



# 地域ニュース

## 6月号 第324号

発行 中野区江古田区民活動センター運営委員会  
 住所 〒165-0023 中野区江原町 2-3-15  
 電話 3954-6963  
 FAX 3954-6964  
 E-mail: nakano\_egota@lagoon.ocn.ne.jp  
 http://www.nakano-egota.gr.jp



### 少しずつ変身する 江古田区民活動センター

センターの一部設備が老朽化したため、昨年より、少しずつ新機種に入れ替えており、利用者の方にも喜ばれています。その一部をご紹介します。

#### エレベーター

静かでスムーズ、その快適さを実感してください。



#### ウォータークーラー

新台の設置場所は従来と同じ、1階地域事務所受付前と2階洋室の前です。冷たい水で喉を潤おしてください。



#### 水回りとガス器具

トイレや調理室などの「水回り」が、館内全て新しいパイプになりました。トイレの手洗いも自動で水が出ます。また高齢者集会所の「ガス器具」も最新型にして使いやすくなりました。



#### 畳の入れ替え

「和室1、2」及び「和室3」は昨年末に、今年はさらに「高齢者集会室」も新しくなりました。青畳のイグサの香りがしています。



今年は、外壁塗装を行う予定です。化粧直しというところでしょうか。ご期待ください。

#### エコ環境推進

施設内では、次の物を回収しております。

#### 使用済み乾電池

玄関に2台のボックスが設置されています。

#### 小型家電

昨年より、携帯電話やデジタルカメラ、ビデオカメラ、電卓等の小型 電子機器やACアダプター、ケーブル等を回収。

#### 使用済み蛍光灯

今年5月から玄関横にボックスを設置。家庭用蛍光灯が対象です。



#### 食用油の廃油

毎月第4火曜日の午前中に、センター玄関前にて回収します。ペットボトルに移し替えて、未开封で期限が古いものは、そのままお持ちください。

#### インクカートリッジ

使用済み切手  
ベルマーク  
高齢者集会室入口の先、左に小さな回収箱があります。

#### 「江古田の森」に新道路開通

江古田合同住宅前バス停から「江古田の森」への真ん中一本道路ができました。これで、江古田の森公園への移動が便利になりました。



# センターでの 様々な催しや活動

センターを利用して公的活動している団体と、もよおしの一部をご紹介します。

## 童謡講習会

毎月2回、第2・第4金曜日に昔懐かしい歌や皆が歌える歌を中心に練習しています。



## 玄米ダンベル体操

毎週水曜日、高齢者集会室で体操をしております。一緒にいかがですか



## 江古田日本語教室

江古田地域在住の海外から来られた外国の方に日本語を教えています。毎週木曜日、活動を始めて23年になります。



## ミニサロン「花みずぎの会」

茶のみ話をしながらひと時を過ごします。どなたでも参加できます。第3土曜日の午後2時からです。



## 配食ボランティア「りぼんの会」

介護等で食事を作る時間がない方、食事が作れる状況でない方を対象に毎月2回、第2・第4金曜日に手作りお弁当を届けています。会員登録が必要ですが。



## 会食サービス「いろは亭」

65歳以上の方を対象に毎月1回第4月曜日、2階で開催。会員登録が必要ですが。毎回いろいろなゲストの方をお呼びして楽しまれています。



## 敬老行事「せいげん亭」

毎年9月に高齢者を対象にお食事会とコンサートを、多くのボランティアの協力により実施しています。



## サロン・コンサート

春と冬に気軽に楽しんで  
もらおうミニコンサート。



## 江古田地区老人クラブ連合会と 中野区友愛クラブ

高齢者を対象に3月にリズム体操を実施しています。ホールには多くの方が参加されます。



## 江古田ボランティアネットワーク

活動をはじめて19年、地域福祉ボランティアや、小学生通学の見守りなど幅広く活動しています。



## 青少年育成江古田地区委員会

センターを会議拠点にして、子どもたちの健全育成のため、企画や広報活動を行っています。



## 地区まつり(10月下旬)

ダンスパーティー、ゲートボール大会、作品展、こどもまつり、芸能祭などが開催されます



## 4月からの職員紹介



小林智  
蓮見淳子  
松島和宏  
主査  
守随浩

## ご注意ください

●センター敷地内への駐車はご遠慮願ください。  
●午後5時半以降は、集会室利用の方以外施設内への立ち入りはできません。  
●今年度の利用団体の登録受付中です。

江古田地域 ニューズ平成2年9月号から6年4月号まで39回にわたって連載された「セピア色の江古田」は、故岩淵文人さんが昭和10〜40年頃の父上の写真に小文を寄せてくださったものです。奥様（江古田2丁目在住）に許可を得ましたので、何回かに分けてご紹介します。

