



地域ニュース 8月号 第325号

発行 江古田区民活動センター
住所 〒165-0023 中野区江原町 2-3-15
電話 3954-6963
FAX 3954-6964
E-mail: nakano_egota@lagoon.ocn.ne.jp
http://www.nakano-egota.gr.jp

第24回 せいしゅん亭 9月15日(火) @江古田区民活動センター

「せいしゅん亭」は敬老の日
にちなんで、毎年この時期に行
われている行事です。感謝を込
めて楽しいプログラムをたくさ
ん用意しました。車いすでもこ
来場できます。介助者の方もこ
一緒にどうぞ。



★レストラン

【メニュー】天ぷら・青菜の胡
麻和え・鶏の信太巻煮・お吸い
物・旬のデザート
1回目 午前11時30分～
2回目 午後12時30分～
各回50人まで
食券(500円)
ご希望の時間の食券をお求めく
ださい。8月17日(月) から、
江古田区民活動センターで販売
します。

★コンサート

午前10時～午後2時
保育園児のお遊戯、童謡、オカ
リナ演奏、シャンソン、アコー
ディオン演奏、ハワイアン演
奏、フラダンス、着物リフォー
ムファッションショー、野方警
察署からのお話など

★健康相談コーナー

午前11時30分～午後1時
北部すこやか福祉センター保健師
による血圧測定、健康相談など

今年のテーマは「わ」

ひとの「輪」、調和の「和」な
ど「わ」をイメージした俳句、
川柳、絵画、写真などを募集し
ます。作品は、当日のコンサー
ト会場で展示します。

8月31日(月)までに、江古田
区民活動センター運営委員会へ

ボランティア大募集

食事作り、レストランの接待、
会場案内、介助などボランティア
の経験がなくても、短時間で
も大丈夫です。詳細はお問合せを。
【主催・問合せ】せいしゅん亭
実行委員会、江古田区民活動セ
ンター運営委員会
☎(3954)6963

江古田区民活動センター 運営委員会定期総会



去る6月19日、江古田区民活
動センターにて、第4回目とな
る平成27年度江古田区民活動セ
ンター運営委員会定期総会が開
催されました。
平成26年度事業報告、決算報
告、平成27年度事業計画、予算
案などが承認されました。

広報部会発足

また今年度から、この江古田
地域ニュースを編集する広報部
会が立ち上げられました。

委員改選しました

今年度は委員が改選(任期2年)
され、以下の地域のボランティア
の皆さん21名が運営委員に選
ばれました。

新委員21名(所属団体名)

- 会長 堀野直一(江原町町会)
- 副会長 齊藤金造(旭公民館町会)
- 副会長 山田晃(松が丘片山町会)
- 副会長 木村輝之(江古田二丁目町会)
- 会計 山本要子(江古田住宅自治会)
- 会計 深野義洋(青少年育成江古田地区委員会)
- 監事 千葉仁(旭公民館町会)
- 監事 湯澤令子(江古田二丁目町会)
- 平柳和子(松が丘片山町会)
- 佐藤弘(松が丘片山町会)
- 高山憲男(江古田一丁目町会)
- 勝田孝(江原町町会)
- 宮本哲三郎(江原町町会)
- 大橋すみ代(旭公民館町会)
- 木下伸一(江古田住宅自治会)
- 堀野雅章(江古田地区老人クラブ連合会)
- 城所清一(青少年育成江古田地区委員会)
- 沼田幸子(江古田地区民生児童委員協議会)
- 長沢孝治(江古田ボランティアネットワーク)
- 小澤柳子(江古田日本語教室)
- 齊藤周造(江古田二丁目商栄会)

熱中症を 予防しよう！

今年も熱中症に注意が必要な季節になりました。予防法を知って、熱中症を防ぎましょう。

熱中症とは「暑さ」によって引き起こされる、様々な体の不調のことをいいます。屋外でも室内でも発生する可能性があります。日ごろから健康管理に努め、エアコンや扇風機などの適切な使用と、こまめな水分補給にこころがけましょう。



・高齢者とお子さん に注意

高齢の方と小さなお子さんは熱中症になりやすいうえ、体が出している危険信号に気づきにくいいため、周囲の方の気配りが大切です。健康な成人でも、炎天下でのスポーツや作業は熱中症になる可能性が高いので、適切な休憩や水分補給を行いましょう。

