



# 地域ニュース 2月号 第328号

発行 江古田区民活動センター運営委員会  
 住所 〒165-0023 中野区江原町 2-3-15  
 電話 3954-6963  
 FAX 3954-6964  
 E-mail: nakano\_egota@lagoon.ocn.ne.jp  
 http://www.nakano-egota.gr.jp



## 上手に利用しよう 地元の施設

江古田区民活動センターの管轄区域は、江古田・江原町・松が丘にわたります。この地域には、当センター以外にも、いろいろな公的施設があります。それらを有効に利用し、地元で仲間づくり、情報交換・収集などしてみませんか。

### 松が丘シニアプラザ



松が丘シニアプラザ全景

【住所】松が丘1-32-10  
 ☎(5380)5761  
 FAX(5380)5762  
 松が丘シニアプラザは北部地域にも高齢者向けの施設を作つて欲しいという地域の熱い要望が叶い、平成4年2月に開設しました。以後介護予防の拠点として親しまれてきましたが、平成25年度高齢者福祉センターの廃止に伴い、新しい運営に生まれ変わりました。介護保険事業等を柱に自主運営をし、高齢者

### 松が丘高齢者在宅サービスセンター

が住み慣れた地域で安心して生活出来るよう様々な取り組みを行っている複合施設です。

#### サービスセンター

事業の主となる通所介護で、介護認定を受けた方が利用できます。送迎バスで自宅まで送り迎えをいたします。設備は厨房があり、温かく、皆様の状態に合わせた食事を提供しています。地下には大浴場並みの入浴設備と、機械浴があり、歩行が困難な方でも安心してご利用できます。活動は各種季節の行事から、地域の様々なボランティアによる演芸や催し物などで盛りだくさんです。また個別の機能訓練を実施しており、皆様が在宅で生活していく上で必要とする機能の向上や具体的な目標設定で、よりいきいきとした生活を支援します。

### 中野北地域包括支援センター

中野区から委託を受けて運営している高齢者の介護・医療などの生活全般のよろず相談窓口です。介護保険に関する事や各種区のサービス申請など高齢者に関することでしたら何でもご相談をお受けしています。昨今、社会情勢の変化により、高齢者のニーズは年々多様化しています。皆様からのどんなご相談にも対応していくべき職員は研鑽に努め、ご安心いただけるよう心掛けております。

☎(5380)6005  
 FAX(5380)5762

### 松が丘ケアプラン相談センター

要介護認定の結果、要介護・一部要支援と認定された方のケアプランを作成しております。介護保険のみならず、地域の社会資源や人と人とのつながりを大切にしたプラン作成を心がけております。

### 高齢者会館機能

地域の自主団体の活動支援(現在42団体)や中野区から委託を受けた介護予防体操や様々な啓発事業等を実施しております。また運営委員会や実行委員会を中心となり、地域で閉じこもりがちな方を招待した食事会

や年に2回の会館まつりも実施しています。以上のように各セクションが手を取り合いながら地域の皆様を一体的に支援していけるような体制を整えております。何でもお気軽にお問い合わせください。



食事会の演芸「かつぼれ」を披露

### お知らせ

#### 第42回フラ祭り

【日時】平成28年2月7日(日)  
 【時間】10時~15時  
 自主グループの発表や特別公演、甘酒の振る舞い・模擬店やバザー等々楽しい催しがいっぱいあります。是非皆様お越しください!



特別公演  
マリンバとフルートの演奏

### みずの塔ふれあいの家

【住所】 江古田1-9-24  
 ☎ (3954) 6755  
 FAX (3954) 6742

#### 【利用時間】

◎1階児童ホール・ほっとルーム(乳幼児親子専用コーナー)・地下多目的ホール

午前10時から午後6時まで

(ただし、土曜日と学校休業日は午前9時から午後5時まで)



ふれあいまつり

◎2階いこいの間(高齢者集會室)

午前9時から午後5時まで

◎交流コーナー・図書コーナー

午前9時から午後9時まで(小学生は午後6時まで、中学生は午後7時まで。ただし土曜日と学校休業日は小学生が午後5時まで、中学生が午後6時まで)

※器材、部屋の貸出などは、お問い合わせください

#### 【休館日】

・日曜日、月曜日、祝日、年末年始

0歳〜18歳までの子どもと子どもの育成に関わる大人の方、60歳以上の高齢者の皆さんが集う交流施設です。

1階には、集団遊びや卓球、大型ブロックを使った遊びができる児童ホール、少人数での話し合いなどにも利用できる交流コーナー、乳幼児親子専用スペースほっとルームがあります。