岩淵さんの父上は、浄風園（現在の中野江古田病院）で、事務長とともに1級建築士として建築設計もしていました。今回、写真は見つけることができませんでしたが、今ほど簡単に写真を写すことのできなかつた時代の、貴重な資料だったようです。



セピア色の江古田  
盆踊り

父のアルバムから昭和22年頃から盆踊りが復活しました。場所は江古田小学校の校庭で、舞台は丸太で組み紅白の幕に囲まれ、檜の上には竹

の棒に付けられた手製の花や提灯が竹と共に飾られ、裸電燈の光に浮かび上がっていました。

東京音頭を始め炭坑節、佐渡おけさなど何回も何回も繰り返して、太鼓の音とともに響いていました。戦後の暗い気持ちを太鼓の音は少しでも叩き出すかの様でした。

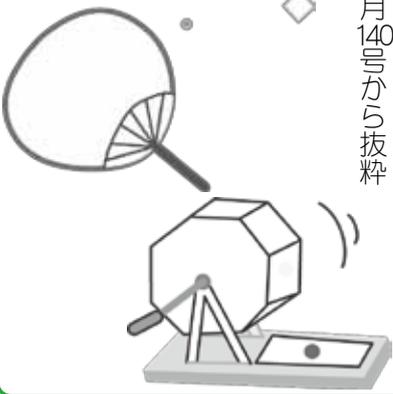
スピーカーから流れる針の音がザーザー聞こえるレコードの音でも、大人も子供も踊り続けていました。

福引大会や仮装行列もありました。時にはゾープで見に来た、進駐軍まで輪の中に入って踊って行きました。

夏の夜の一時は、こうした町の若い人達の楽しみと共に過ぎて行きました。

いつの頃からか、江古田小学校の校庭から、氷川神社の境内に場所こそ代わりましたが、現在でも続けられている盆踊りの輪には、こんな時代もあったのでした。

（故岩淵文人・玉川大学図書館資料室 江古田2丁目）  
江古田地域ニューズ平成4年8月14号から抜粋



ウォーキングのご案内

「江戸東京博物館と両国近辺散策」

江戸東京博物館×相撲博物館×旧安田庭園×横綱町公園

【日時】 6月4日（木）

午前9時30分〜（雨天実施）

【集合】 大江戸線新江古田駅改札前

【費用】 交通費（600円程度）、

入場料（600円・65歳以上半額）、昼食代（1,000円程度）

【持ち物】 飲み物、健康保険証

【申込み】 5月27日（水）午前

中までに江古田区民活動センター運営委員会事務局へ

☎（3954）6963

【主催】 江古田ボランティアネットワーク

体験型着替えの介助おしゃ

れをして外に出かけよう

【日時】 7月6日（月）

午後1時〜2時半

【場所】 松が丘シニアプラザ

【講師】 松が丘高齢者在宅サービスセンター 今井崇之氏

【主催】 花みずきの会（認知症介護の集い）

【協力】 中野北地域包括支援センター／中野区介護サービス事業所連絡会（中野区福祉用具・住宅改修部会）／松が丘高齢者在宅サービスセンター

【申込み・問合せ】 海賢

☎（3954）6963

江原公園リサイクル市

【日時】 7月12日（日）

午前10時〜正午（雨天の場合は翌週）

【場所】 江原公園

【出展料】 500円（食べ物販売は1,000円）

【申込み】 3日前までに江古田区民活動センターへ、または直接会場へ

【問合せ】 田代

☎（3389）8117

ミニリター講習会  
参加者募集

【開講式】 7月12日（日）

【作戦会議】 7月18日（土）

いずれも江古田区民活動センターにて

【ディキャンプ】

日時 7月19日（日）

場所 江原公園（雨天中止）

対象 小学校3〜6年生

【主催】 青少年育成江古田地区委員会

【問合せ】 江古田区民活動センター

☎（3954）6963

※申込書は各学校、区民活動センターにて配布

平和企画展示

「広島・長崎の原爆記録写真」

【日時】 7月15日（水）〜27日（月）

午前8時半〜午後5時

【場所】 江古田区民活動センター 1階

【内容】 戦争を知らない世代にも被爆の実情を伝えるため、昭和20年の原爆投下前後に撮影された広島・長崎の街の様子をパネルで紹介いたします

【問合せ】 中野区平和・国際化担当 ☎（3389）8001

★展示期間中に、江古田区民活動センター運営委員会による関連企画「平和のバトン」開催予定

江古田図書館

おしゃべり講座

第218回 『先人に学ぶくアンパンマンを中心として』

【日時】 6月20日（土）

午後2時〜4時

【語り手】 福田豊先生

（中野区立江原小学校校長）

【参加費】 無料

当日直接会場へ 先着30名

第219回 『元気で長生き栄養バランス』〜夏は脱水と食中毒にご注意〜

【日時】 7月11日（土）

午後2時〜4時

【語り手】 佐藤澄子さん（中野区友愛ホーム管理栄養士）

★いずれも参加費無料、当日直接会場へ（先着30名）

【場所】 江古田図書館（江古田2・1・11）

☎（3319）9301

### みずの塔ふれあいの家

『自分で出来る足裏マッサージ』  
『みずの塔ふれあいの家』

【日時】 6月26日(金)  
午前9時45分～10時45分

【場所】 2階 和室

【内容】 フットカウンセララーの  
小林洋子さんが、自分で行える  
足裏マッサージの方法を教えて  
くださいます。

【対象】 60歳以上の区民の方  
10名程度

(定員になり次第締め切ります)