・就寝中や湿度にも注意

暑い日だけでなく、熱帯夜のような気温が高い夜は、就寝中に知らず知らずのうちに熱中

症になることもあります。

寝ている間も汗をかき、かなりの水分が失われます。寝る前にコップ一杯の水を飲んだり、枕元に飲み物を用意したりして、水分の補給をしましょう。

湿度にも注意が必要です。湿度が高いと汗が蒸発しにくくなり、熱中症になる危険性が高くなります。気温が28℃以下でも、湿度が80%以上ある時は注意しましょう。

・熱中症になってしまったら

熱中症になってしまった時は、体を冷やすことが大切です。風通しの良い日陰やクーラーの効いている室内に避難しましょう。衣服を楽にして、露出している皮膚に水をかけて、扇風機やうちわで風を当てましょう。氷のつなどがあれば、首のまわり、わきの下、足の付け根などにあてます。意識がはつきりしてきて、飲めるようであれば、水分を取りましょう。意識がない、嘔吐している時は迷わず、救急車を呼びましょう。
(北部すこやか福祉センター)



語り継ぎたい 被爆と戦争体験

今年には戦後70年の節目の年、広島・長崎への原爆投下、空襲、学童疎開などの証言記録や写真集など貴重な資料が、江古田区民活動センターにも保管されています。閲覧いただけますので、お立ち寄りください。



●広島・長崎原爆投下関連資料

『女性と平和―長崎への旅』、『広島親子平和の旅』、『あの日の証言』、『平和への祈りを次代へ―広島・長崎を語り継ぐ―中野区民戦争体験記録集第三集』

●学童疎開関連資料

『疎開先から東京へ』、『疎開先の子ごもたちへ』

●空襲・戦争体験・平和関連資料

『中野の戦災記録写真集』、『少年・少女の戦争体験』、『平和のあゆみ―憲法擁護・非核都市宣言から現在までの記録』

●VHS (VHS)

『平和の旅』、『戦後50年』、『平和への祈りを次代へ―戦争体験者の証言』

江古田区民活動センター運営委員会事務局
☎ (045)4-00003

江古田の昔

前回6月号に続き、今回も過去の江古田地域、ユースの連載「セピア色の江古田」から抜粋してお送りします。



セピア色の江古田 番外編 その1

東京の白菜栽培発祥の地

「片山町会」と呼ばれていた当時から、松が丘の町会長を44年もの長期にわたって勤めて来られた、今は亡き熊沢宗一氏（明17〜昭43）が、日露戦争に出征されて中国大陸で味の良い菜に出会い、帰国後、種子を入手して栽培されたのが「白菜」であった。

丹精の末の初めての出荷に、東京の市場では西洋野菜と称して見向きもされなかったと言ったが、その後、味の良さや口触りの良さを買われて一般にも広く普及していくにしたがって、注文が殺到し片山だけでは生産が不足する程になり、江古田をはじめ近辺でも大いに作られるようになった。行ったら、氏の著書「城西風

土記と昔語り」の中には書かれ、また語り継がれてもいる。（中略）

言わば片山は、「東京の白菜栽培発祥の地」と言えることができるし、熊沢氏は江戸時代から「西産物」と称されて定評のあった城西の主要産業である野菜農業へ、新しい野菜「白菜」を加えた、農業振興の一角を飾る恩人でもあったといえることができるであろう。更に白菜だけでなくキャベツの導入にも力を尽くされ、他から入荷の少ない時に市場に出して収益を上げるなど、地場産業での篤農家として地域の指導的役割を率先して果たしていかれたのであった。身近なことでありながら、余りにも知られていない話題であるので、あえてここに紹介した次第である。

(故岩淵文人・玉川大学図書館資料室長 江古田2丁目)

