



地域ニュース第329号 支えあい特集号



発行 江古田区民活動センター運営委員会
 住所 〒165-0023 中野区江原町2-3-15
 電話 3954 - 6963
 FAX 3954 - 6964
 E-mail: nakano_egota@lagoon.ocn.ne.jp
 http://www.nakano-egota.gr.jp

子どもから高齢者まで 江古田地域の支えあい応援隊！

『東日本大震災』から丸5年、街の様子を知り「向こう三軒両隣」もっとお互い気にかけて、緑豊かな江古田の町を育てることの大切さを、改めて考えてみませんか。・・・

今年で3回目となる「支えあい特集号」、今回は三つ折りで「子育て支援」の情報を新たに入れて、少し見やすく作成しました。

目につく所に貼って、困った時、悩んだ時、つらい時そして寂しくなった時、ぜひ活用してください。きっとお役に立ちます。ご質問、ご意見等あれば江古田区民活動センター運営委員会事務局へご連絡ください。



ふれあい

お祭りや餅つきなど
地域の交流事業

安心・安全

防犯・防火・交通安全
パトロール、通学の見守り

広報

回覧板や掲示板での
情報提供

環境美化

ビン・缶・古紙等の
資源回収

子ども

子ども会の活動や
青少年健全育成の支援

つなごう、地域支えあいの輪
育もう 安心・安全で
楽しいまち

防災

防災訓練や
防災の普及・啓発活動

警察	事件・事故	110
	相談	#9110
消防	火災・救急	119
	救急相談センター	#7119
	救急車を呼んだほうがいいか迷った時	
	災害用伝言ダイヤル	171 (局番なし)
	あいタクシー	3387-9229
	リフト付き福祉車両タクシー	
消費者相談	中野区消費生活センター	3389-1191
ゴミ相談	粗大ごみ受付センター	5715-2255

中野区社会福祉協議会	日・祝・第3月曜休み
高齢者困りごと支援事業	090-5778-7288
高齢者のちょっとした困りごとをお手伝いする無料サービス	
ほほえみサービス	5380-0753
区民の協力による会員制の有料在宅福祉サービス	
ファミリーサポート	5380-0752
保育園児送迎や病児の預かりなどの会員制有料サービス	
東京都保険医療情報センター	5272-0303
24時間医療機関の案内	

江古田地域支えあい応援マップ【保存版】

2016年2月 現在

病院・診療所



- | | | | |
|----|-----------------------|-----------|--|
| 51 | 上高田眼科 | 3387-4699 | |
| | 松が丘1-1-19 | | |
| 52 | 井上医院 | 3386-6194 | |
| | 松が丘1-2-16 | | |
| 53 | 哲学堂くすのき皮膚科 | 5318-0780 | |
| | 松が丘1-7-7 | | |
| 54 | 松瀬医院 | 3386-0606 | |
| | 松が丘1-10-13 | | |
| 55 | 春川内科クリニック | 5345-5477 | |
| | 松が丘1-33-15 アリスコート 1-A | | |
| 55 | 下赤整形外科クリニック | 5913-4929 | |
| | 松が丘1-33-15 アリスコート 1階 | | |
| 56 | 松が丘医院 | 3953-0682 | |
| | 松が丘2-34-2 | | |
| 57 | 林医院 | 3565-0511 | |
| | 江原町1-11-14 | | |
| 58 | 桜丘診療所 | 3951-6535 | |
| | 江原町2-14-20 (閉院されました) | | |
| 62 | 小金澤医院 | 3951-5621 | |
| | 江原町3-35-8 | | |
| 60 | ももい整形外科 | 3950-0808 | |
| | 江原町2-20-19 | | |
| 61 | 武田内科クリニック | 3950-3836 | |
| | 江原町3-5-10 | | |
| 62 | よしの女性診療所 | 5996-6101 | |
| | 江原町3-35-8 | | |
| 62 | 江原町小児科耳鼻科 | 5988-7705 | |
| | 江原町3-35-8 | | |
| 63 | 哲学堂石井内科医院 | 5906-5010 | |
| | 江古田1-1-4 | | |
| 63 | 哲学堂石井眼科医院 | 3951-7227 | |
| | 江古田1-1-4 | | |
| 64 | 荻原医院 | 3388-5050 | |
| | 江古田2-11-10 | | |
| 65 | 武蔵野療園病院 | 3389-5511 | |
| | 江古田2-24-11 | | |

- | | | | |
|----|-------------|-----------|----|
| 66 | 小児科内科高田医院 | 3386-7383 | |
| | 江古田3-5-10 | | |
| 67 | 斉藤医院 | 3389-7288 | |
| | 江古田3-6-6 | | |
| 68 | 総合東京病院 | 3387-5421 | 24 |
| | 江古田3-15-2 | | |
| 69 | 練馬総合病院 | 5988-2200 | 24 |
| | 練馬区旭丘1-24-1 | | |