乳幼児親子向けには、地域で仲間を作り、安心して子育てを楽しめるよう「みずちゃんべビーキッズ(火く金の毎日)」、「パパと遊ぼう(毎月1回)」を実施しています。



フラダンスにチャレンジ

小学生と地域のみなさんとのふれあい事業は「絵手紙をかこう」「フラダンスにチャレンジ」「お茶会」などを実施、また秋には乳幼児から大人まで楽しめる「ふれあいまつり」を開催し、昨年は680名が集まりました。

高齢者の方は、2階いこいの間でお茶を飲みながらおしゃべりをしたり、囲碁や将棋もできます。また、自主グループの活動も盛んです。

### 江古田図書館

【住所】 江古田2-1-11  
 ☎ (3319) 9301  
 FAX (3319) 9302

【開館時間】 午前9時〜午後8時

【休館日】 原則として第2月曜日、月1回の館内整理日、蔵書点検のための特別休館日、年末年始



江古田図書館は地域の方々の熱意によって設立され、今年の2月で30周年を迎えます。

「江古田を元気に!」を合言葉に、地元の情報発信基地として、皆様のお役に立てるよう、資料の収集保存に取り組んでいます。

#### ●季節の行事

ひな祭り「春よこいこい福袋」春にちなんだお薦めの本を三冊セットにした福袋の貸出

2月13日から3月3日

●おはなしかい

幼児・小学生向け

●おひざだっこのおはなしかい

0歳から3歳児向け

●健康医療情報コーナー

2か月ごとにテーマを変えた展示を2階で開催

●「こころこころ江古田ハッピー福袋」(毎月5日、15日、25日)

### リサイクル展示室



【住所】 松が丘1-6-3  
 ☎ (33007) 241-1  
 FAX (33007) 53009

【開館時間】 午前9時〜午後4時

【休館日】 月曜日・木曜日および年末年始(ただし月・木が祝日の場合は開館し、翌日休館)

中野区清掃事務所内に併設されています。フリーマーケットや利用可能なリサイクル品の提供などをしています。

●中野区の「ごみに関する情報のパネル展示

●資源回収ボックス(古着・古布、牛乳パック、インクカートリッジ、乾電池・小型家電、蛍光管、家庭用廃食用油)

●粗大ごみリサイクル品の展示と抽選による無料提供(月1回)

●フリーマーケット(毎月第1・第3土曜日午前10時から午後1時まで) ※出店は都内在住・在勤・在学者(区民優先枠あり)

●古着の提供

●リサイクル図書コーナー(一人2冊まで持ち帰り可)

### 知って安心、認知症

「あんなに料理が好きだったお母さんが鍋をいくつも焦がしてしまっ」「頼りになった夫が途方にくれて立ち尽くしている」・・・こうなったら、家族はどんなに戸惑い、混乱することでしょう。でも、一番苦しむのは認知症になったご本人とされています。

●認知症は脳の病気による症状です

認知症というのは病名ではありません。認知症は色々な原因で脳の細胞が損傷を受けることで認知機能が低下し、生活がしづらくなつた状態の事を言います。一番多いのはアルツハイマー病です。次に多いものは脳血管が詰まったり出血を起したりする脳血管性認知症です。

●認知症サポーター養成講座を受けましょう

認知症についての正しい知識、認知症の方と接する時に気を付けること、介護をする方の心情などの正しい知識を持ち、「ご本人や介護者を温かく見守る応援者になっただければ」と思っています。認知症サポーター養成講座は1時間半程度の講義を受けていただくものです。受講をご希望の方は地域包括支援センターか、中野区役所福祉推進分野にご連絡ください。

中野北地域包括支援センター  
 ☎ (15000) 60005  
 中野区役所福祉推進分野  
 ☎ (33200) 8006-1

セピア色の江古田 番外編  
江古田小学校の謂れ  
学問の神様と記念碑

江古田の小学校は百十一年を迎えて、多くの先生方に因って一万二千二百人も卒業生を送り出して来ました。

明治の初め東福寺に開かれた寺子屋に続き、明治九年、郡の關係で南蔵院に開かれた豊玉小学校まで通学したと言われています。しかし、明治十一年、江古田は東多摩郡になり別に学校を建てることになりました。哲学堂の中に有ったお屋敷の部屋を借りて仮の教室で学習が続けられる中で、明治十四年江古田一丁目にあった大木のケヤキを材料に、現在の学校から数百米東に新しく校舎が建てられました。