※江古田地域ユース平成3年4月号（124号）から抜粋



夏のイベント



盆踊り

江古田氷川神社境内
7月18日(土)・19日(日)
午後6時30分～9時

江原公園

7月25日(土)・26日(日)
午後7時～9時

みずの塔公園

8月1日(土)・2日(日)
午後5時～子どもの時間
午後7時～大人の時間
松が丘北野神社境内
8月7日(金)・8日(土)
午後7時～9時

ラジオ体操

【旭公民館町会】

7月21日(火)～30日(木)
午前7時 江古田氷川神社境内

【江原町町会】

7月21日(火)～30日(木)
午前6時30分 江原公園

【江古田一丁目町会】

7月19日(日)～25日(土)
午前6時30分 みずの塔公園

【松が丘片山町会】

7月21日(火)～30日(木)
午前6時30分 松が丘北野神社境内

キャンプ

【日時】 8月22日(土)～24日(月)
【場所】 東京都檜原村神戸園キャンプ場

【主催】 江古田一丁目町会子ども会

【申込み・問合せ】 参加費などの詳細は、
☎(3954) 2097まで

第62回少年野球大会

【日時】 8月9日(日)
雨天中止

開会式 午前8時40分
試合開始 午前9時30分

【場所】 哲学堂運動施設(野球場)
【主催】 青少年育成江古田地区委員会

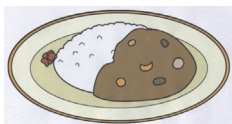
カレー大会

【日時】 8月30日(日)
午前10時～正午

【場所】 松が丘北野神社境内

【主催】 松が丘片山町会子ども会

【参加費】 一〇〇円



野方消防署

江古田出張所より



夏祭りや花火大会での火災を防ぎましょう!

昨年8月に火災予防条例が改正されました。

平成25年8月の京都府福知山市の花火大会火災を契機に、祭礼、縁日、花火大会、展示会その他の多数の者の集合する催しにおける火災予防対策の充実強化が図られました。

★多数の者の集合する催しにおいて火災が発生した場合、迅速な初期消火が極めて重要です。調理器具や発電機など火気使用器具等を使用する時には消火器を準備しましょう。(火気使用器具とは、ガスや炭、電気を使用する器具のことです)

★露店などで火気使用器具などを使用する場合は、開設の3日前までに「消防活動に支障を及ぼすおそれのある行為の届出書」を消防署長へ届出てください。

【問合せ先】 野方消防署江古田出張所 ☎(3389) 0119



もよおし案内

江原公園リサイクル市

【日時】 9月13日(日)
午前10時～正午 (雨天の場合は翌週)

【場所】 江原公園

【出展料】 500円 (食べ物販売は1,000円)

【申込み】 3日前までに江古田区民活動センターへ、または直接会場へ

【問合せ】 田代 ☎(3389) 8117

健康講座

「腰痛撃退!夏のいきいき体づくり」

【日時】 7月30日(木)
午前10時～11時30分

【場所】 江古田区民活動センター1階レクホール

【講師】 河野涼一先生 (東京都柔道整復師会会員)

【参加費】 無料

【主催】 江古田ボランティアネットワーク

【申込み】 江古田区民活動センター運営委員会 ☎(3954) 6963

大敬老祭

【日時】 9月13日(日)

午前9時30分～午後3時30分

【会場・問合せ】 松が丘シニアプラザ (松が丘1-32)

☎(5380) 5761

コロニー祭

おいしい模擬店や落語・バルーンアート・コンサートを予定しています。是非遊びに来てください。

【日時】 9月12日(土)
午前10時～午後3時頃

【会場・問合せ】 コロニー中野(江原町2-6)

☎(3953) 3541

第40回江古田地区まつり

開催日決定

江古田獅子舞

10月3日(土)・4日(日)

ダンスパーティー

10月17日(土)

ゲートボール大会

10月23日(金)

こどもまつり

10月24日(土)

芸能祭

10月25日(日)

作品展

10月24日・25日(土・日)

★その他模擬店やお茶会、コーヒーショップ、消防相談コーナー、地区委員会展、介護相談コーナーなど

★こどもまつりと作品展の実行委員ならびに参加団体募集!

【申込み・問合せ】 江古田区民活動センター運営委員会 ☎(3954) 6963

みずの塔ふれあいの家

みずあそびウィーク

【日時】8月5日(水)～6日(木) 午前11時～正午
 【対象】小学生1日60人まで
 【申込み】7月15日(水)～8月4日(火)
カプラで遊ぼう
 【日時】8月11日(火)～15日(土) 午後1時～3時
 申し込みはいりません。誰でも参加できます。
 ※くわしくは館内外のポスターなどを「ご覧ください」。