歯科



- | | | | |
|----|-----------------|-----------|--|
| 70 | あゆざわ歯科医院 | 3228-2023 | |
| | 松が丘1-14-1 | | |
| 71 | 松井歯科医院 | 3386-3600 | |
| | 松が丘1-15-7 | | |
| 72 | 中島歯科医院 | 3388-0189 | |
| | 松が丘1-17-2 | | |
| 55 | 竹村歯科クリニック | 3319-8239 | |
| | 松が丘1-33-15 | | |
| 73 | コンデンタルクリニック | 3389-0118 | |
| | 松が丘2-2-12 | | |
| 74 | さくら歯科新江古田 | 3950-4488 | |
| | 江原町2-14-18 | | |
| 75 | さわだ歯科 | 3950-3577 | |
| | 江原町2-25-1 | | |
| 76 | 新江古田こばやし歯科クリニック | 6914-4188 | |
| | 江原町2-31-7 | | |
| 77 | ちこの歯科 | 3952-8847 | |
| | 江原町3-13-3 | | |
| 78 | 江古田歯科クリニック | 3389-6350 | |
| | 江古田2-19-8 | | |
| 79 | 石井歯科クリニック | 3389-8648 | |
| | 江古田3-2-11 | | |
| 80 | ヤマザキ歯科 | 3387-8233 | |
| | 江古田3-5-5 | | |

※ 詳しくは 直接、電話でお問合せ下さい。

参照： 中野便利地図、平成 27 年度版「私の便利帳」、「子育て支援ハンドブックおひるね」
中野区社会福祉協議会「地域の居場所一覧表」
協力： 生涯学習大学第4期卒業生有志（江古田地区在住）、中野まちのエンガワ・プロジェクト
なかの育フェス育マップ作成委員会、NPO 法人 地域学習協会

凡例

- 子ども・親子向け
- 往診可能
- AED設置施設
- 24時間救急
- 高齢者向け
- 赤ちゃんホットスペース



子ども・教育



	江原保育園	3953-5528	
	徳田保育園	3993-5029	
6	Hrosベビールーム	3565-2662	
	やはたみずのとう幼稚園	3953-4417	
	金の峯幼稚園	3385-0014	
	江原小学校	3951-5880	
	江古田小学校	3385-0411	
	第七中学校	3389-4171	
	キッズ・プラザ江古田 (江古田小学校内)	3385-7955	
4	江原学童クラブ (みずの塔ふれあいの家)	3954-6755	
	江古田学童クラブ (江古田小学校内)	3385-7955	
7	中野江原こどもクラブ	3950-0517	
8	江古田図書館	3319-9301	
9	東京子ども図書館	3565-7711	
10	ジャックと豆の樹 デイサービスセンター星 (放課後等デイサービス)	3950-2002	
11	松が丘助産院	5343-6071	
12	東京警察病院看護専門学校	5318-3525	

サロン・居場所



(※は連絡先:中野ボランティアセンター5380-0254)

16	あさひの家 ※ 第1・3(土) 10:00~15:00 旭公民館	
18	コスモス畑 ※ 第2・4(水) 13:30~15:30 江古田教会	
17	えはらのおばちゃんち ※ 第2(木) 11:00~15:00 江古田住宅集会室	
19	ほんだ山※ 毎週(金) 10:00~15:00 都営江古田3丁目アパート	
1	会食サービス いろは亭 3951-2342 第4(月) 12:00~13:00 江古田市民活動センター	
1	花みずきの会・ミニサロン 3951-6970 第3(土) 14:00~16:00 江古田市民活動センター	
3	ティーサロン 華 ※ 毎週(水) 11:00~15:00 松が丘シニアプラザ	
4	みずちゃんカフェ ※ 第3(火) 10:00~12:30 みずの塔ふれあいの家	
9	東京子ども図書館 児童室 3565-7711 毎週(火・水・金) 13:00~17:00 (土) 10:30~17:00	

