支えていければ幸いです。

新しい年度が、皆様にとって笑顔あふれるものとなりますように!

梅原 記

次号7月号は7月15日発行予定



中野区立 小学校入学式 4月8日(水) 中学校入学式 4月7日(火)