こうして、明治十五年二月四日、江古田小学校の前進に当たる「遷喬小学校」が開校されたのでした。「遷喬」というのは鶯が低い枝から段々高い処に移って行くという言葉で、勉強によって向上心を養って行く事を学校の名前にされたと言います。

初代の校長先生は、山崎苗清先生で「香山」と言う号の書道

の達人でした。生徒も優秀な書を書き大日本選書会に度々入賞したと言われています。



ある書物に片山の北野神社にこの先生が書かれた「菅公一千年記念碑」が建てられている事を知ったのは数年前のことでした。大きな石碑を考えた事と余りの達筆で何回もその前を通りながら、その碑を確認する事は出来ませんでした。色々と訪ね歩く内に、鳥居の近くにある熊笹の中に立つ牌が、この記念碑である事を知りました。今から九十年前前に建てられた記念碑ですが、新しい牌のように苔一つ着かずに保存されて、彫られた文字もしっかりと読む事が出来ました。

(つづく)

(故岩淵文人・玉川大学図書館  
資料室／江古田2丁目)

江古田地域ニュース平成6年1月号より抜粋

次号ではこの石碑の内容を解読し、紹介できればいいかと考えています。

江古田小で「昔遊び」授業

江古田小学校一年生に「昔遊び」を教える授業が12月22日に行われました。当日は中野生涯学習大学OBの会「ことぶきえこの実」の会員のおじいさん、おばあさん16名が指導に協力して、お手玉、あやとり、おはじき、はねつき、けん玉、こま、めんこ、すごろく、福笑いの9種目を行いました。



飛行機飛ばし



福笑い



あやとり

児童はこの日を心待ちにしていたとこのことで、始まると歓声を上げながら順番に各種目を回って遊びました。午前中2時間の短い時間でしたが、皆十分満足したようで、終わりに全員で「お正月の歌」を歌い、紙飛行機を飛ばして楽しい授業を終えました。

クリスマスを歌う

今回も地域のグループとお客さん約80名が一緒に歌う、和やかに楽しいサロン・コンサートとなりました。



第38回サロンコンサート  
12月9日 江古田区民活動センター

税の申告はお早めに

特別区民税・都民税（住民税）申告

【期間】2/16(火)～3/15(火)

【場所】区役所1階特別集会室

【問合せ】中野区税務担当

☎(32228) 8913

所得税の確定申告

確定申告は、自宅のパソコンで

作成、郵送)で提出も可能

【期間】2/12(金)～3/15(火)

【問合せ】中野税務署

☎(33387) 8111 (自動音声)

※詳細は各問合せ先へ

歩きスマホ等に係る事故に注意！！

東京消防庁管内で平成22年から平成26年までの5年間で、歩きながら、自転車に乗りながら等の携帯電話、スマートフォン等に係る事故により152人が救急搬送されました。

事故種別ごとでは、「ぶつかる」が65人と最も多く、全体の約43%、次いで「こぼる」が43人、「落ちる」が38人となっており、この3つで約96%を占めています。

歩行中や自転車走行中に携帯電話やスマートフォン等の操作や画面を見ることは、周りが見えなくなり大変危険です。立ち止まって安全な場所で行いましょう。接触し受傷する事故も発生しています。自分自身ががをするだけでなく、周囲の人にけがをさせたりする等、迷惑をかけているということを認識しましょう。

また自転車を運転中の携帯電話の使用は禁止されています。

【問合せ】野方消防署江古田出張所  
☎(33389) 0119



# もよおし案内

## みずの塔ふれあいの家

### 1. おもちやの病院

【日時】 2月13日(土)  
午後1時30分～3時

【内容】 おもちやドクターが壊れたおもちゃをなおしてくれま  
す。1家庭2個まで。無料(部  
品代がかかる場合もあります)

### 2. なんでも焼き

炭火で焼いて食べたいものを  
自分で持ってきて、自分でかま  
どで焼いて食べます。

【日時】 2月27日(土)  
午前11時から午後1時30分の予  
定

【対象と定員】 乳幼児親子・小  
学生とその保護者 先着50名程  
度

【申込み】 2月2日(火) から  
※電話での受け付けはできませ  
ん。

### 〈なんでも焼きのサポーター募 集〉

子どもたちと一緒になんでも  
焼きを楽しみながら、火の番を  
したり、子どもたちの安全を見  
守ったりするサポーター募集し  
ます。サポーター希望の方はふ  
れあいの家までご連絡くださ  
い。