公的機関



	新江古田駅	3992-9536	
	新井薬師前駅	3386-7174	
	沼袋駅	3386-6151	
	関東バス(株)丸山営業所	3386-2161	
	中野江古田三郵便局	3385-9842	
	野方消防署江古田出張所	3389-0119	
	清掃事務所	3387-5353	
	哲学堂公園管理事務所	3951-2515	
1	江古田区民活動センター 3954-6811 集会室の貸出、地域活動の支援		
1	江古田地域事務所 3954-6812 中野区の証明書発行、異動・届出など		
2	北部すこやか福祉センター 3389-4321 子育て、健康・福祉、支えあいの相談・支援・各種サービス		
2	江古田地域包括支援センター 3387-5550 高齢者の相談窓口(北部すこやか福祉センター内)		
3	松が丘シニアプラザ 5380-5761 高齢者いこいの場・自主的な活動の場		
3	中野北地域包括支援センター5380-6005 高齢者の相談窓口(松が丘シニアプラザ内)		
4	みずの塔ふれあいの家 3954-6755 子どもと高齢者の交流施設		
5	ココニー中野 3953-3541 民営障がい者通所施設		

地域の町会・自治会

(連絡先:江古田市民活動センター運営委員会 3954-6963)

13	松が丘片山町会 片山長寿クラブ/松が丘子ども会	
14	江古田一丁目町会 老盛会/江古田一丁目子ども会	
15	江原町町会 白寿会/江原町青少年部	
16	旭公民館町会 福寿会/旭公民館子供とともに進む会	
17	江古田住宅自治会	
地域のボランティア		
1	江古田ボランティアネットワーク 5982-0023	
3	認知症介護の集い 花みずきの会 3951-6970	
1	配食ボランティア りぼんの会 3954-6963	
1	江古田日本語教室 3954-6963	

新江戸田公園(第九回)

学問の神様と記念碑

前号で紹介した、「菅公一千年記念碑」(松が丘 北野神社)に彫られた文字内容が判明したので紹介します。



(原文 楷書)

紀念碑

于茲際於挙行
當社菅公一千年祭
与表面々諸被拮据
奔走以新設於社前
石段因建此碑為

明治三十三年三月二十五日

香山書(印) 香山

(現代語)

記念碑

ここに、当社菅公一千年祭(菅原道真公歿(ぼつ)後千年祭)を挙行するに際して、ここにより靈を祀らんと多くの諸氏面々が、それぞれ骨を折り奔走して、新たに社前に石段を設けられた。よってこの牌をここに建立、記念の一文を記す。

明治三十三年(一九〇〇)年三月二十五日

香山書(印) 香山



文中の「多くの諸氏」代表の芳名は牌の裏に彫られています。次のとおりです。

發起人

岩崎喜之助 熊澤米太郎

世話人

深野兼吉 北島鐵次郎

深野鶴吉 熊澤己之吉

小島鉄五郎 深野常吉

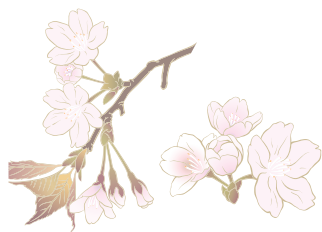
小島善四郎 熊澤金太郎

小島徳次郎 深野菊次郎

岩崎庄三郎 小島茂兵衛

北島三石工門

※香山(こうざん)・山崎苗清。江古田小学校の前身、遷喬小学校初代校長、書家でもあった。



地震時の家具類の転倒や落下物を防止しましょう

日ごろから地震時の備えを!

野方消防署

家具転倒防止金具等で固定

金具や転倒防止器具で壁や床に直接固定し、また、上下分割している家具は、必ず金具で連結しましょう。

家具の上と下2か所を固定

壁や床に直接固定できない器具を使用の場合は、家具の上下に固定対策を併用しましょう。

収納物の飛び出し・飛散防止

ガラス扉には、ガラス飛散防止フィルムや留め金具などを利用し、収納物やガラスの破片によるけがを防ぎましょう。

重いものは下に収納

重いものを下に置くことで、家具が倒れにくくなります。また、落下によるけがを防ぎます。

安全な家具の配置

地震時の出火防止ため、暖房器具やコンロの上に物が落ちない配置にし、廊下や玄関などに物を置かず避難通路確保しましょう。就寝する部屋や幼児・高齢者のいる部屋にも、なるべく家具を置かないことも大切です。

【問合せ】野方消防署江古田出張所 ☎(3389)0119

「どうしたの?」 「声かけるおもしろい」

平成29年に民生委員制度100周年・児童委員制度70周年を迎えます。5月12日は民生・児童委員の日です。日頃の活動を区民の皆さんに知っていただくため、パネル展と相談会を実施します。

また東京都の民生・児童委員が集結した「1万人パレード」を実施します。多くのみなさんのご来場をお待ちしています。

●パネル展

【日時】5月9日(月)〜31日(火) 午前9時〜午後4時

【会場】中野区役所1階ロビー

●1万人パレード

【日時】5月15日(日)

午前10時45分〜11時30分

【会場】新宿駅前 新宿通り(伊勢丹前→アルタ前)