【申込み】 6月6日(土)

午前10時より

【参加費】 100円(資料代)

当日、行事実行委員会が集めま  
す。

### 『水道キヤラバン』

【日時】 7月1日(水)

午前11時～11時半

【内容】 東京都水道局が水道水  
への理解・関心を啓蒙

【対象】 乳幼児親子、当日直接会  
場へ

### ★いずれも

【場所】 みずの塔ふれあいの家

(江古田1-9-24)

【申込み・問合せ】

☎(39954)6755

★へわし活動については、

「みずの塔(こ)こども版」

「みずの塔通信」60歳以上の

方へ「わ」をご覧ください

### きず菜ちゃんプロジェクト

協力者・オーナー募集

【内容】 第七中学校、関東バス  
丸山営業所などの屋上で、ヒー  
トアイランド対策として水耕栽  
培を行っています。苗の植え付  
け、水やり、収穫などを行うポ  
ランテアと、賛助会員(一口  
3,000円)を募集していま  
す

【申込み・問合せ】 NPO法人  
グリーンサイエンス21

☎・FAX(39952)1121

### まちなかサロン「コスモス畑」

どなたでも気軽に立ち寄っ  
て、お茶を飲みながらゆくり  
お話ができる、新しいまちなか  
サロンができました。事前の申  
込みは不要です。ご近所さんを  
誘っていらしてください！

【日時】 毎月第2・4水曜日

午後1時半～3時半

(5月27日、6月10、24日)

【会場】 日本キリスト教団 江古  
田教会(江原町3-19-12) ※

目白通り沿い、「くま公園裏

【参加費】 2000円

【問合せ】 中野区社会福祉協議

会 アンストなかの担当丸山

☎(53880)6444

### まちなかサロン「ほんだ山」



お茶飲み、麻雀、将棋、囲碁  
などができるサロンです。地域の  
みなさんの憩いの場として、気軽  
にお立ち寄り下さい。どなたでも  
参加できます。

【日時】 毎週金曜日

午前10時～午後4時

【会場】 都営江古田3丁目アパー  
ト 集会室(江古田3-8-1

本多山公園隣)

【参加費】 2000円

【問合せ】 中野区社会福祉協議

会 アンストなかの担当丸山

☎(53880)6444

### 地域支えあいの担い手

会員募集

【内容】 高齢者宅での家事支援、  
共働き家庭での子育て支援など

【資格】 健康で働く意欲のある60  
歳以上の区民の方

【会費】 2,000円

【問合せ】 中野区シルバー人材セ  
ンター

☎(39960)7971

### はり・マッサージ

60歳以上の区民の方  
各会場先着14人まで

・江古田区民活動センター

6月23日、7月28日

毎月第4火曜日

☎(39954)6801

### みずの塔ふれあいの家

6月19日、7月17日

毎月第3金曜日

☎(39954)6755

### 松が丘シニアプラザ

6月25日、7月23日

毎月第4木曜日

☎(39960)5761

参加費 9000円

てぬぐいを持参ください

午前9時半～午後4時半

### 集会室の抽選

8月分利用6月15日(月)

9月分利用7月21日(火)

地元団体 9時から

一般団体 10時半から



### 編集後記

ご挨拶に代えて、  
今回から広報紙の編集委員の  
依頼を受けました佐藤と申し  
ます。今後ともご指導よろし  
くお願い致します。さて、今  
年の春の気候変動は寒暖の差  
が激しくて、私共年寄りは衣類  
の選択に大慌てでした。何し  
る4月に東京に雪が降ったの  
ですから。

とはいえ、無事にこの紙面を、  
皆様にお届けすることが出来  
てはっとしています。皆様が  
読みやすいように、またわか  
りやすいように努力を続けて  
まいります。紙面についての  
ご意見、ご感想がございましたら、遠慮なくお申しくだ  
さい。ただ、事務所に常時居  
るわけではないので、できる  
だけ書面で頂ければ、と思っ  
ております。

これからもより良い広報誌を  
どのように作ったらよいの  
か、日々研鑽し、努力いたし  
ますので、皆様のご協力をお  
願い致します。(佐藤)

8月号は7月25日発行予定