《乳幼児親子向け事業》
 小中学校が夏休み期間中(7月21日～8月28日)の乳幼児親子向け事業
「水あそび」
 火曜日から金曜日
 午前10時～11時30分
 水あそび用のタライをだします
【持ち物】 着替え、タオルなど
「体操タイム」
 火曜日から金曜日
 午前11時45分～正午

乳幼児親子専用ルーム「ほっとルーム」

夏休み期間中の利用時間は、火曜日から土曜日まで
 午前9時～午後5時

《高齢者熱中症対策事業》

暑い日は、ふれあいの家で涼みましょよ。
 2階和室で、部屋を冷やしてお待ちしていますので、是非お友達と誘い合っておいでください。
 7月・8月は冷たい麦茶も用意してお待ちしています。

★その他の行事や詳しい内容については、おたより「みずの塔つうしん」(ごも版または、60歳以上の方へ)を「ご覧ください」。
【申込み・問合せ】
 ☎ (3955)4-6755

江古田図書館 おしゃべり講座

第22回『平和を考えるこの一冊』皆様でこの一冊を持ち寄り、話し合いますよ。《戦後70年、常に平和を願い生きてきました》
【日時】 8月8日(土) 午後2時～4時
【場所】 江古田図書館(江古田2-1-11)
【語り手】 奥田瑞雄さん(戦史研究家) **【司会進行】** 能瀬外喜雄さん(元青山学院大学講師)
【参加費】 無料 当日直接会場へ先着30名
【問合せ】 江古田図書館 ☎ (3951)9-6601

江原公園じゃぶじゃぶ池

【期間】7月25日(土)～8月23日(日)の午前10時～正午と午後1時～4時
【使用料】 無料
【対象】 未就学児童
 ※水着着用の上、必ず保護者の方と一緒にご利用ください
【問合せ】 区公園維持管理担当 ☎ (3228)8032

江古田の森の観察会

「森で蝶をみつけよう」
江古田の森には何がいるの?」
【日時】 7月26日(日) 午前10時～正午
【場所】 江古田の森公園(江古田3-14)学習室前(ハナミズキの丘)集合
【参加費】 1000円(保険料含む・小学生未満無料)
【主催】 森の学級(ブログ <http://egotanori.cocolog-nifty.com>)

【問合せ】 ☎ (3951)7516
 またはブログからEメールで「森の学級」の自然観察会は、植物、昆虫、野鳥など四季を通じて自然の営みを観察したり、森の木々や木の実を使って工作したりしています。
 参加者はごもからおとなまで様々、一緒に楽しみませんか?

町会敬老行事

毎年、感謝の気持ちと長寿を祈念して、お祝い品をお届けしております。
江古田一丁目町会
 75歳以上の方に御祝い品贈呈
江原町町会
 喜寿、傘寿、米寿、卒寿と、白寿以上の方に御祝い品贈呈
松が丘山町会
 80歳の方に御祝い品贈呈
 ※各町会とも、今年9月15日までの1年間に該当年齢を迎えられた町会員が対象です。詳細は、各町会へお問い合わせを



集会室の抽選

10月分利用8月17日(月) 11月分利用9月24日(木)
 地元団体 午前9時～
 一般団体 午前10時30分～

はり・マッサージ

60歳以上の区民の方
 各会場先着14人まで

江古田区民活動センター

8月25日、9月29日
 毎月第4火曜日(9月は第5) ☎ (3955)4-6601
 ・みずの塔ふれあいの家
 8月21日、9月18日
 毎月第3金曜日 ☎ (3955)4-6755

・松が丘シニアプラザ
 8月27日、9月24日
 毎月第4木曜日 ☎ (5980)5761
 参加費 900円
 てぬぐいを「持参ください」
 午前9時30分～午後4時30分

編集後記

本号を編集集中に口之永良部島を始めとした火山の噴火や梅雨前線の影響による九州の豪雨等の自然災害、年金情報の流出とそれを利用した詐欺問題、韓国のミダの感染問題、ギリシャの金融危機等々国内外に大きな話題が生じました。追い打ちをかけるように新幹線の火災事件にはびっくりしました。
 早いものでもう7月、真夏の到来です。夏といえば怖いのは熱中症に食中毒。そこで本号では、熱中症の予防について北部すこやか福祉センターの保健師さんに寄稿していただきました。皆様十分ご注意の上、良い夏休みをお過ごし下さい。(AO)

10月号は9月25日発行予定