## 介護保険講座

介護保険の仕組みや課題、改  
正後どのように変わるのかを  
伺います。



【講師】 小山 真実氏  
(中野区介護保険担当副参事)

### ●花みずきの会 (認知症介護の 集い) 主催

### 「どうなる?介護保険」

【日時】 2月8日(月)  
午後1時30分～3時

【場所】 松が丘シニアプラザ2  
F

【参加費】 無料(当日直接会場へ・  
定員40名)

【問合せ】 ☎ (3951)  
6970

### ●江古田ボランティアネット ワーク主催

### 「よくわかる介護保険」

【日時】 2月9日(火)  
午後1時30分～3時

【場所】 江古田区民活動センター  
2F洋室

【参加費】 無料

【申込み・問合せ】 江古田区民  
活動センター運営委員会  
☎ (3954) 6963

## 江古田図書館 おしゃべり講座

第225回『スリランカ』を知ろう  
〜ラマーミトゥル(子どもたちの  
友情)の会の活動について

スリランカの小規模学校への支  
援、文化交流や友好親善、

【日時】 2月13日(土)  
午後2時～4時

【場所】 江古田図書館(江古田  
2-1-11)

【語り手】 山崎シルヴァさん(N  
PO法人ラマーミトゥルの会理事  
長)

【司会】 半澤 景子さん(NPO  
法人ラマーミトゥルの会会員)

【参加費】 無料(当日直接会場へ  
先着30名)

【問合せ】 江古田図書館  
☎ (3319) 9301  
FAX (3319) 9302

## 江原公園リサイクル市

【日時】 3月13日(日)  
午前10時～正午

(雨天の場合は翌週20日)  
【場所】 江原公園

【出店料】 500円(ブ口出店  
不可)

【申込み】 3日前までに江古田  
区民活動センターへ、または当  
日直接会場へ

【主催】 江古田住区協議会

【問合せ】 田代  
☎ (3389) 8117

## 集会所の抽選

4月利用分 2月15日(月)  
5月利用分 3月22日(火)  
地元団体 9時から  
一般団体 10時30分から

## はり・マッサージ

60歳以上の区民の方  
各会場先着14人まで

・江古田区民活動センター  
2月23日、3月22日  
毎月第4火曜日

☎ (3954) 6811

・みずの塔ふれあいの家  
2月19日、3月18日  
毎月第3金曜日

☎ (3954) 6755

・松が丘シニアプラザ  
2月25日、3月24日  
毎月第4木曜日

☎ (5380) 5761  
参加費 900円

てぬぐいを1持参ください  
午前9時30分～午後4時30分

## 運営委員会だより

### ●新年のゾ挨拶



会長 堀野 直一

新しい年がスタートしまし  
た。今年はずるづる年、リオデジャ  
ネイロオリンピックの年でもあ  
ります。2020年東京オリン  
ピックに向けて実り多き飛躍の  
年となるよう、そして地域の皆  
様にも幸多き年となるよう、心  
よりお祈り申し上げます。

## 編集後記

戦後70年の節目を過ぎて、戦  
争のない平和な日本の有難さを  
実感するこの頃です。が、ひた  
ひたと軍靴の足音が近づいてく  
る感じがしてなりません。

昭和の、満州事変から二二六  
事件、そして第二次大戦と戦争  
にのめりこんでいった日本の空  
気と、なんとなく似てきたと思  
います。戦中派の私として、た  
だ心配の毎日です。

さて「江古田地域ニュース」  
も強力な編集委員により、紙面  
が引き締まってきたと思いませ  
んか。読みやすく、美しく愛さ  
れる広報紙に育てていく努力を  
続けていきます。今後とも指導  
ご鞭撻をお願いします。(佐藤)

## ●活動報告

【会議】 役員会・町会長会議 12  
／11

地域ニュース編集会議 12/  
25、1/29(その他) 老人クラ  
ブ会長会、ボランティアネット  
ワークスタッフ会議への出席

## 【事業】

ダンベル体操 毎週水曜日  
童謡講習会 第2・4金曜日  
第38回サロン・コンサート  
12/9

4月号は平成28年3月25日  
発行予定です