【担当】中野区地域支えあい推進室 地域活動推進分野

☎(3228)8002



東京都民生委員・児童委員キャラクター「ミンジー」

えこた周辺 桜の見どころ

「哲学堂公園」

松が丘1-34

ソメイヨシノをはじめとした約120本のサクラが楽しめるお花見の名所です。



「中野通りと新青梅街道」

中野駅北口から新青梅街道まで、300本以上のサクラの並木道が続きます。



このほか、「江古田公園」(松が丘2-29 シダレザクラ、ソメイヨシノ、サトザクラ、八重桜)、「江古田の森公園」(江古田3-14)などもお散歩しながら桜を楽しめます。

もよおし案内

みずの塔ふれあいの家

子育てなかま作り支援事業

「みずちゃんべビー」と「みずちゃんキッズ」

乳幼児親子が手遊びやパネルシアターや体操、季節行事などで楽しく過ごしながら、お友だち作りもできます。

【実施曜日】 火曜日～金曜日（祝日を除く）

★1歳未満対象に『みずちゃんべビー』午前11時～11時15分

★1歳以上対象に『みずちゃんキッズ』午前11時30分～正午

※開始日やくわしい内容については、「みずの塔つうしん4月号」をご覧ください。

【申込み・問合せ】

☎(3954) 6755

江古田図書館

おしゃべり講座

第26回『認知症の理解と地域支援に向けて』つながらりづくり・見守り相談援助活動

【日時】 4月30日（土）

午後2時～4時

【場所】 江古田図書館（江古田

2-1-11）

【語り手】海賀 美恵子さん（認知症介護の集い 花みずき会）

【参加費】 無料 当日直接会場へ 先着30名

【問合せ】 江古田図書館

☎(3319) 9301

FAX (3319) 9302

リサイクル市

【日時】 5月8日（日）

午前10時～正午

（雨天の場合は翌週15日）

【場所】 江原公園（江原町

1-15）

【出店料】 500円（プロ出店不可）

【申込み】 3日前までに江古田

区民活動センターへ、または当

日直接会場へ

【主催】 江古田住区協議会

【問合せ】 田代

☎(3389) 8117

中野の野菜・きず菜ちゃん

昨年は1265キロを収穫し新聞、テレビでも紹介され、またなぜ植物は緑色なのかを発見しました。今年も、関東バス丸山営業所、江古田の森ケアハウス屋上を利用して無農薬、新鮮夏野菜の栽培を行います。野菜を食べて健康にと、参加者と協力を募集しています。二酸化炭素を低減させる地域活動です。

【会費】 賛助会員

103,000円

【申込み・問合せ】 NPO法人

グリーンサイエンス21

☎・FAX (3952) 1121

email: nkaiga@2dion.ne.jp



たくさん採れた「きず菜ちゃん」(空芯菜)

会員募集

男の料理教室

男性会員同士で一緒に楽しく料理を作りませんか

【日時】 毎月第1土曜日

【場所】 江古田区民活動センター

調理室

【参加費】 1回600円

（別途年会費1万2千円）

【主催】 ダンディ専科

【申込み・問合せ】 鈴木

☎(3951) 5764

はり・マッサージ

60歳以上の区民の方各会場先着14人まで

・江古田区民活動センター

4月26日、5月24日

毎月第4火曜日

☎(3954) 6811

・みずの塔ふれあいの家

4月15日、5月20日

毎月第3金曜日

☎(3954) 6755

・松が丘シニアプラザ

4月28日、5月26日

毎月第4木曜日

☎(5380) 5761

参加費 900円

てぬぐいを1持参ください

午前9時30分～午後4時30分

集会室の抽選

6月利用分 4月18日（月）

7月利用分 5月16日（月）

地元団体 9時から

一般団体 10時30分から

運営委員会だより

【会議】

運営委員会会長連絡会 3/14

役員会・町会長会議 2/12、

3/11

地域ニュース編集会議 2/

19、3/22

（その他）老人クラブ会長会、

ボランティアネットワークス

タッフ会議への出席

【事業】

ダンベル体操 毎週水曜日

童謡講習会 第2・4金曜日

防災講座（協力：江原町町会）

3/8

編集後記

桜前線が徐々に北上してきていますが、今年は例年よりも早めに見ごろを迎えるようです。本号がお手元に届く頃には中野通りの桜は何分咲きになっているでしょうか。お花見の予定は少し早めに立てた方がよさそうです。

さて、地域支えあい応援マップも3年目を迎えました。

高齢者への生活情報を中心に作ってきましたが、今年は子育て支援「情報も加えて紙面を刷新、一段と情報量を増やしました。これからも使いやすいマップ作りに努めますので、皆様のご意見をお待ちしています。「青山」